

RUMBO AL

JAMBOCR

2020

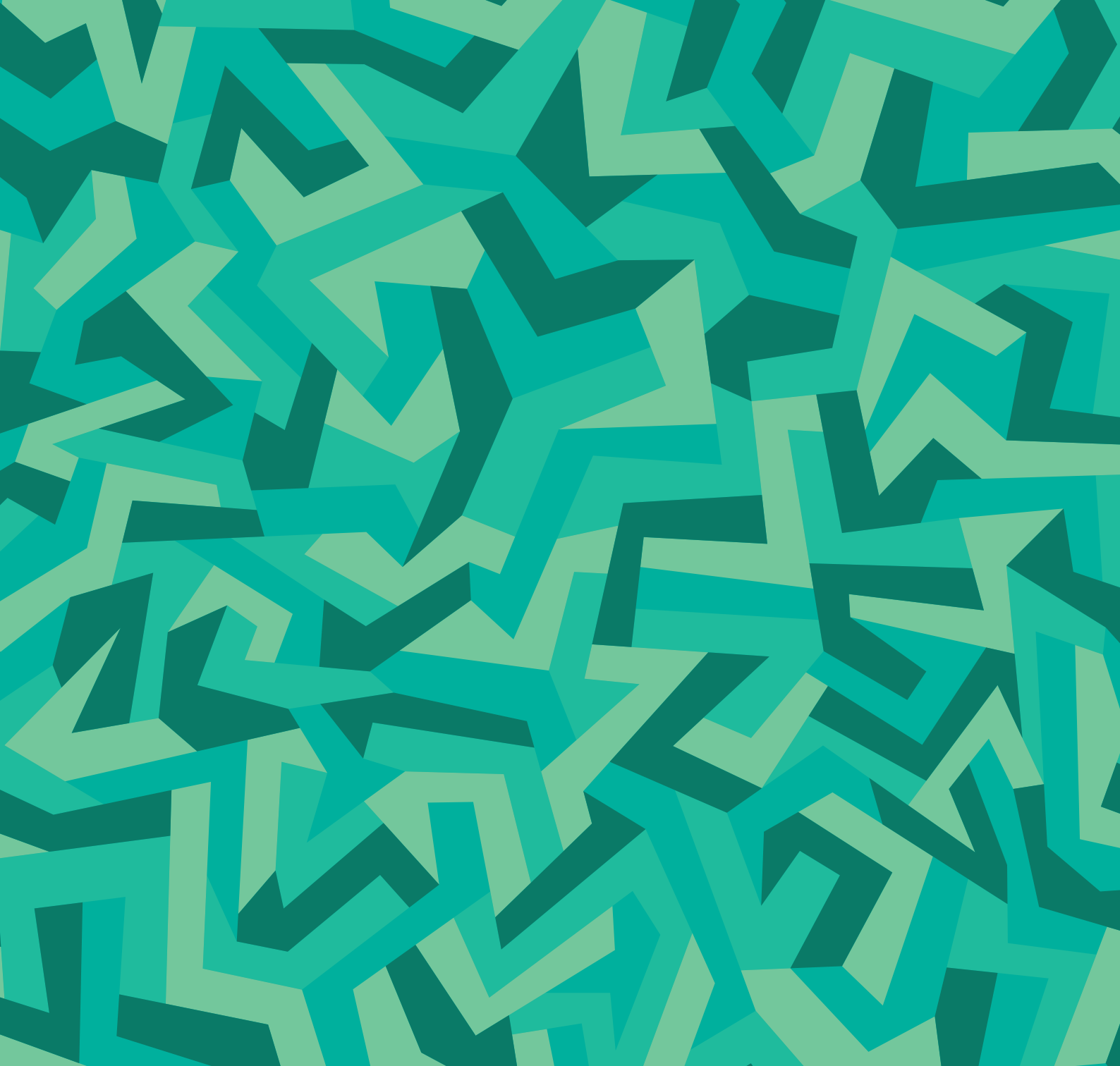


Guías y Scouts
de Costa Rica

INSTITUCIÓN BENEFICENTE

CONSULTA NACIONAL DE PATRULLA

REUNIÓN #5
COCINAS



Reunión de Tropa

Fecha:

Lugar:

Objetivo:

- Elaborar y preparar un menú balanceado para un tiempo de comida.
- El contenido de esta reunión queda a discreción de cada encargado de tropa. La idea es que basados en el objetivo puedan montar una reunión donde los y las receptoras puedan ser evaluados en el tema de preparación de alimentos.
- Previamente, cada patrulla deberá elaborar un menú balanceado (1 proteína, 1 carbohidrato, vegetales) el cual debe ser revisado y aprobado por sus dirigentes. Ya teniendo todos los menús listos, se prepara una reunión donde las patrullas puedan demostrar su habilidad de cocinar, en aproximadamente una hora, el menú que elaboraron. El único requisito general es que cocinen utilizando cocinas de gas portátiles (de campismo), esto para estandarizar la forma de preparación de alimentos al momento de la evaluación de todas las patrullas.

Evaluación por patrullas de la reunión

Provincia: _____

Número de grupo: _____

Nombre de la patrulla: _____

Cantidad de miembros de la patrulla presentes en la evaluación: _____

Pregunta	Si	No
Logro la patrulla montar un menú balanceado		
Logro la patrulla realizar una lista de compras que incluyera precios de los alimentos y presupuesto por persona		
Logro la patrulla realizar una lista de los utensilios necesarios para la preparación de los alimentos		
Tuvo la patrulla roles asignados para cada miembro durante la preparación de los alimentos		
Logro la patrulla preparar el menú elaborado		
Al final de la preparación se realizó una separación de los residuos ordinarios, biodegradables y reciclables		

Pregunta	Si
En minutos, cuanto duro la patrulla elaborando el menú. Es necesario contemplar desde que se inicia la preparación, hasta que se deja "la cocina" limpia.	

Anexos

Anexo 1

Señales con silbato

- Pitazo Largo
- Pitazo Corto

- Atención, silencio

- · - · - · - · Llamada general (Se acompaña de la indicación de una formación con las manos)

· · · - Llamada a Guías de Patrulla

Anexo 2

Brújula de Bronce páginas 34-36

Brújula de Plata páginas 34-36

Brújula de Oro páginas 34-38

Brújula de Platino páginas 40-44

Anexo 3

Escanéa este código QR para conocer más.



Anexos

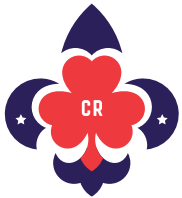
Formulario

Cocinas



Escanée este código QR para llenar el formulario.

siemprelistos.com



Más Información

Dirección

Avenida 10, Calles 13 y 15 San José, Costa Rica

Teléfono

(506) 2222-9898

Correo Electrónico

desarrollo@siemprelistos.org