



Mi huella en nuestra Madre Tierra





**La Guía y el Scout es Bondadoso(a):
Ve en la naturaleza la obra de Dios y la
conserva.**

**Por otra parte, Francisco de Asís, nos
propone reconocer la naturaleza como un
espléndido libro en el cual Dios nos habla
y nos refleja algo de su hermosura
y de su bondad.**





Mi huella en nuestra Madre Tierra

te invita a que durante el mes de setiembre reflexiones y realices acciones a favor de nuestro planeta.

Esta iniciativa surge por parte de la Conferencia Internacional Católica de Escultismo quienes nos motivan en esta época de pandemia a unirnos. El Presidente Mundial de CICE, Georges El Ghorayeb, hace la invitación a participar en el programa "Temporada de Creación", puedes encontrar más información y recursos en <https://seasonofcreation.org/es/home-es/>

A partir del 1 de setiembre y hasta el 4 de octubre queremos retarte a realizar cambios en lo que haces usualmente y que involucres a tu familia y amigos para impactar positivamente el Planeta.

Independientemente de tu credo religioso, te motivamos a explorar la Espiritualidad, una de nuestras áreas de crecimiento, desde tu realidad y una expresión de vida desde la acción a través de un viaje por 4 etapas:

- Un mismo mar, diferentes embarcaciones
- Una misma casa, distintos cambios
- Una misma responsabilidad, distintos compromisos
- Una buena Acción, distintas huellas.

Queremos que descubras o redescubras el significado de la Ley Guía y Scout.

La Guía y el Scout es:

1. Honorable: íntegro ante sí mismo y ante los demás en todos los aspectos de su vida.
2. Leal: Para con Dios, su Patria, sus padres, sus jefes, subordinados y compañeros.
3. Servicial: Ayuda a los demás sin esperar recompensa.
4. Amigable: Es amigo de todos y hermano de todo Guía y Scout sin distinción de credo, raza, nacionalidad o clase social.
5. Cortés: Manifiesta su estima y consideración a los demás.
6. Bondadoso: Ve en la naturaleza la obra de Dios y la conserva.
7. Obediente: Acepta la legítima autoridad y obedece racionalmente.
8. Alegre: Es optimista, jovial aún en sus dificultades.
9. Trabajador: Hace buen uso del producto de su trabajo y es cuidadoso del bien ajeno.
10. Limpio: Es limpio y sano en sus pensamientos, palabras y acciones.

Adelante, explora y acompáñanos en este viaje durante este mes donde siempre fieles a nuestros principios deberes para con Dios, deberes para con los demás y deberes para conmigo mismo construyamos un mundo mejor.





Un mismo mar, diferentes embarcaciones

Semana del 6 al 11 de setiembre

“Ser joven, más que una edad es un estado del corazón.” Papa Francisco.

Vivimos en un mundo globalizado donde compartimos gustos, información momentos y otros. Sin embargo las realidades de cada uno de nosotros son distintas, la realidad de un niño de 10 años en la zona del Caribe creciendo con las hermosas playas y el Paty, puede ser muy distinta a la de alguien en la Zona Norte rodeados de grandes sabanas y frondosos árboles.

Incluso si lo vemos más de cerca la manera en que crecieron nuestros padres es muy distinta a la nuestra.

Durante esta semana te retamos a que descubras tu realidad por medio de diferentes actividades.

Pero antes debo conocer la realidad, mi realidad hoy en día por el COVID 19, ya que todos estamos en el mismo mar pero cada quien tiene diferentes embarcaciones:

- ¿Cómo era mi realidad antes del 06 de marzo 2020?
- ¿Cómo es mi realidad ahora?
- ¿Cómo me siento con todo lo que está pasando?
- ¿Conozco personas que no la están pasando bien por la situación del COVID19?
- ¿Cómo puedo yo desde mi realidad ayudar a mi comunidad y mi país?
- ¿Estoy cumpliendo en esta época de Pandemia con mis principios Guías y Scouts: deberes para con Dios, deberes para con los demás, deberes para conmigo mismo?

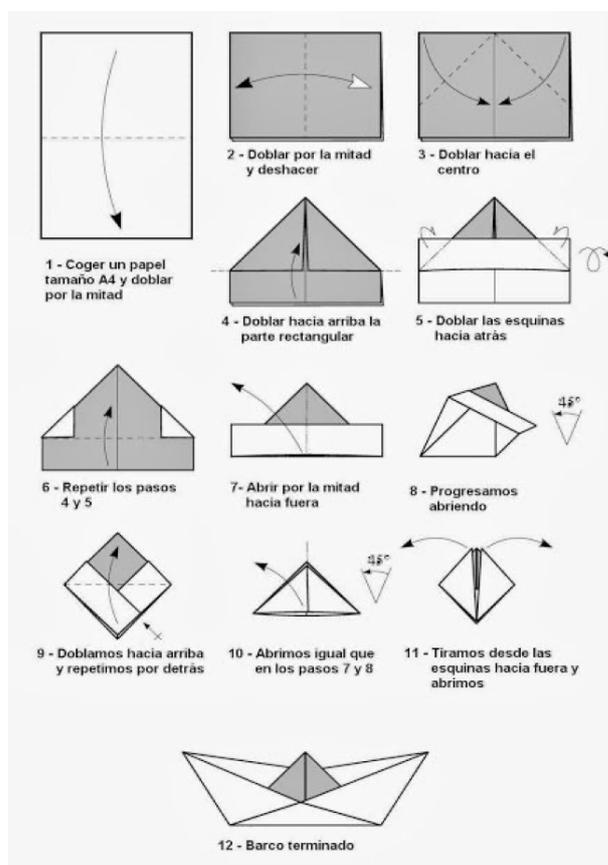
Ahora sí, manos a la obra

Actividad 1: Mi barco

Materiales: Papel, marcadores, lápices de color o cualquier otro elemento para decorar que tengas a mano.

¿Qué debes hacer?

Toma una hoja de papel y sigue los siguientes pasos:



Cuando hayas terminado de construir tu barco, puedes decorarlo como guste y además debes escribir en el barco de papel aquellas palabras que identifiquen tu realidad actual.

Cuando hayas terminado te invitamos a que subas una foto de tu barco en el siguiente enlace <https://padlet.com/anca1990/x61oys8xyulwkpt> donde encontraras un mar inmenso lleno de barcos con las diferentes realidades de otras personas. Anda comparte tu barco y conoce las embarcaciones de otras personas que como vos también son parte de Guías y Scouts de Costa Rica.





Actividad 2: Conozco mi realidad

Materiales: Lápices de color, papel y texto: Sueño mi ciudad.

¿Qué debes hacer?

Con lápices de color, papel, crayolas o cualquier otro material que tengas a mano has una obra de arte de la ciudad donde vives.

Cuando hayas terminado tu obra de arte te invitamos a leer la siguiente reflexión.

SUEÑO MI CIUDAD

Sueño una ciudad donde sea posible sentirla como propia, el compartir, el crear, el ser diferente, el vivir la intimidad, el gozar del silencio, el utilizar, vivir, sentir los diferentes espacios, el ofrecer alternativas a sus problemas.

Sueño una ciudad donde el hecho de educar no sea solo papel de la escuela, la universidad y la familia, sino que se incorpore como esencial el tiempo libre, adaptando los espacios que hay en espacios de diálogo y aprendizaje.

Sueño una ciudad donde se pueda disfrutar de los momentos pequeños de cada día, de la vida cotidiana, de forma que no pasen desapercibidos, porque por ellos pasa fundamentalmente la vida, y que a través de ellos se puedan encontrar, provocar e intercambiar experiencias.

Donde el fallar, equivocarse, dudar, tener miedos, se considere algo normal y una etapa de crecimiento personal. Sueño una ciudad donde la libertad se compagine con la existencia de límites, normas y leyes lógicas y justas.

Aquella en la que haya esquinas, parques, rincones... que se vivan casi como propios, o propios en compañía de alguien.

Donde existan espacios vacíos, aún sin llenar, con posibilidades de concretar, desde la ciudadanía, su utilización. Sueño una ciudad donde circule la información, donde el saber y el poder no estén se-

parados ni en manos de determinadas personas y de sólo unas pocas. Donde la tecnología no sea un nuevo foco de exclusión a la que sólo acceden los que la conocen y poseen, sino donde los círculos científicos sean ambientes de aprendizaje.

Sueño una ciudad donde se valore que lo fundamental son los diferentes procesos, más que los resultados. Donde se pueda participar de base, de raíz, casi "desde cero" en su diseño, en sus procesos, en la elaboración de sus políticas, en sus momentos de fracaso y de éxito.

Sueño una ciudad donde se pueda recuperar la credibilidad en la política y en los políticos u ofrecer una alternativa real, donde su palabra sea la nuestra y no la impuesta.

En consecuencia, una ciudad donde la ciudadanía no sea cliente, paciente, beneficiaria, administrada, sino colaboradora. Donde aumente la ilusión...

1- El autor del texto está imaginando una ciudad, ¿Por qué crees que la sueña y no la describe? ¿Crees que esta ciudad que está imaginando puede ser la ciudad en que vives? ¿Por qué?

2- ¿Qué crees que nos quiere decir el autor con las siguientes expresiones:

"Sentirla como propia"

"Vivir la intimidad"

"Gozar del silencio"

"Vivir los diferentes espacios"

REFLEXIONA





Una misma casa, distintos cambios

Semana del 13 al 19 de setiembre

¿Sabes que está pasando en el mundo? ¿Sabes que la Tierra es nuestra casa común?

Este Mundo, es una casa común que compartimos todos, tanto lo bueno como lo malo que pase en ella nos afecta. Todo lo que nos rodea y nos permite vivir: el aire, el sol, el agua, las plantas, los animales... tienen en sí mismos valor, todos nos hablan de Dios, son una caricia de Dios. Nada de lo que podemos ver en la Creación sobra. Por eso es tan importante cuidar de cada ser y por supuesto de cada persona como preciosos tesoros, que no podemos maltratar, ignorar o descartar.

Nuestro comportamiento consumista es insostenible y destructivo, y millones de personas sufren sin poder vivir según su dignidad humana, por ello queremos aprender a hacer las cosas de manera diferente. Queremos dirigir nuestra imaginación, creatividad y nuestras capacidades para hacer esas cosas nuevas. La ciencia, la tecnología, la economía, pueden orientarse hacia la construcción de un mundo más fraterno, "de un progreso más sano, más humano, más social, más integral" (LS, 112).

Todos somos responsables del cuidado del planeta, aunque nuestra obligación como Guías y Scouts es mayor. Tenemos más recursos y muchas veces nuestra abundancia se mantiene sobre su pobreza. Pero no está todo perdido. Aún podemos cambiar las cosas.

Por eso te invitamos a hacerte estas preguntas:

- ¿En mi hogar o en el lugar donde vivo qué acciones puedo observar que afectan al ambiente negativa y positivamente?
- ¿Desde mi condición y los recursos que tengo como puedo mejorar estas acciones? Potenciando las acciones positivas y minimizando las negativas.
- ¿En el grupo como se ve afectado el medio ambiente, con mis acciones y las del resto del grupo?

- ¿Qué acciones se pueden sugerir e implementar para cuidar el medio ambiente?
- Como Guía y Scout que soy ¿doy lo mejor de mí por cumplir el punto de la ley Bondadoso(a)?

Actividad 1: Cambios pequeños, un mundo mejor

Esta semana te retamos a que realices las siguientes acciones y cuando haya concluido la semana revises cuales si lograste y cuales no:

1. Bañarte en 5 minutos.
2. Usar una botella reutilizable para almacenar el agua que bebo a diario.
3. Desconectar todos los enchufes de la casa que no se estén utilizando.
4. Reducir el uso de bolsas plásticas .
5. Revisa tu closet y dona toda aquella ropa y zapatos en buen estado que ya no usas.
6. Sírvete solo los alimentos que vas a consumir, evita el desperdicio de comida.
7. Apaga la computadora y luces que no estés utilizando.

Además, te invitamos a que revises este blog <https://www.compromisoempresarial.com/rsc/medio-ambiente/2020/02/10-ecoapps-para-mejorar-el-medio-ambiente-en-2020/> donde encontrarás sugerencias de EcoApps, aplicaciones muy interesantes que te ayudarán a cuidar el planeta.





Actividad 2

Has un TikTok y/o video en Instagram donde nos etiquetes **@GuiasyScoutsCR** con medidas para proteger nuestra casa común.

Si no utilizas ninguna de estas redes nos puedes mandar tu video a **desarrollo@siemprelistos.org**

Una misma responsabilidad, distintos compromisos

Semana Del 20 al 26 de setiembre

¿Cómo puedo proteger nuestra casa común?

El Papa Francisco nos recuerda que “merecen una gratitud especial quienes luchan con vigor para resolver las consecuencias dramáticas de la degradación ambiental en las vidas de los más pobres del mundo” y señala la actitud que debemos tener ya que “los jóvenes nos reclaman un cambio. Ellos se preguntan cómo es posible que se pretenda construir un futuro mejor sin pensar en la crisis del ambiente y en los sufrimientos de los excluidos”.

Es así que te invitamos a que te unas para realizar acciones concretas que le ayuden a nuestro planeta que es nuestra casa común a tener un respiro. Manos a la obra y desatemos la imaginación.

“Todos podemos colaborar como instrumentos de Dios para el cuidado de la creación, cada uno desde su cultura, su experiencia, sus iniciativas y sus capacidades” Laudato Si

Nuestra actitud hacia lo que hacemos cada día puede hacer una gran diferencia y disminuir el impacto del daño ambiental. Cada acción cuenta. Muchas acciones en diferentes lugares marcan la diferencia. Para esta semana te proponemos que hagas varias actividades :

COMPOST CASERO

Materiales:

Un balde o recipiente de plástico profundo, palé de obra; desechos orgánicos.

Si tienes un jardín, una buena terraza con muchas plantas, o algún espacio abierto, puedes hacer tu propio compost casero, que simplemente es abono de origen natural que se realizan con los desechos de la cocina de tu casa y es una alternativa al abono o fertilizantes que encontramos en el supermercado.

Para hacerlo, lo primero que necesitas es una superficie profunda, puede ser un balde con tapa o reutilizar un balde de pintura grande, también lo puedes construir tú mismo con una caja de frutas de madera o un palé (tarima) de obra. Es importante que no esté en contacto directamente con el suelo para facilitar la entrada del aire.

Cómo hacer el compost: Hay que rellenar el recipiente con capas alternas de distintos productos húmedos o verdes y secos, todo debe ser orgánico.

1. La primera capa debe ser de materiales secos: ramas, piñas aserrín de madera, cáscaras de frutos secos, de huevo.
2. En la siguiente capa, podemos ir añadiendo todos los residuos, siempre sólo orgánicos alternando las capas de la misma forma que la primera vez.
3. Debes regarlo de vez en cuando, tratando de mantenerlo húmedo, pero sin ahogarlo y también removerlo un poco, sin mezclar las capas, para permitir el paso del aire.
4. Debes ser constante en los movimientos y después de unos meses, puedes ir retirando del fondo del recipiente el compost listo para abonar tus plantas o tu huerto.





HUERTO URBANO

Materiales: Cajoneras y armarios viejos, rotos o en desuso sirven de plataforma. Si es madera hay que forrar con bolsas de plástico antes de introducir la tierra, botellas plásticas vacías que sirven de maceteros, cajas de madera que se usan para transportar frutas, son perfectas para maceteros o palés de madera, semillas, tierra y agua.

Introducción.

Tener un huerto en casa, cultivar nuestras propias verduras y hortalizas, llevar a la mesa los frutos de las plantas que hemos cuidado con cariño y constancia durante meses, es una experiencia única e inigualable, un pequeño lujo que no impide si tienes poco espacio. Hoy te proponemos emprender un proyecto que podrás compartir con toda la familia, que dará grandes satisfacciones y aportará alegría y color al espacio que quieras destinarle: monta tu propio huerto urbano desde cero.

Desarrollo.

Debes seguir las siguientes instrucciones para lograr tu propio huerto:

1. Lo primero es decidir qué espacio le asignaremos, para lo que debes tener en cuenta, lugar soleado.
2. Contar con un toma de agua cercana, para regar lo necesario.
3. El suelo debe tener un buen drenaje o contar con bandejas que recojan el agua sobrante.
4. Puedes delimitar el espacio con elementos decorativos y mantener aislado el espacio.

¿Cómo montar el huerto?

Te sugerimos no comprar nada que no sea necesario, la vida crece en los rincones más impensables si encuentra las condiciones necesarias.

Depende del espacio, puedes hacer **DOS TIPOS** de huertos.

Horizontal.

Con macetas colocadas una al lado de otra, como si se tratara de plantas ornamentales o flores.

Vertical.

En distintos pisos, esta manera ahorra espacio y te permite trabajar con más comodidad.

La tierra es más conveniente que provenga de un huerto urbano, si tiene alto grado de arena o arcilla, lo mejor es mezclar con sustrato para plantas. Posteriormente puedes usar compost, preferible hecho en casa.

Elije plantas de temporada, ahorrarás recursos y contribuyes a mejorar la salud del huerto.

Combina distintos tipos de plantas, aromáticas, flores, junto a hortalizas y verduras, algunas son repelentes naturales de plagas y hongos que perjudican el huerto.

Crea tus propios planteles, puedes usar hueveras vacías para hacer crecer las semillas con algo de papel húmedo o tierra esponjosa para luego trasplantar.





Una buena Acción, distintas huellas.

Del 27 de setiembre al 4 de octubre

Como Guías y Scouts desde que iniciamos en este viaje que llamamos Movimiento, tenemos un fuerte llamado a realizar nuestra buena acción. Sobre todo recordando ese principio que nos dice "Deberes para con los demás" y el punto de la Ley: la Guía y el Scout es Servicial, ayuda a los demás sin esperar recompensa. Es por ello que no importa cómo o cuáles acciones buenas realices, la suma de todas nuestras huellas en distintas partes crean un mundo mejor.

Dios ha creado un espléndido hogar para la humanidad, para los animales, las plantas y todo ser que habita en esta casa común llamada Tierra, sin embargo, debemos detenernos a pensar si como personas hemos colaborado en su conservación, cuidado y protección; existen diversas acciones que contaminan, dañan, perjudican poco a poco a la naturaleza, por ella, es importante ser conscientes del compromiso que tenemos las personas con la naturaleza, los recursos que posee, con la sociedad y Dios.

Actividad

1. Separación de residuos

Consiste en establecer en casa, basureros de reciclaje (podrían ser bolsas de basura que contengan todo un mismo residuo por reciclar) para la adecuada clasificación de residuos en nuestro hogar, en los cuales se deben identificar los que contendrán plástico, papel, cartón y orgánicos. Una vez identificados, debemos revisar en nuestros basureros del hogar, si están debidamente separados los residuos, en caso de que no, vamos a proceder con su debida separación en los basureros de reciclaje que hicimos, primeramente.

Materiales:

- 4 Bolsas grandes de basura
- Hojas blancas o de colores
- Tijeras
- Cinta adhesiva
- Marcadores

Para la elaboración de las etiquetas, debes escribir con el marcador, en las hojas los nombres con que se van a identificar las bolsas de basura para reciclar (plásticos, papel, cartón y orgánicos), una vez escritos, lo recortas, y con la cinta adhesiva lo pegas.

2. Reutilizar (masetas alegres)

Para esto necesitamos botellas plásticas, las cuales podríamos crear macetas con plantas que vayan a adornar nuestra casa. Es importante la presencia y compañía de un adulto en caso de los niños.

Materiales:

- 1 Botella plástica (envase de refrescos)
- Tijeras
- Pintura de agua / Acuarelas
- Pincel o pequeña brocha

Para la elaboración de nuestras masetas alegres, debemos cortar por la mitad la botella plástica, hazle 3 hoyitos en parte inferior, todo esto en compañía de un adulto, ahora adelante, dejá volar tu imaginación con la pintura y diseño de tu personaje o animal preferido. Déjalo mientras se seque y listo, ya puedes sembrar tu planta preferida.

3. Reto, respiro para la Tierra

Consiste en involucrar a todos los miembros de nuestra familia para que colaboremos a desconectar todos los aparatos electrónicos por 30 minutos, y de esta manera brindarle un respiro a nuestra madre tierra, ya que el ahorro de energía ayuda a proteger el medio ambiente, también nos ayuda a mejorar nuestra economía doméstica. Aprovecha para hacer alguna actividad con tu familia como una noche de charadas a la luz de las velas, contar historias con algún foco, observar las estrellas juntos u otra que se te ocurra mientras das el descanso al planeta.

Realiza este ejercicio durante una semana al mes y así comparar los recibos de electricidad mensuales.





Actividad de CIERRE

Domingo 4 de octubre

Durante 4 semanas hemos vivido un viaje por diferentes etapas las cuales esperamos hayan sido muy provechosas. Hemos llegado al final de esta guía pero queremos invitarte a la última actividad en la cual todos los que participamos nos uniremos, puedes invitar a amigos y familiares.

Esta actividad se realizará en vivo mediante una conexión en Zoom te puedes inscribir en el siguiente enlace:

<https://zoom.us/meeting/register/tJUrduuoqzluG9XclhY60hjcm1ewRSp0fCQ8>

Fecha: Domingo 4 de octubre

Hora: 4:30 pm

Lugar: Zoom

Para la actividad, debes tener la cuenta Zoom descargada en tu computadora o celular. Debes preparar un semilla puede ser de girasol, un frijol, semillas de pepino u otra semilla que tengas a mano. Macetita (puede ser de las que decoraste en la última semana) u otro recipiente con tierra y un espejo.

Te aconsejamos tener esta guía a mano durante la actividad.

DECÁLOGO FAMILIAR

Después del viaje durante estas semanas en el cual hemos aprendido mucho, queremos que en conjunto tu familia reflexiones de la importancia de ser consecuentes con nuestros Principios y Ley Guía y Scout, te sugerimos hacer un decálogo ambiental, del cual asumirán el compromiso de poner en práctica para minimizar el daño al ambiente que se genera desde tu propio espacio.

Pero entonces, ¿qué es un decálogo? Son consejos generales para ayudar al planeta, aquí unos ejemplos:

- Ahorrar energía.
- Cuidar el agua. No utilizar más de lo necesario.
- Reutilizar el papel.
- Producir menos residuos y otros que tú y tu familia encontrarán juntos.

Haz tu propio cuadro y coloca en lugar visible en tu hogar, para recordar las acciones a favor de nuestra casa común.

Parábola de la semilla

Mateo 13:1-9

Marcos 4:1-9

Lucas 8:4-8





ORACION POR NUESTRA TIERRA

Dios omnipotente, que estás presente en todo el universo

Y en la más pequeña de tus criaturas.

Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe,

derrama en nosotros la fuerza de tu amor

para que cuidemos la vida y la belleza.

Inúndanos de paz, para que vivamos como

Hermanos y hermanas sin dañar a nadie.

Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar a los

Abandonados y olvidados de esta tierra que tanto

valen a tus ojos.

Sana nuestras vidas, para que seamos protectores

del mundo y no depredadores, para que sembremos

hermosura y no contaminación y destrucción.

Toca los corazones de los que buscan sólo beneficios

a costa de los pobres y de la tierra.

Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa, a

Contemplar admirados, a reconocer que estamos

Profundamente unidos con todas las criaturas en

Nuestro camino hacia tu luz infinita.

Gracias porque estás con nosotros todos los días.

Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha por la justicia

el amor y la paz.

Papa Francisco, Laudato Si. 24





**“El medio ambiente es un bien colectivo,
patrimonio de toda la humanidad y
responsabilidad de todos”.**

Laudado Si, 95





Apdo: 2223 1000
San José, Costa Rica
siemprelistos.com
desarrollo@siemprelistos.org
+506 2222 9898

