



 **DESAFIOS**  
**BAJO** **TECHO**  
**FASCÍCULO 2**

ISBN: 978-9968-11-023-5



**DERECHOS DE AUTOR Y DE USO**

Todos los contenidos de este documento (Incluyendo, pero no limitado a, texto, logotipos, contenido, fotografías) están sujetos a derechos de propiedad por las leyes de Derechos de Autor.

En ningún caso se entenderá que se concede licencia alguna o se efectúa renuncia, transmisión, cesión total o parcial de dichos derechos ni se confiere ningún derecho, y en especial, de alteración, explotación, reproducción, distribución o comunicación pública sobre dicho contenido sin la previa autorización expresa de la Asociación de Guías y Scouts de Costa Rica

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de este documento sin la autorización previa por escrito. Sin embargo, usted podrá descargar el material a su computadora para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. El usuario no podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.



## Oración de Wak

**Señor:  
Ayúdanos a forjar un mundo mejor y más humano, somos los hombres y mujeres del mañana y necesitamos que tú nos guíes, enséñanos a seguir tu ejemplo, para estar más cerca de ti y danos espíritu y fuerza para luchar día a día con el fin de ser mejores ciudadanos.**

**Así sea**



Nombre: \_\_\_\_\_

Grupo: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Etapa en la que te encuentras: Durá Durá  Dariri  Tsurí

Equipo: \_\_\_\_\_ Nombre de la Wak: \_\_\_\_\_

## ¡Hola, hola, saludos a vos que estás en la Wak!

Tsurí, esperamos que estés bien, seguimos pensando en vos y es por esto deseamos que podás seguir siendo un Guía y Scout desde tu casa.

Te traemos el fascículo 2 de los Desafíos Bajo Techo. En este encontrarás una serie de actividades con retos para que podás continuar creciendo más y más en tu descubrimiento personal. Seguí cada actividad y continuá disfrutando con nosotros.

**¡Siempre listos para servir!**

# Guía de uso

A continuación, vas a encontrar **10 propuestas de actividades**

• Te sugerimos realizar al menos una actividad semanal.

• Cada reto lo podés realizar a tu propio ritmo, podés durar tanto tiempo como creás necesario.

• Algunas actividades cuentan con un espacio que se llama "Llévalo más allá", el cual no es obligatorio que lo hagás. Pero si tenés las herramientas te puede ayudar a desarrollar más el tema.

• Recordá que estas son sugerencias y que vos podés generar muchas más actividades ya sea solo o con tu Wak.

## ¡Te deseamos muchos éxitos!"



# 1 La Máquina del Tiempo

**Materiales:** una caja de cartón más grande que una hoja de papel, hojas tamaño carta, un palo de escoba, un cúter o tijeras, fotografías, la historia (o cuento, como quieras contarla), crayones de color (crayolas, marcadores o lápices de color), cinta adhesiva.

Siempre hay un antes en nuestras vidas, contanos quién eras antes de ser parte de la Wak y quién sos ahora, después de haber elegido a tu familia dentro de la sección.

## ¡Contanos tu historia! ¡Inspírate!

### ¿Qué harás?

#### Paso 1:

Harás un documental donde realizarás entrevistas a tus familiares y compañeros de equipo de cómo era tu antes y después de tu llegada a la Wak.

#### Paso 2:

Documentá cada una de las entrevistas, recopilá objetos, fotografías, insignias u otro material que simbolice el recuerdo de cada uno de esos momentos vividos.

#### Paso 3:

Con cada uno de esos recuerdos, anécdotas vas a hacer un dibujo, en una hoja tamaño carta.

#### Paso 4:

Plasmá esos recuerdos en tu máquina del tiempo.



• Ahora que tenemos el material necesitamos tomar nuestra caja por el frente y hacerle una perforación cuadrada del tamaño de la hoja de forma horizontal, de tal manera que quede como si fuese una pantalla.

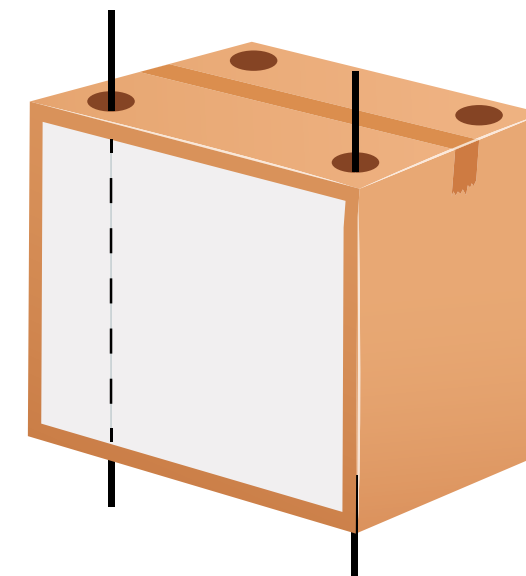
• En la parte superior de la caja cortamos dos agujeros del diámetro del palo de escoba y también hacemos los mismos hoyos en la parte de abajo, de tal forma que el palo de escoba entre libremente atravesando toda la caja.

• Cortamos el palo de escoba para que atraviese la caja de lado a lado y quede por fuera unos 7 cm de cada lado aproximadamente, pintamos los palitos con cualquier pintura de la que dispongamos.

• Decoramos la tv de la forma que deseás; es tu cuento, lo hacés como querás.

• Vas a unir con cinta las hojas que ilustraste con tu historia.

• Cuando hayás completado tu tira de hojas, ve a tu caja y pegá la primera parte en el palito situado del lado izquierdo de tu caja y ve enrollando hasta el final y pegá el otro extremo a tu palito del lado derecho.



## 2 El móvil de la historia



**Materiales:** Tijeras, hilo grueso o lana, goma, talco, agua, cartón, papel, pinturas, marcadores, tronquito de madera o de palo de escoba.

¿Sabés los orígenes de la familia que escogiste? La Wak es la familia que escogiste, pasás momentos únicos, inolvidables, pero, ¿te has preguntado, qué sabés de la Wak?

### ¿Vos que sabés?

- ¿Sabés en qué fecha se fundó la primera Wak de tu grupo?
- ¿Siempre se ha llamado igual la Wak?
- ¿Por qué mi Wak se llama así?
- ¿Por qué escogieron el animal protector de la Wak?
- ¿Sabés el origen del nombre del equipo al cual pertenecés?
- ¿Cuáles cualidades son características de mi Wak?

Podés hacerte todas las preguntas que deseás.

### ¡Vamos a crear!

#### ¿Qué harás?

**Paso 1:** Con yeso casero (te dejamos el link del tutorial (<https://youtu.be/VApKvfKnEns>)) realizarás figuras que simbolizen cada una de las respuestas que contestaste anteriormente, recordá hacerle un orificio cuando los estás haciendo para pasar un hilo o cable después.

**Paso 2:** Cuando tengas todas las figuras hechas en yeso, realizarás un móvil de viento con ellas; te dejamos esta idea sobre cómo se hace un móvil ([https://youtu.be/ftByVBq\\_4NQ](https://youtu.be/ftByVBq_4NQ)).



## 3 Nuestras raíces

**Materiales:** Tubos de toallas de cocina, palillos de dientes o pinchos, cartones, cinta adhesiva, tijeras, goma en barra o líquida, silicón frío o caliente, alicate, papel craft, un puñito de arroz y frijoles, papel maché, telas en desuso.

¿Sabés cuáles instrumentos usan nuestros aborígenes? Tsurí, ¿sabés que nuestros aborígenes celebran sus largas fiestas, ceremonias con bailes y gritos exaltando sus cantos en cada celebración con los instrumentos musicales que heredaron de sus antepasados?

### Harás tu propio instrumento:

#### Paso 1:

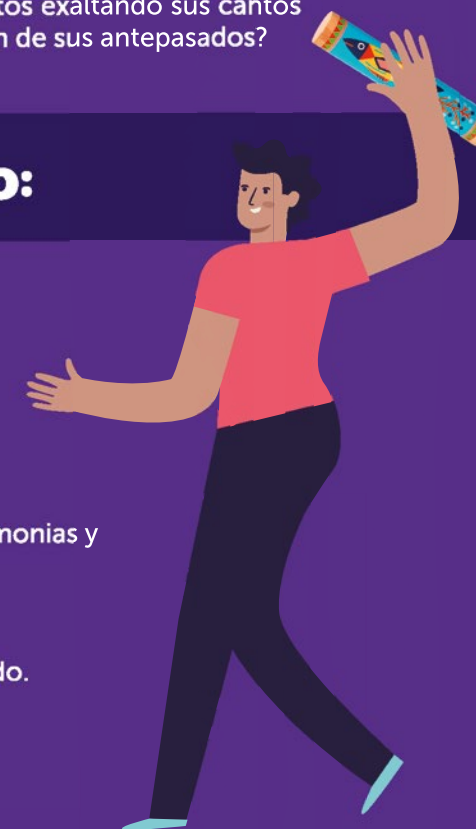
Calendarizá con tu equipo una reunión tipo taller.

#### Paso 2:

El equipo o tsurí investigará sobre los instrumentos musicales, ceremonias y fiestas que realizan nuestros aborígenes.

#### Paso 3:

Escogerás o escogerán una celebración y un instrumento investigado.



#### Paso 4:

Harán el instrumento elegido con material reciclado.

#### Paso 5:

Realizarán una ceremonia de celebración utilizando los instrumentos elaborados.

#### \*Ver Anexo 1



Te dejamos el link para que podás ver los pasos de un ejemplo de construcción de uno de estos instrumentos.

<https://www.youtube.com/watch?v=xglz0LCsQu4>



# 4 Nuestras Culturas

**Materiales:** una caja de cartón, tijeras, goma, lápiz, témperas, hojas blancas, lápiz de colores materiales de reciclaje.

Hola, hoy queremos realizar un recorrido por los pueblos y culturas indígenas de nuestra Costa Rica. Tenemos que ver la diferencia entre algunas palabras que usamos a menudo en la Wak; ¿vos me ayudás? Vos definís y hacés la diferencia. Buscate estas tres palabras y escribí su significado: **aborigen, indio e indígena.**

**En el país se identifican históricamente 8 pueblos indígenas que se distribuyen en 22 territorios definidos legal y administrativamente de la siguiente forma:**

- **Cabécar:** Chirripó Arriba, Chirripó Abajo, Nairí Awari, Tayni, Telire, Keköldi, Talamanca Cabécar.
- **Bribri:** Talamanca Bribri, Keköldi, Salitre, Cabagra y Yorkin (Panamá)
- **Ngäbe:** Abrojos Montezuma, Conte Burica, Coto Brus, y Altos de San Antonio
- **Boruca:** Boruca, Curré.
- **Terraba:** Terraba
- **Maleku:** Tonjibe, El Sol, Margarita
- **Huetar:** Quitirrisí, Zapatón
- **Chorotega:** Matambú

#### ¡Vamos a crear!

Echarás a volar la imaginación y la creatividad para hacer una feria con la Wak.

#### Paso 1:

Harás una feria virtual sobre la cultura aborigen.

#### Paso 2:

El equipo se pondrá de acuerdo para elegir una cultura aborigen costarricense.

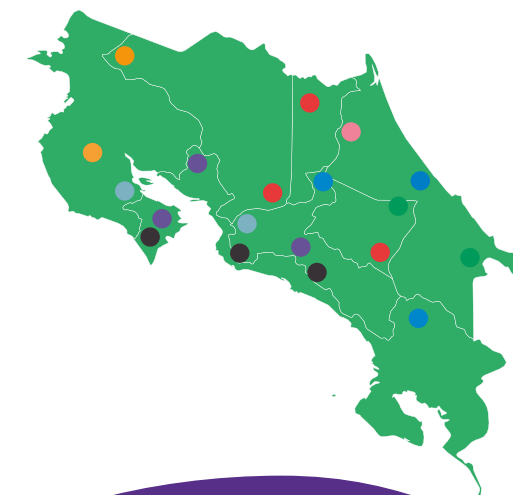
#### Paso 3:

Buscarán información sobre las actividades socioeconómicas, su cultura y su ubicación.

#### Paso 4:

Después harán un stand con material reciclado mostrando al equipo o Wak el pueblo indígena escogido.

Te dejamos un link con información:  
<http://biblioteca.ccp.ucr.ac.cr/handle/123456789/1225>



# 5 Mis Retos

**Materiales:** : celular, hojas, lápiz, marcadores, lápices de color.

Te proponemos que junto con tu equipo, conversen y se aconsejen de cómo van a alcanzar los desafíos que han quedado pendientes o has querido trabajar y no has podido.

## ¡Trabaja en tus pendientes!

### Vos te vas a cuestionar

Reflexioná primero, ¿cuáles creés vos que son los desafíos que aún no han cumplido?

#### Paso 1:

Harás una tarde de reunión especial virtual con los miembros del equipo.

#### Paso 2:

Vas a trabajar con tus compañeros de equipo, ¿cuáles creen que son los retos que no han logrado cumplir individuales y por equipos?

#### Paso 3:

Con esa información, harás un anuncio promocional usando tu celular, buscá como referencias anuncios de las redes sociales, ustedes en el equipo venderán las ideas y recomendaciones para trabajar los retos que dejaron pendientes.

#### Paso 4:

Realizarán un conversatorio para hablar del video promocional, elegirán las actividades finales que trabajarán como equipo y como Wak.

#### Paso 5:

Cuando tengan la información del producto final en el equipo, van a hacer un "brochure" o panfleto, cada uno de los tsurís, con dibujos en una hoja blanca para promocionar las actividades elegidas por la Wak.



# 6 Espiritualidad

**Materiales:** celular, hojas, lapicero



Esta actividad es ideal para que tomés un tiempo para vos y el descubrimiento de tu Ser Supremo, que te permita interiorizar en vos, escogé un lugar de la casa en el que estés en paz, en tranquilidad, y que te permita realizar las actividades que vienen, podés tener la guía del Sa Wukir o un familiar cuando así lo necesités. ¿En qué creo?

## ¿Qué harás?

#### Paso 1:

Buscarás un espacio tranquilo para hacerte las siguientes preguntas.

#### Paso 2:

Hacé un alto en este momento para cuestionarte esto: ¿en qué creo?, ¿cómo es tu Ser Supremo? Si necesitás más tiempo, tomáelo.

#### Paso 3:

¿Cómo es mi relación con mi Ser Supremo? Buscá una imagen o fotografía en la que aparezcás en relación con tu Ser Supremo y contanos ¿por qué vos creés que representa ese momento?, ¿cómo es mi relación con mi Ser Supremo?

#### Paso 4:

¿Doy gracias a mi Ser Supremo? Hacete un par de preguntas, cuando hacés una oración, primero, ¿orás a Dios con un corazón sincero? Segundo, ¿pedís a Dios con sensatez?



# 7 Desayuno Familiar al estilo GyS

**Materiales:** 1 naranja por persona, 1 huevo por persona, sal, madera vieja o carbón, ramas o pinchos 1 por persona.

Sabemos que para vos la familia es lo primero. Por eso vas a preparar un rico desayuno para ellos. Te sugerimos unos ricos huevos a la naranja, cocinados al calor de las brasas, vos elegís con qué acompañás el huevo.

## ¿Qué tenés que hacer?

### Paso 1:

Cortá la parte superior de la naranja de forma horizontal (en forma de tapita).

### Paso 2:

Con ayuda de una cuchara, cuchillo, o palito, se extrae el interior de la naranja teniendo cuidado de no perforar la cáscara.

### Paso 3:

Vaciá el huevo sin cáscara dentro de la naranja, agregá una pizca de sal, perforá con una rama la parte superior de la naranja.



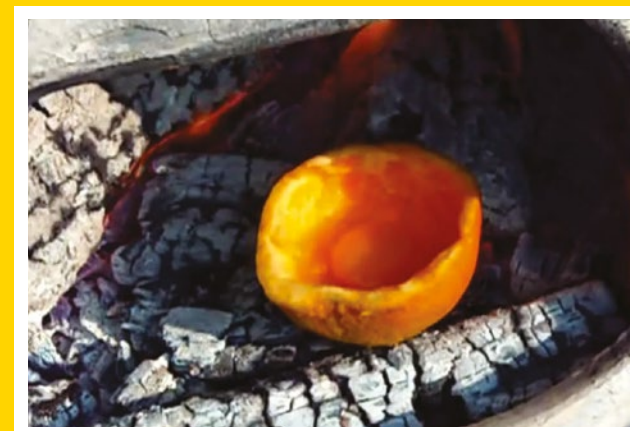
### Paso 4:

Poné el huevo en las brasas durante 15 minutos, revisalo y si está listo lo retirás con cuidado.

### Paso 5:

Está listo para servir.

## ¡Buen provecho!





# 8 Mini fogones

**Materiales:** madera, troncos, cuerda de piernilla, celular.



## ¿Qué harás?

### Paso 1:

Vas a recordar los tipos de fogones que has utilizado en campamentos: por acá te dejo algunos ejemplos: fogón de cazador con orquesta, fogón de estrella, fogón de trípode, fogón de trinchera. Vos escogés el que deseás hacer.

### Paso 2:

Buscarás un espacio amplio, traerás los troncos o madera al lugar.

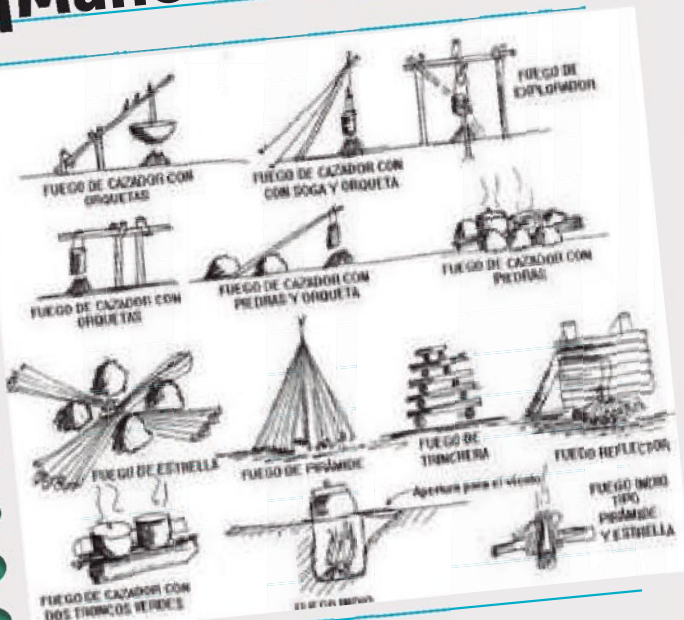
### Paso 3:

Harás cada uno de los fogones con la leña que tengás a disposición.

### Paso 4:

Si podés hacer todos de forma simultánea, perfecto, de lo contrario, tomá una fotografía de cada uno y hacés un collage para que se los enseñés a la Wak.

## ¡Manos a la obra!



# 9 Mini Astucias

**Materiales:** ramitas secas y si no tenés pinchos, tijeras, manila y celular.



Tsurí esta es la oportunidad para diseñar el área de campamento de tus sueños. Poné a volar tu imaginación y hacé la réplica de todas las astucias que puede necesitar el equipo de la Wak o incluso tu Wak en algún momento.

## ¿Cómo lo vas a hacer?

### Paso 1:

Buscá un espacio amplio y seguro donde podás trabajar con tranquilidad.

### Paso 2:

Elegí tus materiales y llevalos al espacio que escogiste.

### Paso 3:

Construí las minis astucias que se te ocurran y que pueden ser útiles en un campamento.

### Paso 4:

Una vez que están listas, distribuidas en el área, usá tu recursividad para hacer un gif con todas las astucias y compartilas con tu equipo y Wak.



### Paso 5:

Personalizá tu diario, ponle tu sello personal al libro de oro, decorá cada página, cada capítulo que hiciste.

### Paso 6:

Comentá y crecé, el punto se encuentra en tomar esas experiencias para definir cómo se levanta uno después de las caídas, y crecer con cada una de ellas.

### Paso 7:

Incluí a tu familia, presentá a algun(os) miembro(s) de tu familia tu nuevo libro de oro y comentá con esta(os) por qué elegiste decorarlo de la manera en la que lo hiciste, también, explicale(s) qué aprendiste de cada una de las fichas de trabajo.

### Paso 8:

Recordá guardarlo para mostrarle a tu equipo o Wak cómo estuvo tu experiencia en casa.



# Anexo 1



## NOS ALEGRA MUCHO QUE HAYÁS TERMINADO ESTOS RETOS, QUEREMOS SABER CÓMO TE FUE. CONTANOS ¿QUÉ TE PARECIÓ EL FASCÍCULO 2 DE LOS DESAFÍOS BAJO TECHO?

Envíanos tus fotos y comentarios a tus dirigentes, o bien podés pedir ayuda a tus padres o hermanos mayores para poder compartirlas en [desarrollo@siemprelistos.org](mailto:desarrollo@siemprelistos.org) y en nuestras redes sociales Facebook, Instagram y Twitter [@GuiasyScoutsCR](https://twitter.com/GuiasyScoutsCR).

Además, ingresa a <https://qrco.de/bbf9TN> o escaneá con un celular este código QR para que vayás directo a la evaluación y nos des nuevas ideas para estar más cerca de vos.



## ACÁ TE COMPARTIMOS ALGUNOS COMENTARIOS Y FOTOS DEL FASCÍCULO 1 DE LOS DESAFÍOS BAJO TECHO.

*"Me gustó mucho la actividad "Desafíos bajo techo", son muy entretenidos y estoy haciendo lo posible para ganar con mi patrulla muchas especialidades y seguir con nuestra progresión. ¡Espero ganarme el máximo adelanto antes de pasarme a wak! :D"* (Sofía Alpízar Morales - 14 años - Tropa - Grupo 8).

*"Todo me pareció muy bueno y excelente, siento que me sirvió a distraerme y aprender durante esta cuarentena"* (Anónimo - 8 años - Manada).

*"Pues nada, simplemente que esto ha sido lo mejor que pudo haber pasado, ya que para mí los Scout es lo que más me gusta y ahora que no se pueden hacer reuniones con esto de la cuarentena me ha ayudado a distraerme. ¡Gracias por esto!"* (Anónimo - 14 años - Tropa).

*"Los desafíos bajo techo hacen que pueda salir de la rutina, aprender nuevas cosas y poder compartir con mi familia al hacer los retos"* (Vivian Núñez Camacho - 16 años - Wak - Grupo 190).

*"Fue perfecto, sigan así. Y me alegra muchísimo saber que van a venir más. Muchas gracias por seguir enseñándonos, a pesar de lo que está pasando, en serio admiro demasiado el potencial que tiene la Asociación de Guías y Scouts de Costa Rica. ¡Siempre listos para servir!"* (Anónimo - 17 años - Comunidad).

*"Me ha parecido excelente, ha sido una experiencia nueva y novedosa, se ha aprendido mucho"* (Emanuel Castro Soto - 11 años - Tropa - Grupo 136).

# DESAFIOS BAJO TECHO



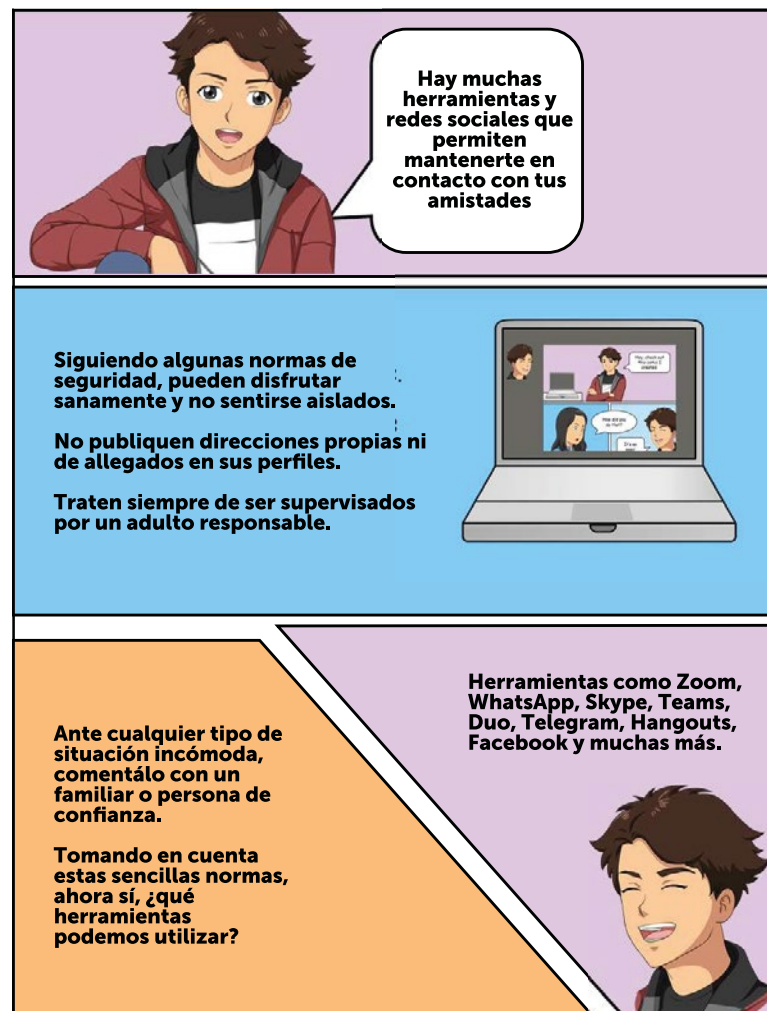
# DESAFIOS BAJO TECHO



# ¿CÓMO MANTENERTE ACTIVO DURANTE LA PANDEMIA?

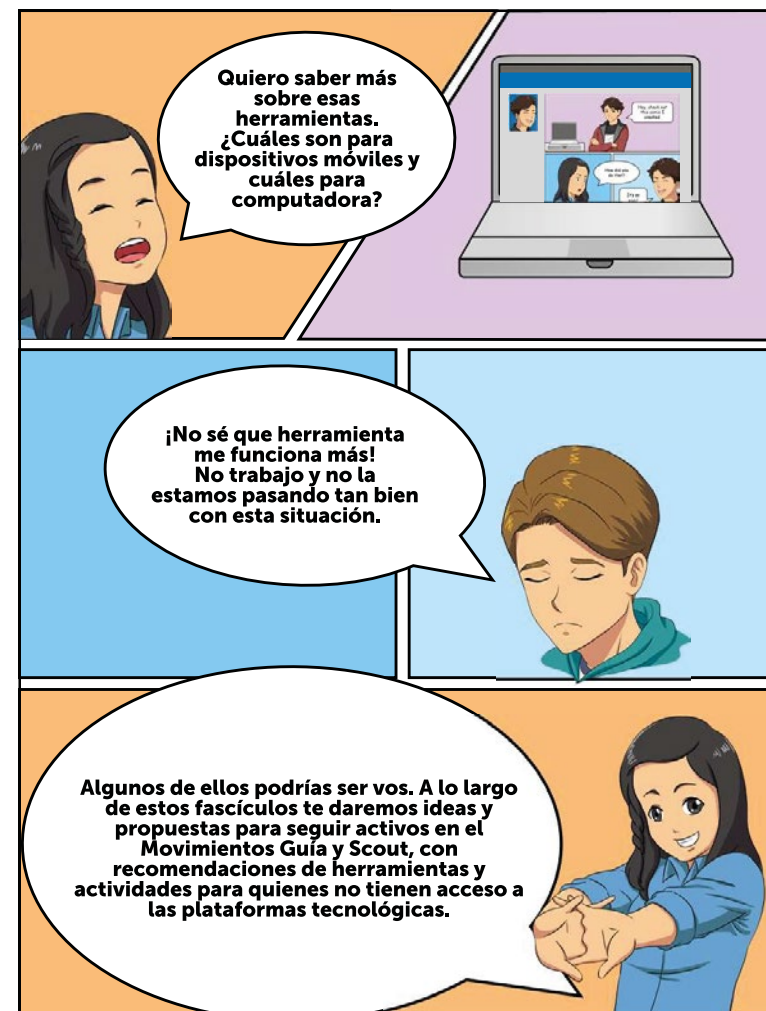


1



2

# ¿CÓMO MANTENERTE ACTIVO DURANTE LA PANDEMIA?



3



4

# ¿CÓMO MANTENERTE ACTIVO DURANTE LA PANDEMIA?



# Postales









**Dirección**

Avenida 10, Calles 13 y 15 San José, Costa Rica

**Teléfono**

(506) 2222-9898

**Fax**

(506) 2223-2770

**Apartado Postal**

2223-1000 S.J.

**Correo Electrónico**

[desarrollo@siemprelistos.org](mailto:desarrollo@siemprelistos.org)

**[siemprelistos.com](http://siemprelistos.com)**

