



DESAFÍOS BAJO **TECHO** FASCÍCULO 2



ISBN: 978-9968-11-021-1



Oración de la Manada

**Dulce y buen Señor mío,
enséñame a ser humilde y
bondadoso, a imitar tu
ejemplo, a amarte con todo
mi corazón y a seguir el
camino que me ha de llevar
junto a ti.**

Así sea



DERECHOS DE AUTOR Y DE USO

Todos los contenidos de este documento (Incluyendo, pero no limitado a, texto, logotipos, contenido, fotografías) están sujetos a derechos de propiedad por las leyes de Derechos de Autor.

En ningún caso se entenderá que se concede licencia alguna o se efectúa renuncia, transmisión, cesión total o parcial de dichos derechos ni se confiere ningún derecho, y en especial, de alteración, explotación, reproducción, distribución o comunicación pública sobre dicho contenido sin la previa autorización expresa de la Asociación de Guías y Scouts de Costa Rica

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de este documento sin la autorización previa por escrito. Sin embargo, usted podrá descargar el material a su computadora para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. El usuario no podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.

TODO SOBRE MÍ

Nombre: _____

Grupo

Edad

Mido

Peso

Color de Seisena:



Etapas: _____

Mi Manada se llama: _____

SOBREVIVIENDO AL DEWANEE

¡Tú y yo somos de la misma sangre!

Lobatos y lobatas, sabemos que en nuestra selva las cosas han cambiado. Algo está sucediendo y los viejos lobos esperamos que te encuentres muy bien, que seas un(a) lobato(a) obediente y fuerte para mantenerte a vos y a los tuyos a salvo.

Queremos contarte que Chill, quien nos alegra con su canto, nos contó que, cerca de su nido, podemos encontrar algunas hojas de mowa especiales. Estas contienen el fascículo 2 de los Desafíos Bajo Techo, que podés resolver desde tu cubil de forma segura y con el apoyo de tu familia.

Siempre Mejor

GUÍA DE USO

A continuación, encontrarás 10 propuestas de actividades, con diferentes retos, para que realicés a lo largo de esta cuarentena. Es importante que tomés en cuenta lo siguiente:



- Te sugerimos realizar al menos una actividad por semana.



- Cada vez que hayás concluido una actividad, podés colocar una de las calcomanías que vienen en esta guía, como símbolo de que lo has logrado.



- Cada reto lo podés realizar a tu propio ritmo, podés durar tanto tiempo como creás necesario.



- Recordá que son sugerencias y que podés generar muchas más actividades, ya sea solo, con otros lobatos y lobatas o con tu burbuja social.

¡BUENA CAZA!

ANTES DE INICIAR

Queremos que conozcás algunas palabras que utilizamos en la Manada:

Mowa:

Hoja de un árbol. Cuando hablamos de mowa, nos referimos también a una hoja de papel o donde podás escribir.

Cubil:

Cueva, es el lugar donde viven los lobos, nuestras casas, también cuando hablamos de nuestra habitación, nos referimos a ella como cubil.

Seeonee:

Esta es la selva en la que viven los lobatos(as) y donde realizamos todas nuestras aventuras, podés encontrar más información de Seeonee en el libro Tierras Vírgenes. ¿Lo conocés?

Dewanee:

Locura, o toda situación que te puede resultar confusa o diferente; cuando esta locura poseía a Tabaqui, todos debían alejarse y mantenerse seguros para no contaminarse... muy parecido a lo que estamos viviendo ahora.

Además, Mowgli tiene muchos amigos en la selva que te recordamos acá:

Akela:

Es el viejo lobo gris, jefe de la manada de Seeonee y el que más experiencia tiene en la selva. Sus consejos son muy buenos.

Bagheera:

Es la gran pantera negra, astuta y sabia, que enseña a Mowgli los secretos de la selva, a cazar y a seguir las pistas de las presas.

Kaa:

La serpiente pitón, reina de las moradas frías, enseña a Mowgli a respetar y ayudar a todos los animales de la selva.

Baloo:

Es el viejo oso pardo. Alegre y juguetón que ayuda a Mowgli y a los lobatos(as) del pueblo libre a comprender la Ley de la Selva.

Hathi:

El gran elefante respetado por todos que cuida de todos en la selva.

Raksha:

es la loba que adopta como hijo a Mowgli. Su nombre, Raksha (demonio), impone respeto, además, muestra su fuerza y vitalidad ante las decisiones y dificultades.

Pero ni Mowgli ni los lobatos y lobatas deben fiarse de:

Shere-Khan:

El tigre, cobarde y traicionero. No cumple la Ley de la Selva y quiere matar a Mowgli.

Tabaqui:

Es el chismoso y cobarde de la selva. Es el chacal que no tiene ley ni familia. Ayuda a Shere-Khan por interés, pero huye al menor problema.

Bandar-Logs:

Son unos monos vagos, sucios y desordenados y no tienen ley.

Ahora, después de conocer nuevas palabras de la selva y los amigos de Mowgli, estamos listos para continuar la aventura.

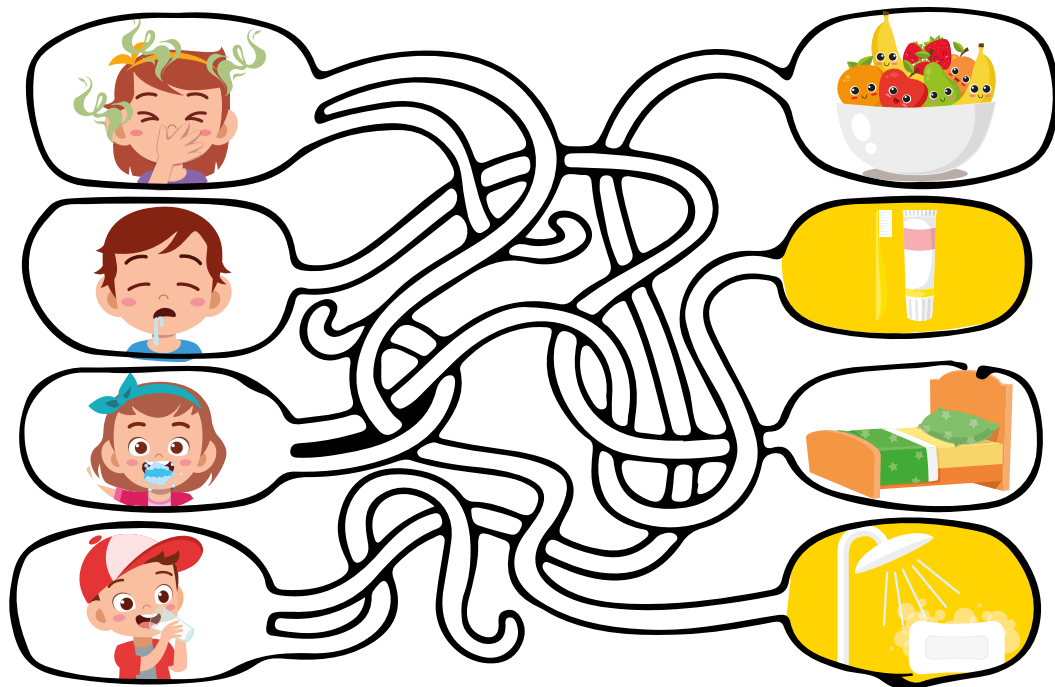
MOWA #1

¡ATENCIÓN MANADA!

Siempre hablamos sobre la necesidad de ser sanos y fuertes como Bagheera.

Y para lograrlo, debemos empezar siguiendo hábitos de higiene saludables para nuestro propio cuerpo. Sin embargo, pudimos identificar a unos lobatos y lobatas a quienes les está costando trabajo seguir las sabias enseñanzas de la manada. Ayudá a tus compañeros(as) a encontrar los elementos para limpiar su cuerpo.

Con tus habilidades, guíalos para que cada uno pueda encontrar lo que necesita. ¡Apresurate!



Respuestas actividad #1:
1. Comer bien
2. Lavarme los dientes
3. Dormir bien
4. Bañarme

MOWA #2

¡LAS LOBATAS Y LOS LOBATOS SOMOS AGRADECIDOS!

Como parte de la manada, los viejos lobos nos enseñan a agradecer unidos como una gran familia. Es el momento de que dirijás espacios de oración en casa, haciendo la oración de la manada y motivando a los demás miembros de la familia a hacerla.

Al terminar, pedile a cada miembro de la familia que comparta con el resto un ejemplo de qué creen ellos que es ser bondadoso.

Escribí el ejemplo que más te gustó: _____

**Dulce y buen Señor mío,
enséñame a ser humilde y
bondadoso(a),
a imitar tu ejemplo,
a amarte con todo mi corazón
y a seguir el camino que me
llevará junto a Ti.**



MOWA # 3

¡PARA MANTERNOS SALUDABLES, NECESITAMOS ALIMENTARNOS BIEN!

Dibujá alimentos saludables que creás que mantendrán tu cuerpo cada día más fuerte y sano, cuando tengás el dibujo listo, compartilo en familia y si con tu manada podés hacerlo.

Podés utilizar lápices de colores, pintura, recortes, dibujos y cualquier otro material que podás reutilizar. ¡Manos a la obra!



MOWA # 3



MOWA #4

¡COMPARTIR EN FAMILIA ES EMOCIONANTE Y CADA DÍA ES UNA NUEVA OPORTUNIDAD PARA CONOCERNOS MEJOR!

En la manada tenemos una ley que nos ayuda a siempre ser mejores cada día.

Como Chill, atrevete a llevar mensajes en el Seeonee, corré y compartí con cada miembro de tu familia un punto diferente de la ley e invítalos a reutilizar materiales para crear un pictograma o rótulo que sirva para decorar diferentes partes de la casa o tu cuarto.



MOWA # 5

BALOO NOS INVITA A ESCUCHAR EL SEEONEE.

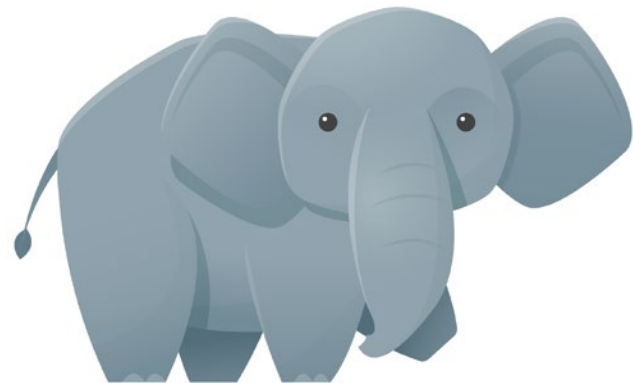
Llegó la hora de buscar papel de reciclaje, hojas, cuadernos viejos, sobros de papel, inclusive cartón, cajas de cereal y cualquier material reutilizable que encuentres.

Recortá con mucho cuidado pequeños cuadrados y dibujá los siguientes habitantes del Seeonee:



MOWA # 5

MOWA #6



Luego, pegá con cinta cada uno de los dibujos debajo de las sillas del comedor. Esperá al acabar de cenar y pediles a tus familiares que revisen bajo sus asientos e imiten el sonido del animal que les tocó, luego contales cómo se llama cada habitante del Seonee.

¡EN LA MANADA NOS DIVERTIMOS Y APRENDEMOS JUNTOS!

Sorprendé a tu viejo(a) lobo(a), llámalo(a), envíale un video o audio cantando esta canción, para demostrarle que la distancia no impide que podamos compartir y demostrarnos cariño.

BUSCAD EN LA MANADA

Buscad en la Manada
valor y alegría,
buscad en la Manada
siempre lo mejor.

Todo por amor,
nada por la fuerza.
Siempre lo mejor.
Siempre lo mejor.

Mirad que el lobo arisco,
domó San Francisco,
corramos al aprisco
de Nuestro Señor.
Todo por amor,
nada por la fuerza.
Siempre lo mejor.
Siempre lo mejor.



MOWA # 7

KAA NOS ENSEÑA A SER CREATIVOS.

En este Dewanee sobreviven los creativos e ingeniosos. Kaa nos enseña a elaborar un libro de cacería personal, no lo compres, usa hojas o cuadernos viejos, adórnalo como quieras con materiales que puedas reutilizar que tengas en casa. En tu libro ve escribiendo, pegando recortes o dibujando todo lo que has hecho durante este año 2020.

Buscá en tu cubil:

- Cuadernos viejos
- Recortes de revistas o periódicos
- Antiguas envolturas de regalos
- Fotos
- Goma
- Tijeras
- Lápices para colorear
- Cualquier otro material que creas te sirva para confeccionar tu libro de cacería personal.

Cuando hayas terminado tu libro de cacería personal, puedes compartirlo por video llamada con los demás compañeros, pedile a tu viejo lobo que coordine esta reunión virtual, así también puedes ver las actividades que han hecho durante el 2020 todos tus compañeros.



MOWA #8

BALOO NOS ENSEÑA A SER AGRADECIDOS.

¡Lobato(a), agradece a quienes cuidan de ti!

Preguntá a uno de tus familiares cuál es su libro favorito y por qué.

Luego, sorprende y demostrale tu cariño regalándole un separador de libros, hecho con tus propias manos con materiales reutilizados. Podés utilizar cartulinas, hojas de color, recortes, sobros de papel, envolturas o lo que tengas a mano y podás usar.

Trabajá con diferentes técnicas para crear un diseño único que exprese tu cariño por esta persona y que lo motivés a seguir leyendo en tiempos de pandemia.



MOWA # 9

RETÁ A TU FAMILIA. ¿QUERÉS AVERIGUAR QUIÉNES SE LAVAN BIEN LAS MANOS?

Buscá un marcador, lapicero o cualquier otro material con el que podás hacer una marca difícil, pero no imposible de borrar. Cuando salga el sol al amanecer, dibujá la marca del Dawenee en las manos de cada miembro de tu familia.

El reto termina al anochecer, cuando el sol se ha perdido detrás de las montañas del Seeonee, es hora de revisar las manos de tu familia.

Los miembros de tu familia que ya no tengan la marca serán los ganadores del desafío y los que mejor se han lavado las manos. A los que aún tengan rastros de tinta, podés recordarles la forma correcta de lavarse las manos, para protegernos y no enfermarnos.



MOWA #10

EN LA MANADA APRENDEMOS LA IMPORTANCIA DE CUIDAR LA NATURALEZA.

La naturaleza es generosa, solo debemos cuidar de ella y ella nos alimentará, dándonos agua, aire puro, protegiendo a los animales y más.

Para cuidarla podés elegir esta opción, con el fin de crear tu propia huerta:

Reciclá un envase de plástico, lavallo muy bien, hacele huecos en la base que es la parte de abajo, para drenar el agua. Si no tenés un envase amplio, podés usar el cartón donde vienen los huevos que compran en casa.

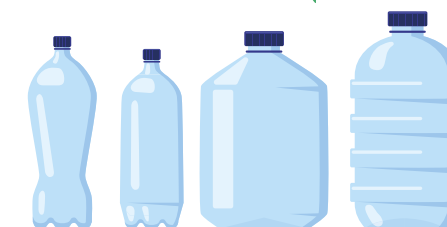
Luego llenalo de tierra y humedecela con agua.

Cuando ya esté lista, preguntale a un familiar si tiene algunas semillas para sembrar, puede ser de los productos que se utilizan en la cocina, por ejemplo: chile dulce, culantro, apio, zanahoria o lo que en familia elijan.

Cuando ya tenés la semilla, hacé pequeños agujeros en la tierra húmeda y colocá dos semillas en cada uno de los agujeros.

Debés colocar tu mini huerta en un lugar donde reciba luz del sol y no olvidés ponerle agua por las mañanas.

Pronto verás crecer una hermosa planta y si la cuidás bien, te dará frutos que podés usar en tu alimentación.



NOS ALEGRA MUCHO QUE HAYÁS TERMINADO ESTOS RETOS, QUEREMOS SABER CÓMO TE FUE. CONTANOS, ¿QUÉ TE PARECIÓ EL FASCÍCULO 2 DE LOS DESAFÍOS BAJO TECHO?

Envíale tus comentarios, fotos y dibujos a los viejos lobos de tu grupo.

Además, ingresa a <https://qrco.de/bbekqO> o escaneá con un celular este código QR para que vayás directo a la evaluación y nos des nuevas ideas para estar más cerca de vos.



ACÁ TE COMPARTIMOS ALGUNOS COMENTARIOS Y FOTOS DEL FASCÍCULO 1 DE LOS DESAFÍOS BAJO TECHO.

"Me gustó mucho la actividad "Desafíos bajo techo", son muy entretenidos y estoy haciendo lo posible para ganar con mi patrulla muchas especialidades y seguir con nuestra progresión. ¡Espero ganarme el máximo adelanto antes de pasarme a wak! :D" (Sofia Alpizar Morales - 14 años - Tropa - Grupo 8).

"Los desafíos bajo techo hacen que pueda salir de la rutina, aprender nuevas cosas y poder compartir con mi familia al hacer los retos" (Vivian Núñez Camacho - 16 años - Wak - Grupo 190).

"Pues nada, simplemente que esto ha sido lo mejor que pudo haber pasado, ya que para mí los Scout es lo que más me gusta y ahora que no se pueden hacer reuniones con esto de la cuarentena me ha ayudado a distraerme. ¡Gracias por esto!" (Anónimo - 14 años - Tropa).

"Fue perfecto, sigan así. Y me alegra muchísimo saber que van a venir más. Muchas gracias por seguir enseñándonos, a pesar de lo que está pasando, en serio admiro demasiado el potencial que tiene la Asociación de Guías y Scouts de Costa Rica. ¡Siempre listos para servir!" (Anónimo - 17 años - Comunidad).

"Todo me pareció muy bueno y excelente, siento que me sirvió a distraerme y aprender durante esta cuarentena" (Anónimo - 8 años - Manada).

"Me ha parecido excelente, ha sido una experiencia nueva y novedosa, se ha aprendido mucho" (Emanuel Castro Soto - 11 años - Tropa - Grupo 136).

DESAFIOS BAJO TECHO



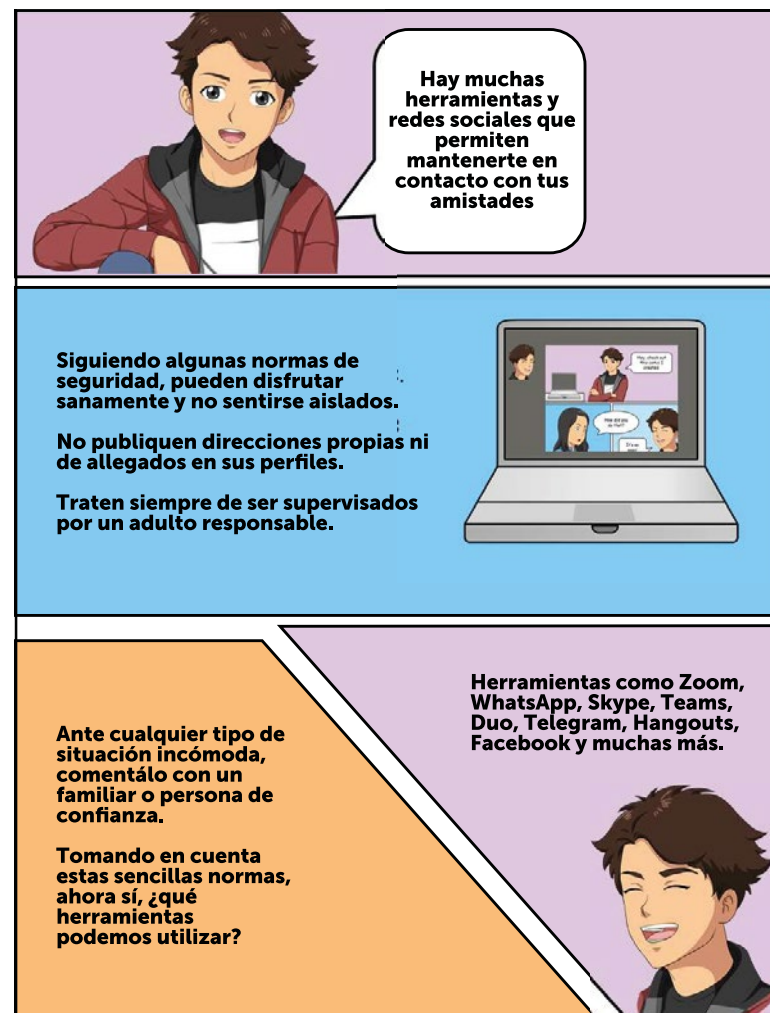
DESAFIOS BAJO TECHO



¿CÓMO MANTENERTE ACTIVO DURANTE LA PANDEMIA?

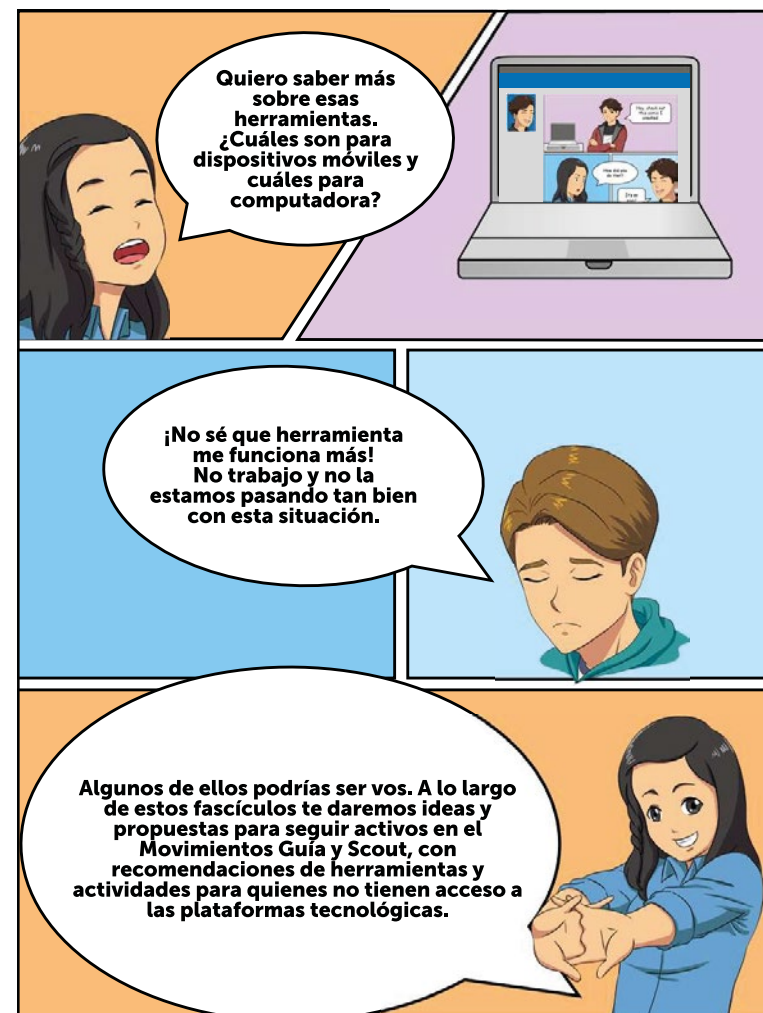


1



2

¿CÓMO MANTENERTE ACTIVO DURANTE LA PANDEMIA?

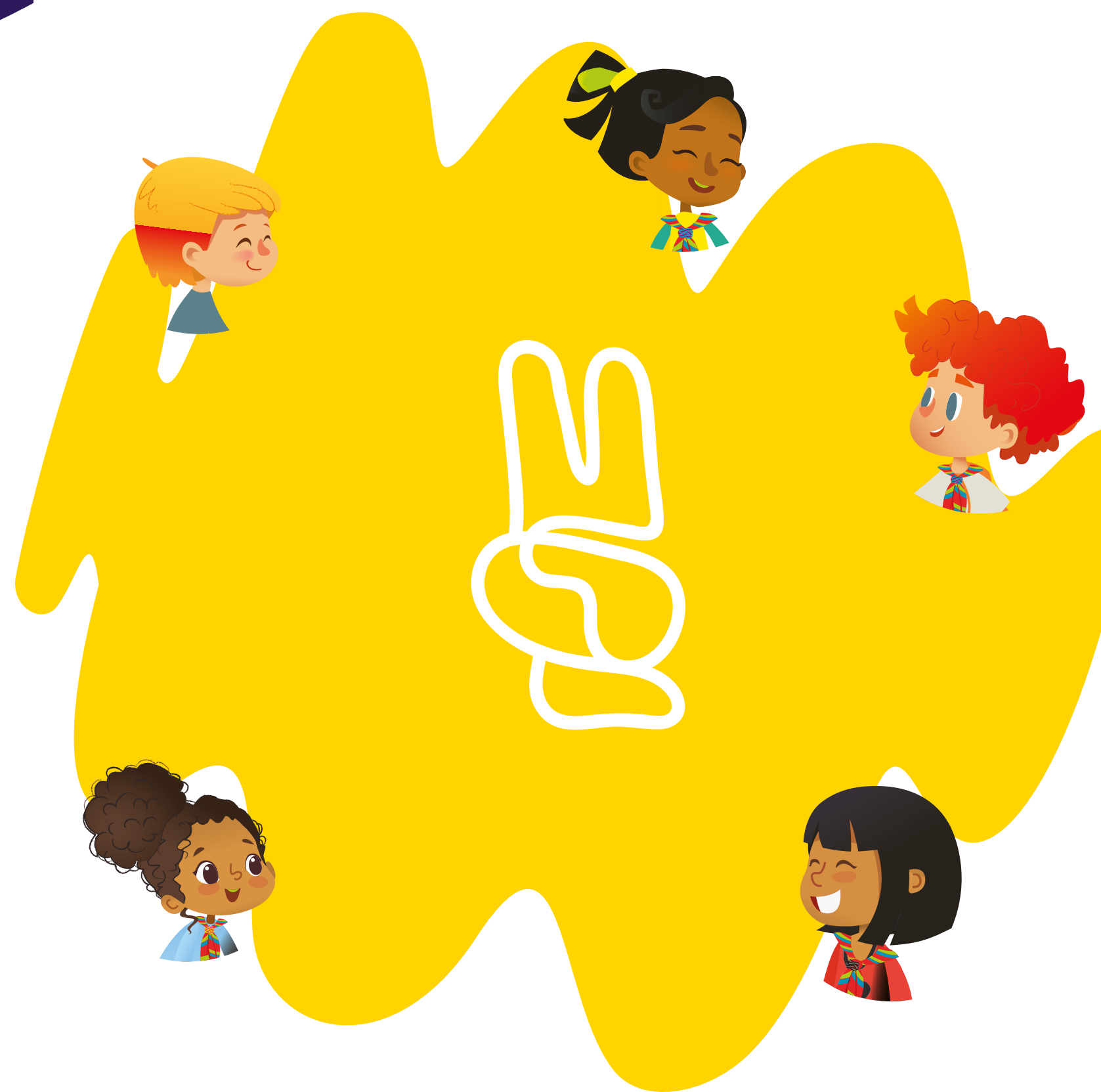


3



4

¿CÓMO MANTENERTE ACTIVO DURANTE LA PANDEMIA?



POSTALES





Dirección

Avenida 10, Calles 13 y 15 San José, Costa Rica

Teléfono

(506) 2222-9898

Fax

(506) 2223-2770

Apartado Postal

2223-1000 S.J.

Correo Electrónico

desarrollo@siemprelistos.org

siemprelistos.com

