



ASOCIACIÓN  
MUNDIAL DE LAS  
GUÍAS SCOUTS

Stand together for peace - Unissons-nous pour la paix - Unámonos por la paz - *لنأمن معاً* - *لنأمن معاً*

DÍA MUNDIAL DEL PENSAMIENTO 2021



Guías y Scouts  
de Costa Rica  
INSTITUCIÓN BENÉFICA



# ÍNDICE

|   |    |
|---|----|
| ¿Cómo usar este paquete? .....                    | 5  |
| ¿Qué es la construcción de paz? .....             | 8  |
| Día Mundial del Pensamiento y Paz.....            | 10 |
| Obtén tu insignia del Día Mundial del Pensamiento | 12 |

## Mantente Fuerte

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Rompecabezas de la Paz .....   | 16 |
| Esfera tranquila .....         | 20 |
| Descodificadora .....          | 22 |
| Tu potencial único .....       | 24 |
| El poder de las palabras ..... | 26 |

## Mantente de Pie

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| ¿Quién causó el conflicto? .....   | 32 |
| Luces, Cámara, Acción .....        | 34 |
| Por favor ponte de pie si .....    | 38 |
| Mujeres promotoras de la paz ..... | 40 |

## Mantengámonos unidos y unidas

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Pensando en la paz .....      | 44 |
| Pasa la paz .....             | 50 |
| Cosas que puedo cambiar ..... | 52 |
| Ondas de paz .....            | 54 |

## Actividad de cierre

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Nuestra promesa global .....    | 56 |
| Guidismo en todo el mundo ..... | 58 |
| Apéndice .....                  | 60 |
| Agradecimientos .....           | 64 |

# UNÁMONOS POR LA PAZ

Bienvenida al paquete de actividades del Día Mundial del Pensamiento 2021: Unámonos por la Paz. Esperamos que utilices este paquete para celebrar el Día Mundial del Pensamiento y para que te unas a más de diez millones de Guías y Guías y Scouts para pedir y crear la paz; en nuestras vidas y en el mundo.

La construcción de paz está en el corazón del Guidismo y es tan vital y relevante hoy como siempre.

## Las actividades de este paquete le permiten a las Guías:

### MANTENERSE FUERTES

- Comprender lo que significa la construcción de paz
- Explorar los problemas y acciones que pueden conducir a conflictos y aquellos que conducen a la paz
- Empoderarse para ser promotoras de paz

### MANTENERSE DE PIE

- Explorar situaciones de conflicto desde diferentes perspectivas
- Practicar adaptar su comportamiento para resolver conflictos y construir la paz
- Explorar el vínculo entre discriminación, exclusión y paz

### MANTENERSE UNIDOS Y UNIDAS

- Tomar decisiones basadas en sus valores
- Considerar el efecto dominó de sus acciones y cómo pueden afectar a diferentes grupos
- Actuar para crear una sociedad más acogedora y pacífica

### MODELO DE LIDERAZGO DE LA AMGS

Las actividades de Unámonos por la Paz están diseñadas para crear oportunidades para practicar las seis mentalidades de liderazgo del Modelo de Liderazgo de Guías.

¿Quieres aprender más sobre cómo crear un espacio para que todas practiquen el liderazgo?

Escanea el código QR para leer más:



# ¿CÓMO USAR ESTE PAQUETE?

**Tu grupo debería poder ganar su insignia del Día Mundial del Pensamiento en una reunión grupal de 90 minutos.**

**Sin embargo, puedes** adaptar la forma de utilizar el paquete para que se adapte a tu grupo o se ajuste a las celebraciones del Día mundial del pensamiento

¿Por qué no reservar reuniones de grupo adicionales para trabajar en más actividades del paquete y explorar más la construcción de paz? **adaptándolas a la virtualidad.**

Puedes utilizar nuestro método educativo no formal para asegurarte de que completar este paquete sea una gran experiencia para todas las participantes, **¡y que tengan la oportunidad de tomar la iniciativa!**

- **Antes del Día Mundial del Pensamiento, involucra a tu grupo** para decidir en qué actividades trabajar y cómo completarlas.
- **Pequeños grupos** podrían trabajar en diferentes actividades o todo el grupo podría trabajar en las mismas actividades
- Anima y apoya a los miembros del grupo para que tomen el liderazgo en la planificación **y facilitación** de actividades cuando sea **apropiado**.
- Utiliza las actividades **para crear un espacio de reflexión** y conversación sobre la construcción de paz, y da suficiente tiempo para **que todas compartan sus pensamientos**.
- **Adapta las actividades a tu grupo cuando sea necesario.**



# Unámonos por la Paz en línea

Se recomienda celebrar el día mundial del pensamiento de manera segura con tu grupo en línea, realizando estas actividades desde casa de manera virtual.

1. Siempre verifica y sigue los consejos actuales y las pautas de seguridad de tu Asociación en las actividades en línea.
2. Asegúrate de poder crear un espacio seguro que sea privado para tu grupo y que tengas el permiso de un padre / cuidador para conectarte con tu grupo en línea.
3. Utiliza plataformas en línea con buenos controles de seguridad y asegúrate de saber cómo usarlas de antemano. Si no te sientes cómoda trabajando en línea, ponte en contacto con otras para obtener ayuda.
4. Habla con tus Guías sobre cómo tener cuidado en línea, antes de animarlas a completar las actividades de este paquete que utilizan redes sociales y / o plataformas virtuales.
5. Asegúrate de que tienes el permiso de tus dirigentes / de un adulto a cargo antes de publicar fotos y/o videos en línea.
6. No incluyas información personal / de identificación en ningún contenido compartido en línea.



Para obtener más información sobre cómo mantenerse segura en línea, visita nuestro sitio web:

<https://bit.ly/3m61qpxR>



7. Si recibes comentarios ofensivos o inapropiados, bloquea y denuncia la cuenta.
8. Considera si la realización de actividades en línea excluiría a alguno de tus miembros y busca formas de abordar esto. Por ejemplo, ¿podrías usar una plataforma en línea más simple y accesible, hacer arreglos para que un miembro del grupo tenga acceso a la tecnología que necesita o darle recursos y materiales para que pueda completar las actividades?

¿Por qué no trabajar en el programa Navegación Inteligente (Surf Smart) con tu grupo antes del Día Mundial del Pensamiento?

<https://bit.ly/3m7BvA2>



## Facilitando un espacio valiente

Utilizando el diálogo para crear la comprensión entre las personas de diferentes orígenes, experiencias de vida y perspectivas, es clave para la resolución de conflictos y la construcción de paz. Algunas actividades de este paquete animarán a las participantes a revelar sus suposiciones, percepciones y juicios, y destacarán cómo todas las formas de prejuicio y discriminación pueden conducir al conflicto.

Al facilitar *Unámonos por la Paz*, es importante crear un espacio seguro donde las participantes sientan que pueden ser valientes, salir de sus zonas de confort, escuchar realmente las historias de los demás y confiar en que otras las escucharán. Puedes usar muchos métodos diferentes para esto. Algunas cosas que podrías considerar:

1. Expresa vocalmente que tu espacio es seguro para todas las que deseen participar.
2. Como grupo, propongan normas claras para promover el respeto y la actitud receptiva para todas y acuerden cómo el grupo mantendrá las normas.
3. Destaca la importancia de la confidencialidad.
4. Está al tanto de lo que está sucediendo en tu comunidad y el mundo que pueda estar impactando a los miembros de tu grupo.
5. Sé consciente de tu método de facilitación para asegurarte de que todas las voces tengan espacio para ser escuchadas.
6. Está preparada para adaptar tu programa. Si el grupo está inmerso en una conversación poderosa, está bien cambiar los planes, para que tengan más tiempo para trabajar en esa conversación.
7. Evita hacer generalizaciones al hablar de diferentes temas.
8. Planifica cómo apoyarás a los miembros del grupo para que hablen o busquen apoyo si no se sienten seguras y comunícatelo al grupo.

# ¿QUÉ ES LA CONSTRUCCIÓN DE PAZ?

## La Paz es...

La paz no es solo la ausencia de guerra, significa dignidad, seguridad y bienestar para todas y todos.

La forma en que se define la paz es diferente para cada persona y puede variar, desde ser felices en nosotros mismos y ver las caras sonrientes de nuestros seres queridos, hasta la resolución de conflictos dentro de una comunidad y poner fin a la violencia y las prácticas nocivas en todo el mundo.

## La Construcción de paz es...

La construcción de paz consiste en abordar las razones por las que las personas luchan y apoyar a las personas para que manejen sus diferencias y conflictos de una manera no violenta<sup>1</sup>. Es muy importante desarrollar relaciones positivas, personales y grupales entre diferentes razas, creencias, culturas y clases. Comprender por qué las personas son diferentes y por qué esto es valioso e importante nos ayuda a todas y a todos a vivir en armonía <sup>2</sup>.

1 (¿Qué es la construcción de paz?, 2020).

2 Ref: International Alert. 2020. What Is Peacebuilding?. [en línea] Disponible en: <https://www.international-alert.org/what-we-do/what-is-peacebuilding> [Consultado el 27 de julio de 2020].

# DÍA MUNDIAL DEL

Desde 1926, el Día Mundial del Pensamiento ha sido un día de amistad internacional para todas las Guías. El 22 de febrero nos conectamos entre sí, recaudamos fondos para el Movimiento y nos unimos en una acción global para hacer del mundo un lugar mejor.

Nuestro primer encuentro mundial de mujeres jóvenes para promover la amistad internacional tuvo lugar en Nuestro Chalet, Centro Mundial en los Alpes suizos, en forma de primer Seminario Juliette Low.

1909

1928

1926

1932

"Algo para las niñas - Las primeras Guías"  
La Asociación de Guías fue fundada con un grupo de niñas en Londres, Reino Unido por Agnes Baden-Powell, hermana de Lord Baden-Powell.

La Asociación Mundial de Guías (AMGS) fue fundada como un movimiento mundial que representa a numerosos países. Desde entonces hemos trabajado para y hacia la paz, apoyando la amistad y el entendimiento mutuo entre personas de todo el mundo.

**¿Sabías que hoy todavía puedes visitar Nuestro Chalet y nuestros otros Centros Mundiales?**

# PENSAMIENTO Y PAZ

En la 27ª Conferencia Mundial de la AMGS en Singapur, las asociaciones de Guías de todo el mundo acordaron que deberíamos utilizar nuestro método de educación no formal para promover la paz en todo lo que hacemos.

Durante los últimos dos años, los temas del Día Mundial del Pensamiento de la AMGS han establecido las bases para la construcción de paz; hemos viajado en el tiempo para practicar como todas pueden ser líderes inspiradoras, y exploramos por qué es importante que nuestras comunidades sean ricas en diversidad, equidad e inclusión.

1986

1993-1996

2021

1990

2019-2020

“El desarrollo es un nuevo nombre para la paz, y cualquier obstáculo en el camino del desarrollo es un llamado para que [las Guías] todas actúen.” – Participantes en el Seminario Juliette Low, Nuestra Cabaña, Centro Mundial.

De 1993 a 1996, a través de la Iniciativa de Paz de la AMGS, trabajamos con todos los miembros para renovar activamente los esfuerzos individuales y grupales para hacer que la paz sea una realidad.

En el paquete de actividades de este año, las Guías de 152 países utilizarán este conocimiento para dejar huellas de paz en lugares donde la paz es a menudo difícil de encontrar. A través de este paquete de actividades, nos convertiremos en mejores promotoras de paz para que podamos realmente cumplir nuestra promesa global.

# OBTÉN TU INSIGNIA

Para ganar tu parche del Día Mundial del Pensamiento, completa al menos una actividad de cada sección, empezando con "Mantente Fuerte", luego "Mantente de Pie", luego "Mantengámonos unidos y unidas"

## PASO 1

Creas un 'espacio valiente' para tu grupo para que estén listos para participar plenamente página siete

## PASO 2

Completa al menos una actividad de cada sección del paquete: **MANTENTE FUERTE - MANTENTE DE PIE - MANTENGÁMONOS UNIDOS Y UNIDAS**

## PASO 3

Completa la actividad Nuestra Promesa Global y prepárate para actuar por la paz junto a las Guías y Guías y Scouts de todo el mundo.

## ¡BRAVO! AHORA PUEDES

Hacer tu reporte en línea: <https://forms.gle/L5QbKktGqsrzfzjS6>

### Mantente de Pie en línea...

Comparte tus fotos e ideas de la Promesa Global y mira lo que las Guías y Guías y Scouts de todo el mundo también están haciendo.

#WTD2021 #WorldThinkingDay #StandTogetherForPeace



@GuiasyScoutsCR  
@WAGGGSworld

# GUÍA DE ACTIVIDADES

Todas las actividades duran entre 15 y 20 minutos y son adecuadas para grupos pequeños, por lo que puedes incluirlas en una reunión de grupo.

|                                      | Nombre de la actividad   | Tiempo     | Manada | Tropa | Wak | Comunidad |
|--------------------------------------|--|------------|--------|-------|-----|-----------|
| <b>Mantente Fuerte</b>               | Rompecabezas de la Paz        | 20 minutos | •      | •     | •   | •         |
|                                      | Esfera tranquila   | 20 minutos | •      | •     | •   | •         |
|                                      | Descodificadora               | 20 minutos |        | •     | •   | •         |
|                                      | Tu potencial único            | 15 minutos |        | •     | •   | •         |
|                                      | El poder de las palabras   | 20 minutos |        |       | •   | •         |
| <b>Mantente de pie</b>               | ¿Quién causó el conflicto?   | 15 minutos |        | •     | •   | •         |
|                                      | Luces, Cámara, Acción  | 20 minutos |        | •     | •   | •         |
|                                      | Por favor ponte de pie si...  | 15 minutos | •      | •     | •   | •         |
|                                      | Mujeres promotoras de la paz  | 15 minutos |        | •     | •   | •         |
| <b>Mantengámonos Unidos y unidas</b> | Pensando en la Paz   | 20 minutos | •      | •     | •   | •         |
|                                      | Pasa la Paz  | 15 minutos | •      | •     | •   | •         |
|                                      | Cosas que puedo cambiar       | 20 minutos |        | •     | •   | •         |
|                                      | Ondas de Paz   | 15 minutos | •      | •     | •   | •         |

## Sugerencias en relación con la edad

Dado que los grupos de Guías y Guías y Scouts de diferentes países trabajan en diferentes secciones de edad, hemos dado una orientación general sobre las edades recomendadas para cada actividad. Mira las actividades con antelación y considera que encaja mejor a tu grupo.

 Este símbolo significa que es posible que debas adaptar la actividad a tus necesidades

**MANTENTE  
FUERTE**



Vamos a **Mantenernos Fuertes** explorando los fundamentos de la construcción de paz.

Las actividades de **Mantente Fuerte** ayudan a las Guías y Guías y Scouts a:

- Comprender lo que significa la construcción de paz
- Explorar los problemas y las acciones que pueden conducir a conflictos y aquellos que conducen a la paz
- Empoderarse para ser promotores de paz

# ROMPECABEZAS DE LA PAZ

Explora lo que significa la paz para ti como individuo y como grupo



TODAS LAS SECCIONES



20 MINUTOS

## PREPÁRATE



**Inicia la actividad en grupos pequeños.** Para los más jóvenes: animalos a expresar sus ideas a través de imágenes y apóyalas para que agreguen algunas palabras.

## NECESITARÁS



- Reunión virtual vía zoom, meets, teams, entre otros
- Cada persona: bolígrafos de colores, marcadores, crayones, pinturas, etc.
- Pídele al grupo que elija si quieren escuchar algo de música inspiradora mientras crean el rompecabezas.

## PASOS DE LA ACTIVIDAD



1. Trabajando en grupos pequeños, dediquen unos minutos a discutir qué significa la paz para ustedes. ¿Qué sentimientos, expresiones, ideas, lugares, personas, etc. asocian con la paz?
2. **Lee en voz alta:**  
“La paz no es solo la ausencia de guerra, significa dignidad, seguridad y bienestar para todas y todos.”

La forma en que se define la paz es diferente para cada persona y puede variar, desde ser felices en nosotras mismas y ver las caras sonrientes de nuestros seres queridos, hasta la resolución de conflictos dentro de una comunidad y poner fin a la violencia y las prácticas nocivas en todo el mundo.”

3. Van a crear un mural que reúna todas las ideas que tiene el grupo sobre la paz.
4. Por tu cuenta decora tu hoja con palabras y frases que capturen tu definición personal de paz a través de palabras, sentimientos, expresiones e ideas que signifiquen paz para ti. ¡Intenta hacerlo en negrilla, para que alguien pueda leer tus ideas de lejos!
5. Si tienes tiempo, añade garabatos que enfatizen tus ideas o decora tu pieza
6. Muestran en cámara y tómense un tiempo para leer las ideas de todas las personas participantes. Esto representa el significado de paz para tu sección o tu grupo.

\*Opcional: pueden tomar una captura de pantalla, mientras todas las personas que participaron en la actividad sostienen ante la cámara su hoja

#### 7. Reflexionemos

- ¿Qué tan diferentes fueron las ideas de todas? ¿Cuáles fueron las ideas comunes que pudiste ver?
- ¿Podrías identificarte con ideas que eran diferentes a las tuyas?
- ¿Qué definición significa más para ti: la definición general o tu definición personal? ¿Por qué?
- ¿Cómo podría tu grupo darle vida a este collage a través de lo que hacen en Guías y Scouts?



# ESFERA TRANQUILA

Reconoce el impacto que los pensamientos negativos pueden tener en tu toma de decisiones



JÓVENES Y  
MAYORES



20  
MINUTOS

PREPÁRATE



Esta actividad funciona mejor en grupos pequeños

NECESITARÁS



Un frasco o botella transparente con tapa para cada participante, agua, arena / purpurina de dos colores diferentes.

ESTA IDEA DE ACTIVIDAD  
FUE PROPORCIONADA POR



Querétaro 16 de Guías de Mexico



PASOS DE LA ACTIVIDAD



1. Llena el 80% de tu frasco con agua.
2. Elige un color y añade un poco de arena o purpurina. Esto representa tus pensamientos positivos sobre otras personas.
3. Agita el frasco de cinco a diez segundos.
4. Ahora añade un color diferente de arena o purpurina. Esto representa tus pensamientos negativos sobre otras personas.
5. Cuando ves los materiales girando alrededor de tu frasco, ¿a qué emoción te recuerda?

6. Cuando nos sentimos ansiosas, frustradas, enojadas o estresadas, es más difícil ver a través de nuestros pensamientos negativos y percepciones de los demás. Especialmente las personas que consideramos diferentes a nosotras.
7. ¿Qué tipo de decisiones y elecciones crees que tomamos durante estos tiempos?
8. Ahora espera a que se asiente la arena o la purpurina. Puede tomar un tiempo. Mientras observas cómo se estabilizan los materiales, piensa en las cosas que puedes hacer para calmar tu mente cuando te sientas así, de modo que no tomes decisiones permanentes basadas en sentimientos temporales.
9. Hagan una lista como grupo de algunas formas sencillas de calmar la mente. Como contar hasta 50, hacer ejercicio, escuchar música relajada, sentarse en silencio, respirar profundamente.
10. Ahora hagan una lista como grupo de algunas formas en que pueden entender a las personas que son diferentes a ustedes.

### Años intermedios

#### Lee en voz alta:

No sabemos cuándo cambiará nuestro entorno, podría ser un virus global o un incidente violento de odio. Es muy difícil controlar nuestro entorno y la sociedad, pero mucho más fácil controlarnos a nosotros mismos y lo que dejamos entrar en nuestra cabeza.

Antes de intentar cambiar nuestra sociedad, analicemos los pensamientos negativos y los prejuicios en nuestras cabezas, porque esto puede convertirse en una herramienta peligrosa cuando nuestro entorno se ve alterado.

### Más jóvenes

#### Lee en voz alta:

No siempre podemos detener las cosas que "nos afectan", pero es mucho más fácil controlar los pensamientos en nuestra mente. El cambio empieza con nosotros, por lo que siempre debemos intentar tratar a los demás y a nosotros mismas con amabilidad.

Si no puedes encontrar brillo biodegradable, intenta usar arena de colores o pequeñas perlas de vidrio.

Se recomienda hacer esta actividad mientras están reunidos vía zoom, meets o similar, donde cada persona desde su casa hace el ejercicio y luego en conjunto hacen la reflexión



# DESCODIFICADORA

Explora cómo los mensajes en los medios pueden ser una herramienta u obstáculo para la construcción de paz



TODAS LAS SECCIONES



20 MINUTOS

## PREPÁRATE



Elije tu fuente de medios de antemano. Esta actividad funciona mejor en parejas

## NECESITARÁS



Selección de ejemplos de medios, p. ej. periódicos, revistas, películas / tráileres, canciones, pósters, acceso a Internet (opcional)

ESTA IDEA DE ACTIVIDAD FUE PROPORCIONADA



por la Fundación PeaceJam



PEACEJAM  
EST 1996

## PASOS DE LA ACTIVIDAD



1. Elije una fuente de medios o cultura popular como:
  - Las letras o el audio de una canción popular
  - Un poster o un tráiler de una película
  - Un artículo de periódico sensacionalista sobre personas
  - Un anuncio de las redes sociales
2. Dedicar cinco minutos a leer, escuchar o mirar tu fuente de medios y responde estas preguntas:
  - ¿Cuál es su mensaje principal?
  - ¿Cómo promueve la inclusión de grupos específicos de personas o la exclusión de otros y sus ideas? (¿Esto une a las personas o las separa más?)
  - ¿Crees que esto representa a la mayoría de los medios que escuchas, lees o ves? ¿Por qué?



# TU POTENCIAL ÚNICO

Siéntete empoderada al reconocer tu valor personal para el mundo



## PREPÁRATE



Lee la definición de paz y de construcción de paz en la página ocho, necesitarás espacio en la pared o en el piso para escribir.

## NECESITARÁS



Boligrafo y papel / Adaptación: se puede utilizar la herramienta gratuita [es.padlet.com](https://es.padlet.com) para crear un mural con la foto de cada participante.

ESTA IDEA DE ACTIVIDAD  
FUE PROPORCIONADA



por la Fundación PeaceJam y adaptada por  
Programas Especiales de AGYSCR



## PASOS DE LA ACTIVIDAD



### 1. Lee en voz alta

Todas tenemos habilidades y perspectivas únicas (formas de ver el mundo). En otras palabras, cada una de nosotras tiene un potencial único. Vamos a explorar parte del potencial único que cada una de nosotras ofrece y cómo podemos utilizar este potencial para crear una comunidad inclusiva dentro y fuera del Guidismo.

2. Piensa en tres cosas positivas que la gente diría que contribuyes. Piensa en cómo respondería cada uno de los siguientes grupos a esta pregunta sobre ti:

"Siempre podemos contar con (TU NOMBRE) para \_\_\_\_, \_\_\_\_, y \_\_\_\_."

- Tus primeras amigas y amigos cuando tenías unos cinco años

- Tus Guías dirigentes
  - Tus amigos y compañeras de clase en la escuela o compañeras de equipo en un club deportivo
3. Ahora piensa en el potencial único de las demás personas en tu grupo. Escribe tu nombre en es.padlet.com y sube tu foto.
  4. Tendrás 90 segundos para escribir una palabra en la ficha de padlet de otras personas para describir sus contribuciones.
  5. Elige una de las contribuciones que creas que mejor te describe y actúala sin utilizar ningún sonido.
  6. Haz que tu equipo adivine qué contribución es.
  7. **Reflexionemos**  
Reflexiona sobre dos preguntas en tus pequeños equipos.

**Elige 1 pregunta de esta sección:**

- ¿Fueron fáciles de pensar las contribuciones que se te ocurrieron? ¿Por qué crees que es así?
- ¿Cómo reflejan tus tres contribuciones tu potencial único, qué dicen de ti?
- ¿Cuáles de estas contribuciones son más valoradas por tu grupo? ¿Comunidad? ¿Sociedad en general? ¿Por qué crees que es así?

**Elige 1 pregunta de esta sección:**

- ¿Por qué es importante valorar las diferentes formas en que las personas contribuyen al mundo?
- ¿Cómo puedes utilizar tu potencial único para construir la paz en tu área local?

Esta actividad es del currículo de Compasión en Acción de la Fundación PeaceJam



# EL PODER DE LAS PALABRAS

Explora cómo las palabras que usamos pueden crear conflicto y también construir paz



PREPÁRATE



Lee los consejos de la página siete sobre cómo crear un espacio valiente. Entrega hojas de papel y un bolígrafo a cada jugadora. **Juega en grupos de números pares.**

NECESITARÁS



Bolígrafos y pequeños trozos de papel

MANTENTE SEGURA



Acuerda qué palabras / insultos no se pueden usar

ESTA IDEA DE ACTIVIDAD  
FUE PROPORCIONADA



La Fondation PeaceJam  
Adaptación Programas Especiales AGYSCR\*



PASOS DE LA ACTIVIDAD



## 1. Lee en voz alta

Las palabras tienen un impacto poderoso en todas nosotras. Somos bombardeadas con palabras todo el día a través de los medios de comunicación, por nuestras familias, amigas y maestras, así como con las palabras que elegimos usar. “La lengua no tiene huesos, pero es lo suficientemente fuerte como para romper un corazón. Así que ten cuidado con tus palabras”. ¿Has escuchado este dicho antes, o un dicho diferente que significa lo mismo? ¿Qué crees que significa? ¿Crees que es verdad?

2. Piensa en los términos negativos o insultos que se usan para describir a las personas, que podrían causar daño. Cada jugador piensa en una palabra hiriente y la comparte con el grupo, todos anotan las palabras en trozos de papel.
3. Una vez que todas hayan escrito sus palabras, mezcla todas las hojas de papel y extiéndelas con el lado en blanco hacia arriba.
4. Dos jugadoras dan la vuelta a una hoja de papel al mismo tiempo.
  - Si ambas dan vuelta a la misma palabra, griten RECHAZAR. La segunda persona que grita comparte cómo le hace sentir la palabra. Entonces ambas rompen las palabras coincidentes.
  - Si ambas dan la vuelta a palabras diferentes, túrnense para decir cómo les hace sentir la palabra y luego denle la vuelta.
5. Jueguen esto hasta que todas hayan tenido su turno o no queden palabras.

#### 6. Lee en voz alta:

La gente a menudo piensa que los términos negativos o insultos no son gran cosa, y pueden decir: "Solo estaba bromeando" después de usar palabras ofensivas o insultos. Pero estas palabras siguen siendo hirientes y el dolor puede ser más profundo de lo que crees. Los insultos a menudo se basan en prejuicios y estereotipos y pueden convertirse en una herramienta para dividir a las personas. Las palabras negativas, en particular los insultos, se utilizan a menudo para deshumanizar a ciertos grupos de personas, para reducir la empatía y el aprecio por las diferencias de las personas, y esta deshumanización puede conducir a la discriminación, el aislamiento y la violencia.

#### 7. Reflexionemos

- ¿Qué poder tienen estas palabras? ¿Por qué tienen poder? ¿De dónde viene el poder?
- ¿Usar estas palabras te acerca o te aleja de la paz?
- ¿Cómo podemos ser más amables y empáticas con las palabras y crear paz con nuestras palabras?

\*Se recomienda hacer esta actividad mientras están reunidos vía skype, zoom, meets o similar, donde cada persona desde su casa hace el ejercicio desde la virtualidad comentan y reflexionan

Esta actividad es del currículo de Compasión en Acción de la Fundación PeaceJam

**Prejuicio** significa "juzgar antes". Es cuando nos formamos una opinión o un sentimiento negativo sobre una persona o grupo de personas sin comprender el panorama general.

**Deshumanizar** significa privar a alguien de las cualidades humanas o tratarlo de una manera inhumana o degradante.



**MANTENTE  
DE PIE**



Vamos a *Mantenernos de pie* por la paz, desafiándonos a nosotras mismas para comprender las diferentes perspectivas y resolver los conflictos.

Las actividades de *Mantente de pie* ayudarán a las Guías y Guías y Scouts a:

- Explorar situaciones de conflicto desde diferentes perspectivas
- Practicar adaptar su comportamiento para resolver conflictos y construir la paz
- Explorar el vínculo entre discriminación, exclusion y paz.

# ¿QUIÉN CAUSÓ EL CONFLICTO?

Adéntrate en el mundo de las demás y ve situaciones de conflicto desde diferentes perspectivas



PREPÁRATE



Esta actividad funciona mejor en grupos de hasta cinco personas.

NECESITARÁS DE



Bolígrafos y papel opcional

PASOS DE LA ACTIVIDAD



1. Elige tres narradoras.
2. La primera narradora tiene 90 segundos para contar una historia sobre sí misma que involucre un conflicto. Puede ser tan simple como algo que le sucedió hoy. La historia debe incluir interacciones con otras personas. Todas tienen diez segundos para decidir quién causó el conflicto.
3. Ahora la segunda narradora tiene 90 segundos para contar la misma historia, pero desde el punto de vista de una de las otras personas en la historia. ¡No tengas miedo de inventar una historia de fondo para las personas que interpretes! Todas tienen diez segundos para decidir quién causó el conflicto (puedes cambiar de opinión).
4. Ahora la tercera narradora tiene 90 segundos para contar la historia desde el punto de vista de un personaje diferente en la

historia. Todas tienen diez segundos para decidir quién causó el conflicto. ¿Has cambiado de opinión de nuevo?

#### 5. Reflexionemos

- ¿Contando la historia desde diferentes puntos de vista te ayudó a pensar en la situación de manera diferente?
- Si todo el mundo en la historia pensara en las diferentes perspectivas, ¿cómo crees que podría haber cambiado la situación?

**Si tienes problemas para pensar en una historia, puedes optar por utilizar las tarjetas de sugerencias en la página 60.**



# LUCES, CÁMARA, ACCIÓN

Observa el papel que desempeñas en la construcción de paz o la construcción de conflictos



INTERMEDIOS+



20  
MINUTOS

## PREPÁRATE



Esta es una actividad que funciona mejor en grupos de hasta 13 personas.

## NECESITARÁS



Tarjetas de escenarios ver página 61  
Dividir los equipos y enviarles por el chat los mensajes que corresponden a cada equipo

## PASOS DE LA ACTIVIDAD



1. Elige una narradora y divide tu grupo en tres, grupo A, B y C. Si tienes un número impar de jugadoras, el grupo "A" debería tener la mayor cantidad de personas.
2. La narradora debe leer la definición de paz y de la construcción de paz en la página ocho, y luego dar a cada grupo su escenario.
3. El grupo A realiza un juego de roles de dos minutos para representar claramente su escenario.
4. Después de dos minutos, el grupo B debe unirse al grupo A e interrumpir su actuación pacífica, representando su escenario durante dos minutos más. Recuerda interactuar con las demás.
5. Después de dos minutos más, el grupo C se une a ambos grupos y sigue las instrucciones de su tarjeta de escenario.

6. Para, después de un total de seis minutos de juego de roles.

7. La narradora lee entonces lo siguiente:

**Cada grupo leyó sus escenarios. Levanta la mano si:**

- Intentaste comprender lo que los otros grupos estaban tratando de lograr.
- Intentaste mostrar empatía y trabajar con las demás.
- Solo querías terminar tu misión.

**8. Reflexionemos**

- ¿Cómo te sentiste con respecto a tu papel? ¿Sabías lo que estaba haciendo cada grupo? ¿O cómo reaccionaste ante los otros grupos?
- ¿Saber lo que todas las demás estaban tratando de lograr habría cambiado tu forma de reaccionar?
- ¿Cómo estás contribuyendo al conflicto actuando más de lo que escuchas?

\*Se recomienda hacer esta actividad mientras están reunidos vía skype, zoom, meets o similar, donde cada persona desde su casa hace el ejercicio desde la virtualidad comentan y reflexionan

**La empatía** significa ser capaz de comprender y compartir los sentimientos de otra persona.



# POR FAVOR PONTE DE PIE SI...

Explora el vínculo entre discriminación, exclusión y paz



PREPÁRATE



Esta es una actividad para todo el grupo

ESTA IDEA DE ACTIVIDAD  
FUE PROPORCIONADA



por la Fundación PeaceJam



PASOS DE LA ACTIVIDAD



1. Elige una narradora y luego empieza la actividad
2. La narradora lee lo siguiente:  
“Cuando escuchas una declaración, ponte de pie si has tenido esa experiencia. Mira alrededor de la habitación y luego siéntate de nuevo lista para la siguiente declaración. Esta es una actividad silenciosa, así que no hables hasta que hayas terminado. La confianza es muy importante, así que no compartas las experiencias personales de otras personas fuera de este grupo sin su permiso.”  
Esta actividad se puede realizar “levantando la mano” de la plataforma virtual en la que se encuentren reunidos si esta así lo permite.  
“**Por favor ponte de pie si...**” / “**Por favor levanta la mano si...**”
  - He hecho cambios en mi vida diaria (por ejemplo, cambiar de amigos, cómo me visto, cómo hablo) para encajar
  - A veces no me siento bienvenida en mi tropa de Guías y en la comunidad local
  - Alguien me ha dicho algo que me ha hecho sentir excluida
  - Una amiga, un amigo, un miembro de la familia o yo hemos sido amenazadas por motivos de raza, etnia, género o nacionalidad

- Alguien a quien conoces personalmente ha estado en una situación en la que temía por su seguridad

### 3. Reflexionemos

- ¿Qué notaste de nuestro patrón de ponernos de pie / levantar la mano? ¿Qué te dice esto sobre la exclusión en tu comunidad?
- ¿Qué te dice esto sobre sus propias vidas?
- ¿Cómo crees que las jóvenes y los jóvenes de otras partes de tu país o de otras partes del mundo responderían a estas declaraciones?

4. Ahora repite la actividad usando las siguientes indicaciones:

“Por favor ponte de pie si / levanta la mano si...”

- Te has sentido segura en tu tropa y en la comunidad local
- Has hecho algo para defender a alguien en el último mes
- Tienes un adulto (líder, maestra, padre, pariente) que se preocupa por ti
- Alguien ha hecho algo bueno por ti la semana pasada
- Tienes un lugar al que puedes ir en tu área local o comunidad donde te sientes segura y en paz

### 5. Reflexionemos

- ¿Qué notaste del patrón de tu grupo al ponerse de pie o levantar la mano? ¿Qué te dice esto sobre tu comunidad?
- ¿Cómo crees que las jóvenes y los jóvenes de otras partes de tu país o de otras partes del mundo responderían a estas declaraciones?
- ¿Qué les dice esta actividad sobre la relación entre la paz y la discriminación en sus vidas?

Esta actividad es del currículo de Compasión en Acción de la Fundación PeaceJam



# PERSONAS PROMOTORAS DE PAZ

Reconoce la contribución que las personas han hecho a la construcción de paz



INTERMEDIOS+



15  
MINUTOS

## PREPÁRATE



Imprime una copia de las cartas Personas Inspiradoras o míralas usando el código QR a continuación. También puedes hacer tus propias cartas, para compartir las historias de mujeres y hombres inspiradores de tu propio país

## NECESITARÁS



Una copia de las cartas Personas Inspiradoras, una carta por persona

## PASOS DE LA ACTIVIDAD



1. Selecciona una carta al azar, esta persona ahora es nominada al Premio Nobel de la Paz. Si esta persona ya ganó un Premio Nobel de la Paz, finge que no.
2. Imagínate que eres miembro del comité del Premio Nobel de la Paz. El comité intenta que todas y todos estén de acuerdo en la selección de la laureada o del laureado del Premio de la Paz. Cuando no hay una decisión unánime, la selección se decide por mayoría de votos.
3. Debes convencer a tus compañeras miembros del comité (todas las demás en tu grupo) de que la persona en tu carta merece este premio. Dedicar tiempo a preparar tu discurso.

4. Cada persona de tu grupo tendrá 45 segundos para convencer a los miembros del comité de que voten por la persona en su carta.

**Mira tu carta y piensa en:**

- Los pasos que dieron para construir un mundo más pacífico
- Las barreras y los obstáculos que superaron
- La diferencia que marcaron en el mundo
- Cómo te inspiran

5. Ahora que has escuchado el discurso de todas, vota sobre qué persona crees que debería ser la próxima ganadora del Premio de la Paz.

El Premio Noble de la Paz es un premio otorgado a alguien que ha realizado un gran trabajo en la construcción de la paz entre los países, la reducción de los ejércitos permanentes o la creación de organizaciones de paz.

De las 107 personas galardonadas con el Premio Nobel de la Paz, 17 son mujeres.

Descarga tus fichas  
de Personas inspiradoras:  
[www.siemprelistos.com](http://www.siemprelistos.com)





## ***Vamos a Mantenernos Unidos y unidas***

para apoyar la construcción de paz y crear espacios que defiendan la igualdad y promuevan la paz

Las actividades de ***Mantengámonos Unidos y unidas*** ayudarán a Guías y Scouts a:

- Tomar decisiones basadas en sus valores
- Considerar el efecto dominó de sus acciones y cómo pueden afectar a diferentes grupos
- Tomar medidas para la creación de una sociedad más acogedora y pacífica

# PENSANDO EN LA PAZ

**Reflexiona sobre lo que significa la paz para ti e inspira a otros a pensar en la paz.**



## PREPÁRATE



Si usas materiales de arte, reúne los suministros con antelación. Asegúrate de que haya ropa protectora disponible si usas materiales sucios.

## NECESITARÁS



Materiales creativos

ESTA IDEA DE ACTIVIDAD  
FUE PROPORCIONADA POR



la segunda Tropa de Alitas de Larissa de la  
Asociación guía de Guías



## PASOS DE LA ACTIVIDAD



1. Lee la definición de paz y de construcción de paz en la página ocho.
2. En grupo o individualmente, reflexiona sobre lo que significa la paz para ti. Escribe los pensamientos clave, imágenes e ideas y decide cómo puedes presentar estas ideas de una manera creativa.
3. Puedes optar por crear una pintura, un collage, un dibujo u otra obra de arte con materiales naturales, realizar una obra de teatro, escribir una canción o un poema, depende de ti.
4. Tu objetivo es inspirar a otras y otros a pensar en lo que significan para ellas y ellos la paz y la construcción de paz.
5. Escribe algunas palabras o una breve descripción para contarle a las demás de qué se trata tu trabajo creativo y qué significa la paz para ti.

## 6. Reflexionemos

- ¿Cómo se puede utilizar el arte para promover la paz?
- ¿Cómo pueden usar el arte como grupo para inspirar a otros a construir la paz?

### Llévalo más allá

Comparte lo que has creado con los demás. Podrías incluso realizar una exposición por la paz para compartir con los demás sobre la construcción de paz vía tus redes sociales, mediante stories, posteos, video corto, fotografías de tus materiales creativos.

Comparte tus fotos e ideas y ve lo que las Guías de todo el mundo también están haciendo.

#WTD2020 #WorldThinking Day #StandTogetherForPeace



@WAGGSworld

@GuiasyScoutsCR



# PASA LA PAZ

Comprométete a apoyar la construcción de paz a nivel local como parte de un Movimiento global



## NECESITARÁS



Una copia impresa del parche Mundial para cada Guía en tu grupo (el trébol de la AMGS) de la página 61 o haz uno tú misma. Aproximadamente 20 cm por 20 cm. Un lado de esta debe estar en blanco.

ESTA IDEA DE ACTIVIDAD  
FUE PROPORCIONADA



Tropa 500, Tropa Sikatuna,  
Guías de Filipinas



## PASOS DE LA ACTIVIDAD



1. Ahora que comprendes mejor qué es la construcción de paz, cómo surgen los conflictos y cómo puedes resolverlos, ¿cómo crees que las Guías deberían construir la paz?
2. Si estás en un grupo, habla sobre cómo las Guías pueden contribuir a la construcción de paz.

### Preguntas para pensar:

- ¿Cómo puedes incluir y dar la bienvenida a las personas a tu comunidad?
- ¿Qué puedes hacer para comprender mejor a las personas que son diferentes a ti?
- ¿Cómo puedes resolver los conflictos en tu comunidad antes de que se conviertan en problemas?

3. Escribe o dibuja un mensaje sobre cómo los y las Guías y Scouts pueden formar la paz juntas en el lado en blanco de tu trébol.
4. Graba un video (máximo de 20 segundos) de ti mostrando tu dibujo o leyendo tu mensaje para la construcción de paz con tu uniforme de Guía y luego gira el mensaje para mostrar el trébol y luego pasa el trébol fuera de la pantalla.
5. Compártelo en las redes sociales usando el hashtag #WTD2020 #WorldThinkingDay #StandTogetherForPeace #DíaDelPensamiento #ÚnetePorLaPAz

**Comparte tus fotos e ideas y ve lo que las Guías y Guías y Scouts de todo el mundo también están haciendo.**

#WTD2020 #WorldThinkingDay #StandTogetherForPeace



@WAGGSworld  
@GuiasyScoutsCR



# COSAS QUE PUEDO CAMBIAR

Reflexiona sobre las cosas que impiden la paz y comprende las cosas que podemos controlar



INTERMEDIOS+



20 MINUTOS

## PREPÁRATE



Inicia esta actividad trabajando individualmente y luego trabaja con el grupo. Usa un temporizador para mantener al grupo en el camino

## NECESITARÁS



Un temporizador, un bolígrafo, algunas notas post-it / pequeños trozos de papel y una copia de la plantilla de la imagen de cambio en la página 63 para cada persona.

## PASOS DE LA ACTIVIDAD



1. Da un paseo de cinco minutos o mira por la puerta o la ventana. Piensa en las personas y los lugares de tu comunidad. ¿Qué problemas impiden que tu comunidad sea lo más igualitaria y pacífica que podría ser?
2. Lee la definición de paz y de construcción de paz en la página ocho.
3. Dedicar cinco minutos a explorar más profundamente y responde estas preguntas en la plantilla Imagen de Cambio:
  - a. ¿Qué tema te hizo pensar más fuertemente?
  - b. ¿Qué crees que causa este problema?
  - c. ¿Cómo sería tu solución ideal y pacífica?
  - d. ¿Qué obstáculos hacen que sea difícil llegar a esa solución?
4. Distribuye las Imágenes de Cambio de todo el mundo por todo el espacio.

5. Toma tus tiras de papel y el bolígrafo, inicia un temporizador de cinco minutos y utiliza una Imagen de Cambio diferente.
6. ¿Qué acciones podrían tomar para eliminar el obstáculo o resolver el problema? Escribe una idea de acción en cada hoja de papel y colócala junto a la Imagen de Cambio.
7. Luego cada persona comparte su Imagen de Cambio, los demás le comentan algunas ideas de acción. La personas luego con esas ideas, las añade y reflexiona sobre si existe alguna otra acción que se le pueda ocurrir.
8. Hay muchas cosas que impactan nuestras vidas y algunas son más fáciles de cambiar que otras. Organiza las acciones en una escala de fácil, medio, difícil.
9. Una vez que hayas ordenado todas las ideas de acción, observa dónde están en la escala. ¿Qué tienen en común las acciones "fáciles"? ¿Hay algo que creas que es imposible de cambiar? ¿Por qué?, coméntalo con tu equipo en la video llamada.

¿Quieres llevarlo más allá?

**¡Tienes el poder de construir la paz y generar cambios! Guarda tu imagen de cambio. ¿Estás lista para actuar sobre el problema que identificaste? Recuérдалo cuando pienses en tu promesa global al final.**

El Manual práctico "Alza la voz por su mundo" te ayudará a comprender cómo puedes "Alzar la voz por tu mundo" y desarrollar tus propias campañas de Abogacía.

<https://bit.ly/3ZqWZtH>



Sé el Cambio 2030 es un programa que las mayores pueden utilizar para crear un proyecto de cambio social de principio a fin.

<https://bit.ly/31YSFPO>



# ONDAS DE PAZ

Explora cómo un solo pequeño acto de paz puede tener un impacto más amplio



## PREPÁRATE



Llena un recipiente ancho con agua.

## NECESITARÁS



Recipiente con agua, piedras de tamaño medio, rotuladores

## PASOS DE LA ACTIVIDAD



1. Deja caer la piedra en el recipiente con agua. Mira cómo se mueven las ondas, ¿llegaron al borde del recipiente?
2. **Lee en voz alta**  
La piedra representa cada pequeño acto de paz y bondad que hacemos y las ondas representan cómo nuestras acciones llegan a los demás. ¿Qué pasaría si diez millones de Guías tomaran todas una acción hacia la paz? ¿Cómo se verían esas ondas? ¿Qué diferencia haría eso en el mundo?
3. Ahora toma la piedra y cierra los ojos. ¿Cómo se siente la piedra en tu mano? ¿Cuanto pesa? ¿Qué tan fuerte es? ¿Dónde crees que ha estado?
4. Ahora piensa en la casa de la piedra y en los maravillosos, alegres y pacíficos momentos que ha vivido.

5. ¿Cómo puedes llevar esa misma energía, tranquilidad y paz a una persona en tu comunidad, quizás alguien que nunca antes habías visto?
  6. En tu piedra, escribe una acción que puedas realizar durante la próxima semana para construir este sentimiento de paz.
  7. Guarda tu piedra como recordatorio del impacto que puedes hacer como una de diez millones para construir la paz.
- Comparte con tu equipo y reflexiona sobre ese momento.



# NUESTRA PROMESA GLOBAL



Renueva tu Promesa y tu compromiso de construir la paz y forjar un futuro positivo.

Compartimos un conjunto de valores únicos que nos ayudan a vivir con el propósito de hacer del mundo un lugar mejor. La Promesa, aunque difiere para cada país, tiene tres partes principales:



Al mantener nuestra Promesa, ayudamos a forjar un futuro positivo en el que todo el mundo pueda prosperar. Al mantener viva nuestra promesa todos los días, nos comprometemos como promotoras de paz.

## Termina las actividades del Día Mundial del Pensamiento con una ceremonia de Promesa

### NECESITARÁS



Papel, tijeras, pegamento o cinta adhesiva, marcadores o bolígrafos.



### PREPÁRATE



Si realizas la actividad con el grupo de edad más joven, puedes optar por cortar previamente el papel.

### PASOS DE LA ACTIVIDAD



1. Corta tu papel en unas 10 tiras
2. En cada tira de papel escribe varios actos de paz (buenas acciones) que ayudará a construir la paz

### 3. Lee en voz alta:

¡Si todas tomáramos medidas juntas hacia un mundo más pacífico e hiciéramos una buena acción todos los días, serían diez millones de actos de paz cada día y tres mil seiscientos cincuenta millones de actos de paz cada año!

4. Una persona dice en voz alta su Promesa de Guía y Scout.
5. Mira una o más promesas de Guías de otro país, ver página 59. Pide a los miembros de tu grupo que discutan en qué se diferencian y en qué se parecen a su propia promesa.
6. Comparte con tu grupo las buenas acciones que escribiste en tus tiras
7. Mientras compartes tus ideas, haz un nudo con tu tira, conectándolo a otro nudo de otra tira para formar una cadena
8. Continúa añadiendo a la cadena hasta que todas las ideas estén conectadas para formar una cadena de paz larga
9. Pregunta a tu grupo si están listas para volver a hacer su promesa y comprometerse a vivir de acuerdo con ella como una forma de construir la paz en sus comunidades y en el mundo. Vuelvan a hacer su promesa juntas.

### 10. Reflexionemos:

- La Asociación Mundial de Guías y Guías y Scouts representa a más de diez millones de Guías y Guías y Scouts  
¿En qué otros países se te ocurre que podrían tener guías o guías y scouts?
- ¿Cómo crees que sería la vida de una persona como tú en ese país? ¿Sabes realmente? ¿Cómo se puede averiguar?

\*Opcional: cada participante puede tomarse una foto con su cadena en la mano y después pueden juntar todas las fotos y publicarlas en sus redes sociales utilizando los hashtags oficiales que vienen en el recuadro amarillo.

¡Compartamos nuestras promesas de paz con el mundo para celebrar el Día Mundial del Pensamiento! Toma una foto de tu ceremonia de promesa y compártela usando # WTD2021 #WorldThinkingDay #DíaDelPensamiento #StandTogetherForPeace #ÚnetePorLaPaz No olvides echar un vistazo a lo que también están haciendo otras Guías de todo el mundo.



@WAGGSworld  
@GuiasyScoutsCR

## GUIDISMO ALREDEDOR DEL MUNDO

Los siguientes 152 países tienen una Asociación / Federación Nacional de Guías y son miembros o están trabajando para convertirse en miembros\* de la Asociación Mundial de Guías. **Actualizada hasta julio de 2020**

### Región de África

(Esto se refiere al África subsahariana)

Benin  
Botswana  
Burkina Faso  
Burundi  
Cameroon  
Chad  
Congo  
Costa de Marfil  
Gambia  
Ghana  
Guinea  
Kenya  
Lesoto  
Liberia  
Madagascar  
Malawi  
Mauricio  
Mozambique  
Namibia  
Niger  
Nigeria  
República Centroafricana  
República Democrática del Congo  
Rwanda  
Senegal  
Sierra Leona  
Suazilandia  
Sudáfrica  
Sudán del Sur  
Tanzania  
Togo  
Uganda  
Zambia  
Zimbabwe

### Región Árabe

(Esto se refiere a Asia Occidental y África del Norte)

Bahrain  
Catar  
Egipto  
Emiratos Árabes Unidos  
Jordania  
Kuwait  
Libano  
Libya  
Mauritania  
Oman  
Palestina  
Siria  
Sudán  
Túnez  
Yemen

### Región Asia Pacífico

(Esto se refiere a Asia Oriental, Asia Meridional y Oceanía)

Australia  
Bangladesh  
Birmania  
Brunéi Darussalam  
Camboya  
Corea  
Filipinas  
Fiyi  
Hong Kong  
India  
Islas Cook  
Islas Salomón  
Japón  
Kiribati  
Malasia  
Maldivas  
Mongolia  
Nepal  
Nueva Zelanda  
Pakistán  
Papúa Nueva Guinea  
Singapur  
Sri Lanka  
Tailandia  
Taiwán  
Tonga

### Región de Europa

(Esto se refiere a Europa, la región del Cáucaso y parte del Mediterráneo)

Albania  
Alemania  
Armenia  
Austria  
Azerbaiyán  
Bélgica  
Bielorrusia  
Chipre  
Dinamarca  
Eslovaquia  
Eslovenia  
España  
Estonia  
Finlandia  
Francia  
Georgia  
Grecia  
Holanda  
Hungria  
Irlanda  
Islandia  
Israel  
Italia  
Letonia  
Liechtenstein  
Lituania  
Luxemburgo  
Malta  
Mónaco  
Montenegro  
Noruega  
Polonia  
Portugal  
Reino Unido  
República Checa  
Rumania  
Rusia  
San Marino  
Suecia  
Suiza  
Turquía  
Ucrania

### Región del hemisferio occidental

(Esto se refiere a América del Norte, el Caribe y América del Sur)

Antigua y Barbuda  
Argentina  
Aruba  
Bahamas  
Barbados  
Belice  
Bolivia  
Brasil  
Canadá  
Chile  
Colombia  
Costa Rica  
Curazao  
Dominica  
Ecuador  
El Salvador  
Estados Unidos de América  
Granada  
Guatemala  
Guyana  
Haití  
Honduras  
Jamaica  
México  
Nicaragua  
Paraguay  
Perú  
República de Panamá  
República Dominicana  
San Cristóbal y Nieves  
San Vicente y las Granadinas  
Santa Lucía  
Surinam  
Trinidad y Tobago  
Venezuela

# PROMESAS DE TODO EL MUNDO

"Con la ayuda de Dios, con tu ayuda y feliz"  
o "Con tu ayuda y feliz"

Prometo hacer mi mejor esfuerzo:  
Para estudiar en detalle los valores de  
nuestra Ley Guía  
Para buscar el sentido de mi vida  
Para estar involucrada en la comunidad  
donde vivo.

- Promesa de Guía de Siria



En mi honor  
Prometo que haré todo lo posible para  
cumplir con mi deber hacia Dios y mi  
país,  
Para ayudar a otros y  
Obedecer la Ley Guía

- Promesse des Guides syriennes



Prometo por mi honor hacer lo mejor  
que pueda:  
Para cumplir con mi deber hacia Dios  
y mi país,  
Ayudar a otras personas en todo  
momento, y  
Obedecer la Ley Guía.

- Promesa de Guía de Venezuela

Prometo que haré todo lo posible  
Para ser fiel a mí misma y desarrollar  
mis creencias  
Para servir a mi comunidad y Australia  
Y vivir según la Ley Guía

- Promesa de Guía de Australia

Prometo por mi honor que haré lo  
mejor que pueda:  
Para cumplir con mi deber hacia Dios  
y mi País,  
Para ayudar a otras personas en todo  
momento y  
Obedecer la Ley Guía

- Promesa de Guía de Kenya

Prueba el paquete internacional  
de actividades de los Centros

Mira este video para conocer los  
Centros Mundiales



<https://bit.ly/3neP1SN>



## Centros Mundiales

Nuestros cinco Centros Mundiales de la AMGS en la Región de África (Kusafiri), India (Sangam), México (Nuestra Cabaña), el Reino Unido (Pax Lodge) y Suiza (Nuestro Chalet) son un lugar para conectar a las Guías de todo el Movimiento.

# APÉNDICE

## ¿QUIÉN CAUSÓ EL CONFLICTO? (TARJETAS) Página 32

Esta plantilla es para la actividad Ponte de pie: Quién causó el conflicto en la página 32

Si tienes problemas para pensar en una historia para la actividad "quién causó el conflicto" puedes utilizar las sugerencias a continuación. Elige un tema, objeto y escenario al azar para crear tu historia de conflicto.

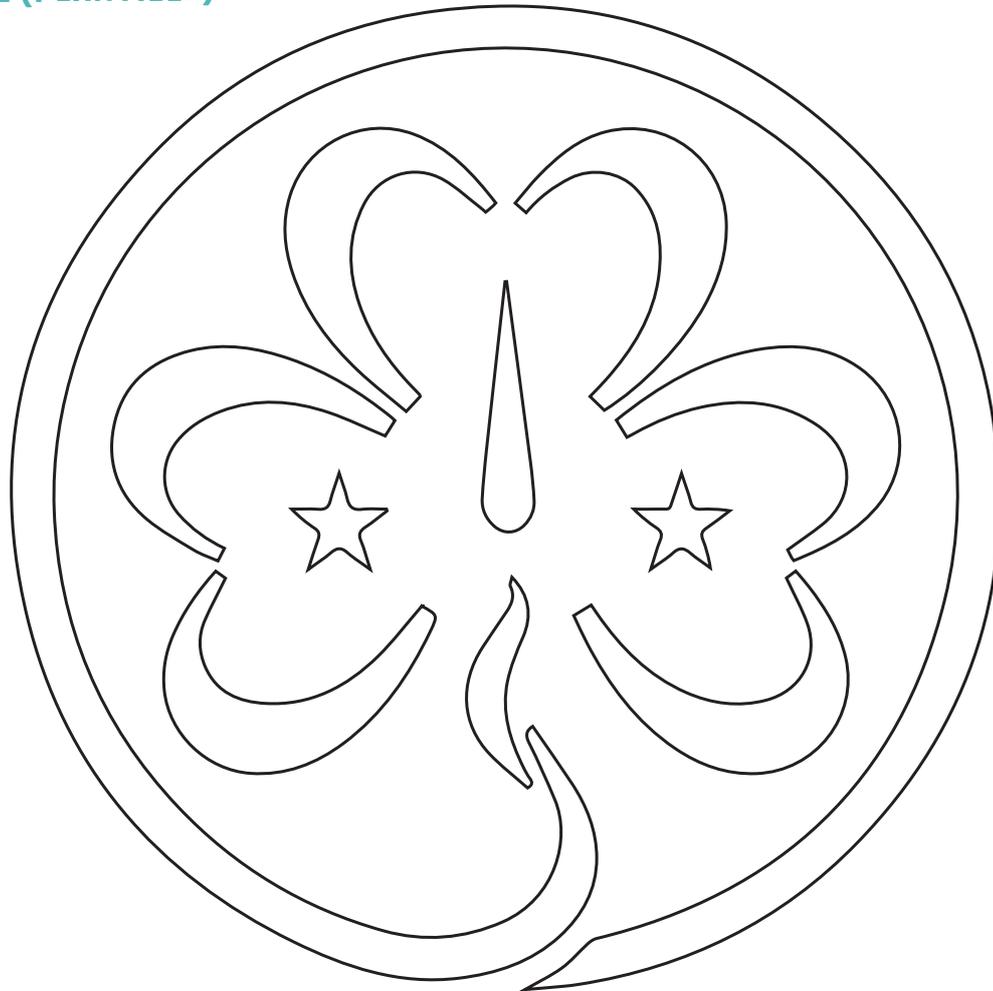


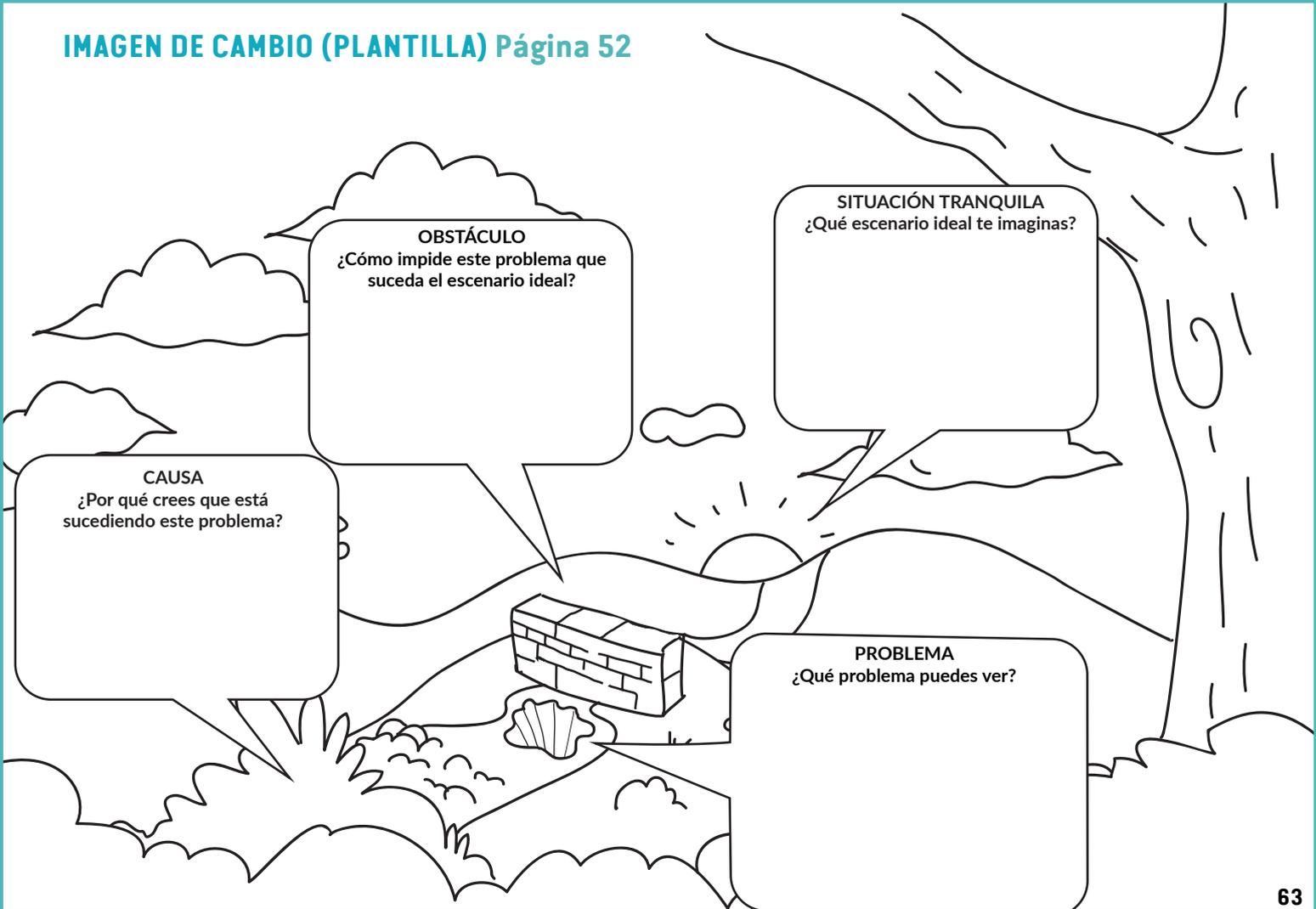
|                                       |                            |  |
|---------------------------------------|----------------------------|--|
| Sujeto<br>Señor mayor                 | Objeto<br>Pelota           | Escenario<br>Caminando en el<br>parque |
| Sujeto<br>Persona joven y su<br>perro | Objeto<br>Comprando comida | Escenario<br>Chocó contigo             |
| Sujeto<br>Compañeras de<br>equipo     | Objeto<br>Jugando un juego | Escenario<br>Cayó/cayeron<br>sobre     |

### Cartas de escenario:

|          | GRUPO A   | GRUPO B   | GRUPO C  |
|----------|---|---|--|
| OPCIÓN 1 | Has pasado todo el día recogiendo frutas en un campo. Protege tu arduo trabajo      | Tienes mucha hambre y necesitas comer lo más rápido posible.          | Ves un problema y quieres ayudar. Intenta resolver el conflicto. |
| OPCIÓN 2 | Estás plantando un jardín para celebrar un festival importante. ¡Protege el jardín! | Creas un hermoso ramo de flores para celebrar una ocasión importante. | Ves un problema y quieres ayudar. Intenta resolver el conflicto. |







**OBSTÁCULO**  
¿Cómo impide este problema que suceda el escenario ideal?

**SITUACIÓN TRANQUILA**  
¿Qué escenario ideal te imaginas?

**CAUSA**  
¿Por qué crees que está sucediendo este problema?

**PROBLEMA**  
¿Qué problema puedes ver?

# AGRADECIMIENTOS

**Este paquete de actividades del Día Mundial del Pensamiento fue co-creado con valiosas contribuciones de todo el mundo:**

Aisling Claffey (Irlanda)  
Aleksandra Polesek (Polonia)  
Andii Verhoeven (Reino Unido)  
Annabelle Nemorin (Mauricio)  
Chelsea Teodoro (Filipinas)

Christiane Rouhana (Líbano)  
Emma Rayers (Reino Unido)  
Elsa Cardona (Francia)  
Jasmine Cheong (Singapur)  
Laura Marmolejo Requiz (Venezuela)

Liantsoa Ratsimbazafy (Madagascar)  
Mabila Khadka (Nepal)  
Ruby Chow (Malasia)  
Virginia Miller (Estados Unidos)

Coordinado por Mel Reoch  
Curado por Ayowunmi Nuga  
Con agradecimiento especial a:  
Guías de Canadá - Fondo Canadiense de la Amistad Mundial  
La Fundación PeaceJam  
El Centro Internacional de Diálogo (KAICIID)

Diseñado por Dele Nuga

© WAGGGS 2020  
Asociación Mundial de Guías y Guías Scouts  
Oficina Mundial,  
12c Lyndhurst Road  
Londres, NW3 5PQ  
Reino Unido

Teléfono: +44 (0)20 7794 1181  
Email: [wtd@waggs.org](mailto:wtd@waggs.org)  
Sitio Web: [www.waggs.org](http://www.waggs.org) | [www.worldthinkingday.org](http://www.worldthinkingday.org)

Apadtado para Guías y Scouts de Costa Rica  
por el Equipo Nacional de Programas Especiales



Para mayor información puede comunicarse a los correos:  
[programasespeciales@siemprelistos.org](mailto:programasespeciales@siemprelistos.org) /  
[desarrollo@siemprelistos.org](mailto:desarrollo@siemprelistos.org)



@WAGGGSworld  
@GuiasyScoutsCR