



Guías y Scouts
de Costa Rica
MEMBROS DEL ORGANISMO



Dove y la Asociación Mundial
de las Guías Scouts

ACCIÓN POR LA CONFIANZA EN LA IMAGEN

★ ABC para la implementación
del programa ★



ATENCIÓN:

Los Programas Especiales deben responder fundamentalmente a los intereses y las necesidades de la niñez y la juventud para su correcta ejecución.

La siguiente es una guía dirigida a los Adultos en el Movimiento responsables de cada sección.

Objetivos del programa:



Promover en los participantes el cuestionamiento de los roles de género que el mito de la imagen acarrea y que limitan el desarrollo pleno del potencial de las mujeres y los hombres.

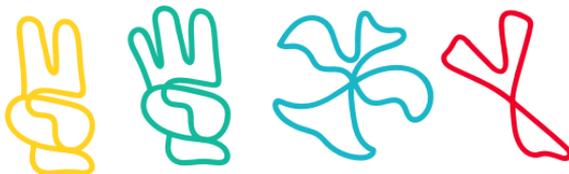
Promover en los participantes confianza y autoestima en su propia imagen al apreciar o apreciando lo que las y los hace diferentes.

Desarrollar un proyecto de propugnación, que no solo aumente la conciencia, sino que produzca un cambio real en la sociedad.

Implementar acciones que contribuyan al cumplimiento de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

Llevar a cabo acciones que promuevan la creación de una sociedad más justa e igualitaria para todos.

Secciones en las que se recomienda su implementación:



Antes de empezar el programa



1. El programa cuenta con un paquete de actividades mixto, para chicos y chicas. Además, cuenta con dos paquetes de actividades según la edad de los participantes: **de 7 a 10 años de 11 a 21 años (no cumplidos)**.
2. Puede adaptar las actividades del programa para aplicarlo en la sección que corresponda, realizando los ajustes necesarios para lograr el cumplimiento de los objetivos. Identifique la población con la que desea trabajar y descargue el paquete que se adecue a sus necesidades.
3. Antes de iniciar el proceso para aplicar este programa deberá estudiar a detalle tanto la guía de implementación como los paquetes de actividades.

Paquetes de actividades dirigido a	Rango de edades
Manada	7 a 10 años
Guías y Scouts (guías, scouts, tsuris, guías mayores y rovers)	11 a 21 años no cumplidos

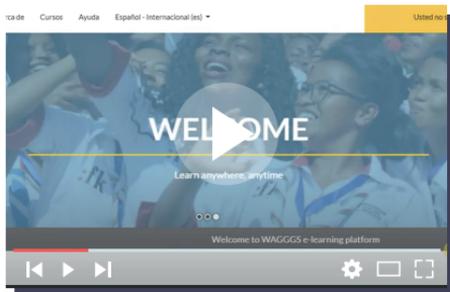
4. Para aplicar este programa deberá de completar el curso en línea, el cual está disponible en la plataforma de formación de la Asociación Mundial de Guías Scouts (AMGS). A continuación, le ofrecemos una guía para su matrícula y el enlace de la página en la que se encuentra el curso en línea que debe de completar:

Página del curso en línea de la AMGS: <https://glow.wagggs.org/>

Antes de empezar el programa



Video explicativo para la matrícula y aprovechamiento del curso en línea:



<https://www.youtube.com/watch?v=tX7aBgoVhI0&feature=youtu.be>

En caso de tener consultas sobre este proceso, puede contactar al equipo de programas especiales para brindarte el soporte necesario a través del correo: programasespeciales@siemprelistos.org

Una vez completado el curso en línea, deberá enviar una copia de la certificación al equipo de programas especiales al correo: programasespeciales@siemprelistos.org, una vez validado recibirá la autorización para la implementación del programa.



Antes de empezar el programa



5. Habiendo completado el entrenamiento es importante determinar cuáles actividades son más acordes a la realidad, cotidianidad e interés de la sección. Recuerde que para ganar la insignia Acción por la Confianza en la Imagen cada miembro de la sección deberá:

- Completar las actividades de los cuatro desafíos. El programa recomienda la cantidad de sesiones por desafío; sin embargo, lo ideal es trabajar a su propio ritmo.
- Dar seguimiento a su Proyecto de Acción, desarrollado en los desafíos, para seguir generando cambio.



Insignia Acción por la Confianza en la Imagen

Antes de empezar el programa



6. Es muy importante estudiar detenidamente el glosario propio de la actividad, esto permitirá hablar el mismo idioma que las y los protagonistas de programa; así como orientarles en caso de que haya un término que se esté utilizando de forma incorrecta o que no sea comprendido por alguna de las personas participantes.

7. Este programa especial está ligado a los Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) denominados: Salud y Bienestar, Educación de Calidad e Igualdad de Género.



Antes de empezar el programa

8. En el Anexo 1, le presentamos la información que deberá enviar en el informe final, la cual deberá rellenar en el formulario que se encuentra en la siguiente dirección web:

<https://url2.cl/Rfvr7>

Una vez completado y enviado el formulario , recibirá en su correo una indicación de confirmación con las respuestas que brindaste.

Escaneé este código para acceder al reporte



Al ejecutar este programa se logrará



Promover en los y las niñas y los y las jóvenes una actitud crítica ante los mitos de la imagen que los lleva a creer que deben hacer lo que sea para encajar en los parámetros físicos que la sociedad impone, incluso aunque les hagan daño. Desligarse de estos estereotipos implica un aumento en su autoestima y promover el apego a prácticas de salud positivas que se adoptan por amor y no por rechazo a su propio cuerpo.

Lograr que las niñas sean capaces de apreciar sus capacidades, más allá de la apariencia física, de modo que puedan aprovechar las oportunidades académicas o deportivas que surgen en sus vidas sin temer por su apariencia. Muchas niñas abandonan este tipo de prácticas debido a estos mitos que las persiguen, lo que limita su pleno desarrollo.

Además, desarrollarán habilidades de trabajo en equipo, investigación y otras, que las y los ayudarán para convertirse en agentes de cambio.

Por otra parte, una educación de calidad es necesaria para poder alcanzar las metas de los otros Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y salir del círculo de la pobreza.

Al aplicar este programa, se promueve la igualdad de género, esencial para una sociedad justa, basada en las capacidades propias de cada persona. Se contribuirá a reducir las muchas formas de violencia que las niñas y mujeres sufren desde su nacimiento; generando conciencia sobre estas prácticas discriminatorias y se crearán espacios seguros para cuestionar los roles de género que afectan tanto a las chicas como a los chicos.

Objetivos de Desarrollo Sostenible



Si desea conocer más sobre los ODS, ingrese al sitio:

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>

OBJETIVOS **DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



Objetivos logrados



DESAFÍO UNO: VER EL CAMBIO

Los y las participantes:

- Entienden de dónde viene el Mito de la Imagen y los problemas de confianza que genera.
- Comprenden que ellos y ellas tienen la capacidad de generar un cambio en la sociedad respecto a las falsas ideas de belleza.
- Identifican las raíces de un problema específico causado por el Mito de la Imagen.

DESAFÍO DOS: PLANIFICAR EL CAMBIO

Los y las participantes:

- Comprenden lo que es la propugnación y practican sus habilidades
- Establecen una meta para su proyecto de acción.
- Identifican a las personas o instituciones con poder de decisión a las que les pedirán el cambio.
- Crean un plan de acción para lograr su meta e influir en el tomador de decisiones.
- Establecen la manera en la que van a informar a otros de su proyecto e incluyen a su comunidad.

Objetivos logrados



DESAFÍO TRES: HACER EL CAMBIO

Los y las participantes:

- Desarrollan habilidades de trabajo en equipo.
- Hablan con seguridad y propiedad con la intención de ser tomados en cuenta por los tomadores de desiciones.
- Ponen en acción su Proyecto.

DESAFÍO CUATRO: COMPARTIR EL CAMBIO

Los y las participantes:

- Comparten su Proyecto de Acción en U-Report, el sitio Web de Libre de ser yo y otras redes sociales.
- Se comprometen a dar seguimiento a su Proyecto de Acción.
- Reconocen la importancia de contribuir con el cumplimiento de la Agenda 2030, en especial el ODS #5: Igualdad de Género.

Anexo 1. Información para rellenar el reporte



Reporte de Programa Especial : Acción por la Confianza en la Imagen (WAGGGS – Dove)

Un paquete de actividades de 'Libre de Ser Yo' creado por la Asociación Mundial de las Guías Scouts y el Proyecto Dove de Autoestima.

Apoyo para Tomar Acción que no sólo aumente la conciencia, sino que también pida el cambio a los tomadores de decisiones – propugnación.

Este programa los llevará junto con su grupo en un viaje emocionante y empoderador de cuatro Desafíos, apoyándolos en la planificación y ejecución de su propio proyecto para marcar una diferencia positiva en las vidas de los niños y los jóvenes.

Este reporte nos ayudará a entender mejor el impacto del programa, por favor responder con sinceridad.

El nombre y la foto asociados con tu cuenta de Google se registrarán cuando subas archivos y envíes este formulario. ¿No eres calikhaug@gmail.com? [Cambiar de cuenta](#)

*Obligatorio

Dirección de correo electrónico *

Tu dirección de correo electrónico _____

1) Nombre completo de la persona que reporta *

Tu respuesta _____

2) Número de Grupo *

Ejemplo: 306

Tu respuesta _____

3) Sección en la que trabajó el programa *

- Manada
- Tropa
- Wak
- Comunidad

*Ejecución del programa

4) Cantidad de sesiones en las que ejecutó el programa: *

Ejemplo: 3

Elegir

5) Número de participantes mujeres con las que se ejecutó el programa: *

Ejemplo: 15

Tu respuesta _____

6) Número de participantes hombres con los que se ejecutó el programa: *

Ejemplo: 15

Tu respuesta _____

ACCIÓN POR LA CONFIANZA EN LA IMAGEN



ABC para la implementación
del programa



Dove y la Asociación Mundial
de las Guías Scouts

www.free-being-me.com