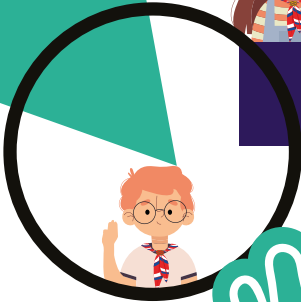




Guías y Scouts  
de Costa Rica  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA

# DESAFÍOS BAJO TECHO FASCÍCULO 1





**DERECHOS DE AUTOR Y DE USO**

Todos los contenidos de este documento (Incluyendo, pero no limitado a, texto, logotipos, contenido, fotografías) están sujetos a derechos de propiedad por las leyes de Derechos de Autor.

En ningún caso se entenderá que se concede licencia alguna o se efectúa renuncia, transmisión, cesión total o parcial de dichos derechos ni se confiere ningún derecho, y en especial, de alteración, explotación, reproducción, distribución o comunicación pública sobre dicho contenido sin la previa autorización expresa de la Asociación de Guías y Scouts de Costa Rica

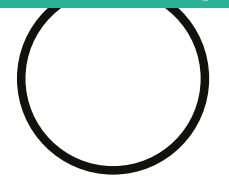
Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de este documento sin la autorización previa por escrito. Sin embargo, usted podrá descargar el material a su computadora para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. El usuario no podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.



# DATOS PERSONALES

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**Número de Grupo**



**Nombre de Patrulla:** \_\_\_\_\_

## Cargo en tu Patrulla:

- Guía de Patrulla
- Primer Scout o Primera Guía
- Segundo Scout o Segunda Guía
- Tercer Scout o Tercera Guía
- Cuarto Scout o Cuarta Guía
- Quinto Scout o Quinta Guía
- Sexto Scout o Sexta Guía
- Sub Guía de Patrulla

## Etapas en la que te encuentras:

- Aventurero o Aventurera
- Intrépido o Intrépida
- Pionero o Pionera
- Explorador o Exploradora

# GUÍA DE USO

A continuación vas a encontrar 10 reuniones, compuestas por diferentes actividades para que realices a lo largo de esta cuarentena. Es importante que tomes en cuenta lo siguiente:

1

Te sugerimos realizar al menos una reunión semanal.

2

Cada actividad la puedes realizar a tu propio ritmo, puedes durar en cada actividad tanto tiempo como creas necesario.

3

Si tienes las herramientas te puede ayudar a desarrollar más el tema.

## ACTIVIDAD 1

### CONOCIENDO LAS RAÍCES DEL MOVIMIENTO SCOUT Y MOVIMIENTO GUÍA.

#### MOTIVACIÓN

**Hola Scout y Guía, ¿Conoces cuáles son nuestras raíces? sí, no.**

Bueno con esta actividad vamos a conocer todas las fechas importantes que nos fueron formando a través de la historia, vas a investigar por medio de tus compañeros de patrulla, dirigentes, literatura, incluso por internet una serie de fechas importantes a nivel internacional y nacional y saber qué sucedió en esas fechas, para finalizar realiza un COLLAGE, las fechas son:

**1857, 1876, 1889, 1896, 1899, 1906, 1909, 1910, 1912, 1915, 1916, 1917, 1922, 1920, 1924, 1928, 1930, 1938, 1941, 1959, 1962, 1976, 1977, 2011, 2015.**

Pero no nos quedaremos sólo en las fechas, ¿averigua quién fue?

**Roberto Baden Powell, Agnes Baden Powell, Vera Barclay, Roland Phillips, Ernest Thompson Seton**

Vamos a disfrutar de esta nueva aventura.

#### MATERIALES

Dibujos, periódicos viejos, revistas, imágenes, goma, lápices de color. Eso sí, las Imágenes que sean relacionadas con las fechas.

1962

1889

1930

# ACTIVIDAD 2

## ASTUCIAS CON NUDOS

### MOTIVACIÓN

Hola Guía y Scout

¿Cómo te fue con la historia, fue una gran aventura verdad, piensa o escribe cuál fue tu principal aprendizaje?

Para seguir explorando, ahora vamos a conocer la importancia de algunos nudos, y sabremos para qué son útiles, esta actividad consiste en que desarrolles más tus habilidades y muy importante demostrarte a ti mismo que eres capaz de desarrollar nuevas técnicas.

Recuerda en este reto es con vos mismo y la idea es que cada vez puedas ser más rápido y no solo eso es muy importante saber o averiguar para qué sirven.

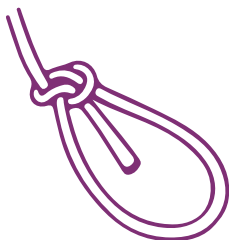
Te parece, a ver piensa en cada nudo y en qué lo emplearías en tu hogar, cómo pueden ser muy útiles y utilizar en las actividades cotidianas sea en casa o en tu comunidad.

Te damos algunas pistas: para amarrar zapatos, el pan, la hamaca, tendadero.

**Siempre Listos y Listas**

### MATERIALES

Los nudos son: Rizo, Pescador, AS de Guía, Vuelta de braza, Ballestrinque, Presilla de Alondra, Cabeza Turco.



# ACTIVIDAD 3

## LEYENDO EN CLAVES

### MOTIVACIÓN

Hola ¿Sabías que los taxistas, la Fuerza Pública, Cruz Roja, Bomberos y otras autoridades, utilizan diferentes claves para comunicarse?

En esta actividad vamos a investigar y poner en práctica nuevas técnicas para comunicarnos y será a través de las claves.

En la carpeta que te entregamos, encontrarás algunos mensajes que debes descifrar en este momento con las claves que te dejamos por acá: **MURCIÉLAGO, PARELINOFU, ALFABETO AL REVÉS, NEUMÁTICO, ABUELITO.**

Pregunta a tus padres, abuelos, familiares o amigos, dirigente, si en la vida han usado claves para comunicarse, como hablar en Ca, podrías hacer una nueva clave y hablar entre los miembros de la familia, ¿te parece?

¿Podemos involucrar también la Patrulla?

**¿Están preparados? ¡vamos!**

### MATERIALES

**\*Esta actividad la podés encontrar el en anexo que viene junto con esta guía.**

MURCIÉLAGO  
0123456789

# ACTIVIDAD 4

## APRENDO A PREPARAR MIS ALIMENTOS MOTIVACIÓN

Los Guías y Scout saben qué cocinar en campamento es toda una aventura, ahora llegó el momento de poner en práctica tus conocimientos, por eso en esta actividad se van a retar ustedes mismos:

**Primero:** conocer cuáles son las reglas de seguridad a la hora de preparar los alimentos.

**Segundo:** cuáles son los 3 elementos que se necesitan para producir fuego.

Pero no solo eso, también pondrás a prueba tus conocimientos de cocina, preparando un menú saludable, balanceado y económico. Además vas aprender a realizar diferentes fogones, si gustas puedes invitar a tu familia que formen parte de esta gran experiencia y como opción puedes preparar uno de los deliciosos platillos que conoces.

Los fogones que puedes hacer son: **PIRAMIDE, CRUZADO, ESTRELLA, POLINESIO, REFLECTOR, CORREDOR.** ¿Los conoces, los has hecho? Si tu respuesta es **SI**, vamos a practicar de una. Si la respuesta es **NO**, averigua cómo son y cómo se hacen, ¿te parece?

Recuerda preparar algún delicioso bocadillo como por ejemplo: pan de cazador, papa con huevo, prepara el desayuno de la familia, el almuerzo, la cena, un almuerzo frío, entre otros, que todos prueben esta delicia **(pide ayuda a un adulto en caso de ser necesario).**

Listos y listas manos a la cocina.

## MATERIALES

Piedras, troncos de madera, barro, olla vieja, alimentos o algún otro material que sirva y tengas en casa o cualquier otro material similar..



# ACTIVIDAD 5

## ESTAR SEGURO EN CASA MOTIVACIÓN

Bueno chicos y chicas como ya saben en estos días de emergencia y por la salud de tu familia, siempre es importante acatar las medidas de seguridad.

Una muy importante que te queremos recordar es cómo utilizar algunas herramientas en caso de ser necesario. Por eso vamos a investigar el uso correcto y las medidas de seguridad que debes de tener al momento de utilizarlas

Empecemos haciendo una lista de cada una de ellas y los pasos que debes de seguir para el manejo adecuado y su mantenimiento.

Ahora sí preparados ¡vamos!

## MATERIALES

Algunas de la herramientas que puedes tener y utilizar en tu casa son: La linterna, Navaja de bolsillo, Machete, Hacha de mano, Pala, Sierra, Mazo, entre otras.

**(Muy importante, le recomendamos esta actividad la puedes hacer acompañado o con la ayuda a un adulto)**



# ACTIVIDAD 6

## PREPARANDO EL CAMPAMENTO

### MOTIVACIÓN

**Salir de campamento es lo que has estado esperando durante todo el año, ¿Cierto?**

Pero para estar listos y listas debemos tener todos los detalles, por eso aquí vas a revisar y terminar de prepararte. Lo primero que vas hacer es investigar lo siguiente: qué debo llevar como equipo personal, cómo debes preparar la mochila, qué tipo de tiendas y refugios existen y cómo se arman y colocan de la mejor manera.

Y cuando estés con todos los pasos cumplidos, te parece si preparas un campamento en la casa, pero no lo hagas solo o sola, invita a la familia y disfruten una noche diferente y al estilo Guía y Scout ¡vamos!

**Ahora si a disfrutar una noche llena de historias y aventuras en casa.**

### MATERIALES

Colchas, sábanas, mecate, luces navideñas, foco, lámparas, almohadas y cualquier material que imagines y tengas en casa.



# ACTIVIDAD 7

## OBSERVANDO LAS SEÑALES Y PISTAS

### MOTIVACIÓN

En todo el mundo hay señales y pistas que nos ayudan a llegar a diferentes destinos, incluso nos ayudan a evitar accidentes, me imagino que has visto algunas cerca de tu casa, colegio o escuela. Por eso es que en esta actividad vas a investigar 15 señales y pistas, utilizadas en el Movimiento Guía y Scout.

Quando las tengas averigua y aprende el significado.

Pero además, aún tenemos tiempo recuerda 15 señales que hayas visto fuera de tu casa, averigua y anota el significado.

Quando lo hayas logrado comparte con tus compañeros de patrulla lo conseguido a ver quien encontró más.

### MATERIALES

Hojas, lápices de color y otros materiales que tengas en casa.



# ACTIVIDAD 8

## ¿CÓMO NOS PODEMOS COMUNICAR?

### MOTIVACIÓN

¿Sabías que existen muchas formas de comunicarnos?

Ahora en pleno siglo XXI tenemos muchas formas de hacerlo.

Pero también es importante saber que debemos de protegernos en el mundo del Internet.

Por eso aquí vamos ayudarte hacerlo de forma segura. Lo primero debes investigar por medio de tus compañeros, familiares qué es el INTERNET y cuáles son las medidas de seguridad para utilizarlo. También importante, investiga qué son la redes sociales, cuales son más conocidas o utilizadas y qué diferencia hay entre una y otra.

Para finalizar este reto, debes realizar un cuadro con todas las redes sociales que investigaste, sus usos y compartirlo con tus amigos y familia, tal vez a ellos también les pueda servir tu investigación.



Cruz Roja  
Costarricense

# ACTIVIDAD 9

## CONOCIENDO MI COMUNIDAD

### MOTIVACIÓN

¿Has pensado cuánto conoces la comunidad donde vives?

Empecemos por recordar, dónde está la estación de Bomberos, Cruz Roja, Panadería, Pulpería, Cementerio, Iglesias, cuántas casas hay en tu barrio, cuantas calles hay cerca de tu casa y todo lo que recuerdes.

Luego cuando ya estés listo o lista, te retamos a que realices un croquis o dibujo de la comunidad, de esta forma conocerás mejor donde vives, y así compartirlo con tu patrulla cuando todo esto pase y servir aún más a tu comunidad.

Así que ya sabes, manos a la obra.

### MATERIALES

Cartulina, marcador, regla y todo lo que tengas por ahí en casa.



# ACTIVIDAD 10



## PREPARÁNDOME PARA UNA EMERGENCIA



### MOTIVACIÓN

Para desempeñar bien todas las obligaciones y tareas, la Guía y el Scout debe estar fuerte, sano y activo, esto se logra cuidándose.



Por eso vas a investigar qué debes hacer frente a una emergencia, empecemos por hacer una lista de todos los pasos para diferentes situaciones de emergencia por ejemplo qué harías en caso de:

**Un terremoto, una inundación, un derrumbe, una erupción volcánica, un incendio, una enfermedad viral o una tormenta.**



Luego presentarás un plan de evacuación a tu familia y qué te parece si haces un simulacro para estar listos y listas si sucede alguno de ellos.



¿Te parece? ¡Vamos!

### MATERIALES

Materiales que tengas en casa.



## ¿QUÉ TE PARECIÓ ESTA GRAN AVENTURA?

Ahora que has culminado estos retos, recordá que vos tenés la capacidad de organizar muchos proyectos, solo dejate llevar por tus instintos y logra vencer tus propios desafíos, preparate para las próximas aventuras que vendrán y comienza a coleccionarlas, cuando vuelvas a reunirte con tu patrulla verán quienes fueron los mejores con los desafíos y a su vez ayudarse entre ustedes para ser la mejor patrulla de tu tropa.

### Siempre Listos







# DESAFÍOS BAJO TECHO

## Dirección

Avenida 10, Calles 13 y 15 San José, Costa Rica

## Teléfono

(506) 2223-2770

## Fax

(506) 2222-9898

## Apartado Postal

2223-1000 S.J.

## Correo Electrónico

desarrollo@siemprelistos.org

**siemprelistos.com**

