

BRÚJULA

DE



PLATINO

**Guías y Scouts
de Costa Rica**

Instituto Ecumenista



Pertenece a:

Patrulla:

Grupo:

Teléfono:

INICIÉ LA
BRÚJULA DE PLATINO EL:

___ / ___ / ___



¿Para qué SON LAS BRÚJULAS?

En caminos nuevos y desconocidos las brújulas nos ayudan a saber hacia donde vamos con seguridad.

De eso se trata este libro que sostenés:

Te ayudará a seguir el camino para obtener todos los conocimientos que las guías y scouts usamos cuando vivimos al aire libre:

- HISTORIA GUÍA Y SCOUT
- CABUYERÍA
- CLAVES Y CÓDIGOS
- FUEGOS Y FOGONES
- CAMPISMO E INSPECCIÓN
- HERRAMIENTAS
- ASECHO Y OBSERVACIÓN
- COCINA Y NUTRICIÓN
- COMUNICACIONES
- NAVEGACIÓN
- TERRESTRE
- SALUD Y SEGURIDAD
- CIVISMO





Tobías Bolaños Palma

Nació el 2 de noviembre de 1892, fue el primer aviador graduado costarricense, estudió aviación en Francia, luchó en la Primera Guerra Mundial, condecorado en varias ocasiones. Fue el primer tico que voló en cielo costarricense el 19 de diciembre de 1929, y sentó las bases de la aviación en Costa Rica, reconocido por su valentía,

servicio y patriotismo.

Además de ser el primer aviador costarricense, fue el primer instructor de aviación en Costa Rica. Se recuerda como el primer piloto graduado de Costa Rica por sus anécdotas de guerra y por el estímulo que dio a los futuros aviadores ticos y sobre todo, por las dificultades que enfrentó para realizar su sueño de volar, sentando las bases de la aventura de la aviación en nuestro país, fundó una escuela de aviación.

Tobías Bolaños fue el primer tico en surcar nuestros cielos, subiendo a alturas que para muchos eran inimaginables. A veces nos sentimos así, nos creemos incapaces de lograr nuestras metas por ser estas muy altas, pero la Guía y el Scout tienen la capacidad de conquistar todos sus sueños en un aeroplano muy especial: su voluntad y decisión, así que no temas, puedes llegar hasta lo más alto, te lo garantizo, este es el último escalón, no te rindas, ya casi finalizas este reto.

Pero no vas sólo en este vuelo, porque durante la trayectoria Tobías te va ir dando consejos y explicando cómo surcar los cielos.



**¡AHORA SÍ,
VOLEMOS HACIA
LA AVENTURA!**





LA BRÚJULA DE PLATA:

NOS PREPARAMOS PARA EL VUELO

Toda aventura empieza con el primer paso, para ello vamos a adquirir los conocimientos básicos y tenés muchas preguntas que Tobías te responderá.

¿Sé todo lo necesario para ir
a explorar de forma práctica
y segura?

No te preocupés, acá veremos qué es lo que necesitás saber para que vayás de excursión correcta y cómodamente.

Y CUANDO SEPÁS ESTO
¿QUÉ PASA?

Encontrarás en este libro cada tema con uno de estos símbolos, los cuáles te indicarán:

- ✓ • **AMARILLO:** son los temas básicos y tenés que aprenderlos.
- ⊕ • **NARANJA:** estos temas son optativos y que podés agregarlos a los básicos.
- ★ • **ROJO:** son sugerencias para que logrés dominar el tema.



De esta forma cuando tengas como mínimo los temas básicos habrás iniciado el juego de forma exitosa y mucho mejor si además te lucís dominando los temas opcionales.

¿Estos temas cómo los aprendo?
¿Por mi cuenta?
¿Con ayuda?



Tenés
muchas
opciones:

• **APRENDELO POR TU CUENTA:**

En manuales, libros, en alguna página en internet, en videos de Youtube, existen muchas fuentes de información que te pueden ayudar.

• **PEDILE A TU GUÍA DE PATRULLA QUE TE LOS ENSEÑE,** ya sea solamente a vos o en una actividad de patrulla.

• **SI SOS GUÍA DE PATRULLA:**

Pedile a tu dirigente que te enseñe el tema en las reuniones y actividades de Barras Blancas y si tu dirigente no sabe, muchas otras personas te pueden ayudar.

¿Sabés que en el canal de youtube de la Asociación hay videos que te enseñan estos temas?

Y cuando ya sé algún tema

¿QUÉ HAGO?

• SI YA APRENDISTE ALGUNO DE LOS TEMAS:

Hablá con tu Guía de Patrulla y le contás que lo has logrado, entonces te pedirán que lo demostrés con la patrulla, ojalá ayudando a enseñarle a las personas nuevas de la patrulla.

• SI SOS GUÍA DE PATRULLA Y LO APRENDISTE SÓLO:

En una reunión de Barras Blancas o en tu Patrulla, con tu dirigente presente, podrás demostrar tus conocimientos sobre tema.

Al finalizar cada tema en este libro, encontrarás un espacio con una estrella, allí podrás colocar una calcomanía de la bitácora que indica que dominás el tema.



¡Ya has dado un paso más en tu gran aventura!

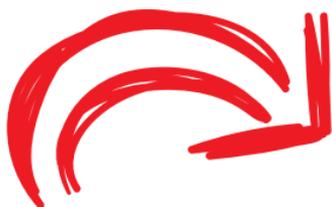
Quando ya domino la mayoría de los temas
¿Qué pasa?

Ahora de forma merecida lucirás la insignia de la **BRÚJULA DE PLATINO** en tu pecho, en conjunto con la de la Etapa de Progresión que estás trabajando.



**¿Cómo puedo
combinar las metas
de la **Bitácora** y
Especialidades con
la **Brújula**?**

Has notado que
en la Bitácora, cuando
no tenés respuestas
"Sí", te plantea
alguna actividad,
¿verdad?



• Algunas de esas actividades podrían ayudarte a aprender temas de la brújula.

... o para hacer alguna de las actividades usás elementos de la brújula: **si planeas un concurso de cocina, tenés que saber como se prepara la comida.**



Si planeás una excursión tenés que saber qué hacer, el cielo será el límite; usá tu imaginación



Y ahora que Tobías te ha contestado
¡INICIEMOS EL VIAJE!





GUIDISMO Y ESCULTISMO

La historia del Movimiento Scout y del Movimiento Guía es muy interesante y para conocerla nos remontaremos en un viaje al pasado.

Te has preguntado,

¿QUÉ ES EL ESCULTISMO Y EL GUIDISMO?

EMPECEMOS



Más de 50 millones

de personas como vos, alrededor del mundo, pertenecen al Movimiento Guía y Scout.



Guías y Scouts de Costa Rica
Institución Escultista

Escultismo [scouting] significa explorar

**LORD ROBERT STEPHENSON SMYTH
BADEN POWELL OF GIWELL**

Nació en Inglaterra en 1857

En Costa Rica más de 15,000 personas forman parte de la Asociación de Guías y Scouts.

Creó el movimiento, buscando el desarrollo físico, espiritual y mental de los jóvenes para que llegaran a ser **«buenos ciudadanos»** a través de un método específico inspirado en la vida militar y al aire libre.



LADY OLAVE SAINT-CLARE SOAMES

Una mujer... un sueño



En 1912 en el barco Arcadian, proveniente de Europa, Olave St Claire Soames y Robert Baden-Powell se enamoraron y ese mismo año se casaron.

Ella apoyó a BP con el Movimiento Scout.
Fue jefa de la Asociación Mundial de Guías.



Nació en Inglaterra el 22 de febrero de 1889. De niña fue siempre muy activa y tocaba el violín.

En 1959 estuvo de visita en nuestro país, lo que fortaleció más el movimiento de Guías y Scouts de Costa Rica.



De su matrimonio nacieron Peter, Heather y Betty.



El 25 de junio de 1977 falleció en Inglaterra a los 88 años, dedicando 62 de ellos al Movimiento Guía y Scout.

La idea del Día del Pensamiento, 22 de febrero, inicia en 1962 para celebrar el aniversario común del nacimiento de la Jefa Guía Mundial y el Fundador.



22 febrero **1857**
Nació B.P. en Inglaterra



Familia de Baden Powell



1876 INGRESÓ AL EJÉRCITO.

A los 19 años viajó a la India y África, a los 26 años lo ascendieron a capitán



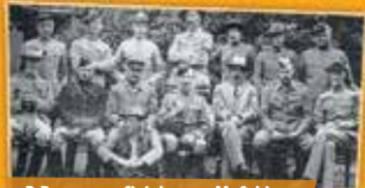
Frederick Russell

1896

- B.P. conoció al Jefe de Exploradores del ejército colonial británico Frederick Russell Burnham, quién le enseñó las costumbres de los indios y vaqueros de USA. Fue cuando B.P. comenzó a idear el programa que se convertiría en el sistema pedagógico del escultismo.

1899

- B.P. llevó a la práctica por 1era vez su idea de los scouts, durante la Guerra de los Bóer en Sudafrica, para defender al pueblo de Mafeking contra los boers holandeses organizó un «Cuerpo de Cadetes de Mafeking», voluntarios entrenados en estrategias, centinelas, rastreadores, ordenanzas y mensajeros, que ayudaron a la defensa del pueblo. Los cadetes recibieron una insignia similar a la flor de lis y B.P. fue nombrado héroe nacional.



B.P. y sus oficiales en Mafeking



Cuerpo de Cadetes de Mafeking

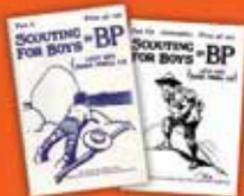
1901

- Su 1er manual, "Ayudas al Escultismo", se convirtió en un best-seller y fue usado por maestros y organizaciones juveniles.



1er campamento Scout del Mundo, Isla de Brownsea

1907 B.P. reunió a 20 chicos en un campamento de una semana en Brownsea, Inglaterra; ese campamento se considera el origen del Movimiento Scout.



1908

- B.P. publicó 6 revistas para jóvenes.
- Fueron tan exitosas que se compilaron en el libro Scouting for Boys, Escultismo para muchachos, considerada la 1era presentación del programa y método del escultismo, traducido hasta hoy a más de 35 idiomas.

1909

- Durante el 1er desfile Scout en el Palacio de Cristal un pequeño grupo de niñas exigieron ser admitidas al encuentro, ese fue el catalizador del movimiento actual.
- BP recién jubilado se dedicó al Guidismo y Escultismo femenino. Durante una gira promocional conoció y contrajo matrimonio con Olave Soames.
- Se lleva a cabo el 1er campamento de Scouts Marinos.



Encuentro Scouts en Crystal Palace



1910

- B.P. consideró que el Movimiento para Niñas debe ser dirigido por mujeres, por lo que pidió a Agnes, su hermana mayor, empezar a trabajar en la adaptación de su libro, "Escultismo para Muchachos", para las niñas. Ese año fundó el Movimiento Guía con la creación de la Asociación de Guías (Reino Unido).



Agnes Baden Powell

Olave Saint Claire Soames

1912



- Durante una gira mundial conoció a Olave Soames. Contrajo matrimonio ese mismo año. Olave se involucró activamente en el Movimiento Guía y Scout.



1916



Rudyard Kipling



- El Movimiento Scout es reconocido en Inglaterra.

- Se creó la Manada.

- B.P. solicitó a su amigo Rudyard Kipling la autorización para usar historias del Libro de las Tierras Virgenes. La historia de Mowgli fue usada para motivar a los niños.
- B.P. escribió el Manual del Lobato.

1912



1917

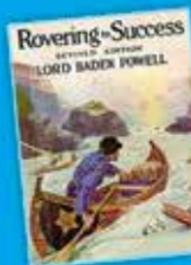
- Lady BP empezó a organizar el Movimiento Guía en Sussex, Reino Unido, después de ser nombrada Comisionada en Jefe del Reino Unido el año anterior. En 1918 su título de Comisionada en Jefe del Reino Unido cambió a Jefa Guía del Reino Unido.



Lady Baden Powell inspeccionando la guardia de honor de las Guías en Battersea Park.

1920

- I Jamboree celebrado en Olympia, Londres.
- La última noche del Jamboree B.P. es nombrado Jefe Scout Mundial.



1918

- Se crearon los Rovers.

1922

- B.P. escribió "Roverismo para el éxito".

1924

- 1ra reunión del Movimiento Guía fuera de Inglaterra.



1928

- Se formó la Asociación Mundial de Guías.



1938

- B.P. se instaló en Nyeri, Kenia.



1941

- Baden Powell murió a los 83 años.





La Asociación Mundial de Guías Scouts-AMGS

(WAGGGS, por la sigla en inglés de The World Association of Girl Guides and Girl Scouts)



Organización mundial que apoya la práctica del Guidismo en 150 países, establecida en 1928, sus oficinas centrales se encuentran en Londres, Inglaterra. En algunos países trabaja en conjunto con la Organización Mundial del Movimiento Scout.

La AMGS está organizada en regiones y opera 5 centros mundiales en diferentes continentes. Es un miembro pleno del Foro Europeo de Juventud (YFJ, por la sigla en inglés de European Youth Forum) y trabaja activamente en los órganos de juventud del Consejo de Europa y de la Unión Europea.



+10 Millones de Guías en **150** países

Centros Mundiales Guías



Nuestra Cabaña, México ofrece un programa único basado en el método Guía/Scout; activo, divertido, interesante y lleno de aventura que brinda experiencias únicas y que explora México, su cultura y tradiciones en un ambiente de Hermandad Guía.

Con sesiones para diferentes edades donde nuestras participantes, se sentirán como en casa y tendrán la oportunidad de interactuar en la comunidad al realizar pequeñas actividades de servicio guiadas por un experimentado equipo internacional.



El Centro Mundial Sangam - India ofrece una experiencia cultural única para todo aquel que cruce por nuestras puertas.



EL CENTRO MUNDIAL PAX LODGE - Inglaterra, con eventos y visitantes a lo largo del año, Pax Lodge da la bienvenida a Guías y Guías Scouts de todas las edades para tours, eventos programados y para alojarse. ¡Ven y visita a tus amigos en Pax Lodge!



El Centro Mundial Kusafiri es el producto de años de discusión para traer una experiencia de Centro Mundial a África.

En 2010, en la Conferencia Regional de África, se acordó por unanimidad que el Comité de África exploraría oportunidades para ofrecer experiencias en el Centro Mundial en África.



Organización Mundial
del Movimiento Scout

(OMMS)

+40 Millones de
Scouts en **164** países

La **OMMS (WOSM -World Organization of Scout Movement)** dirige y coordina las Asociaciones Scouts alrededor del mundo y cuenta con 40 millones de integrantes, se fundó en 1920 y su sede internacional está en Kuala Lumpur, Malasia.

MISIÓN

Contribuir a la educación de la juventud, de acuerdo a los métodos y sistemas de progresión establecidos por el fundador del escultismo, Robert Baden-Powell. Organiza su trabajo en regiones y opera mediante la Conferencia Internacional, el Comité y la Oficina Mundial (Bureau).



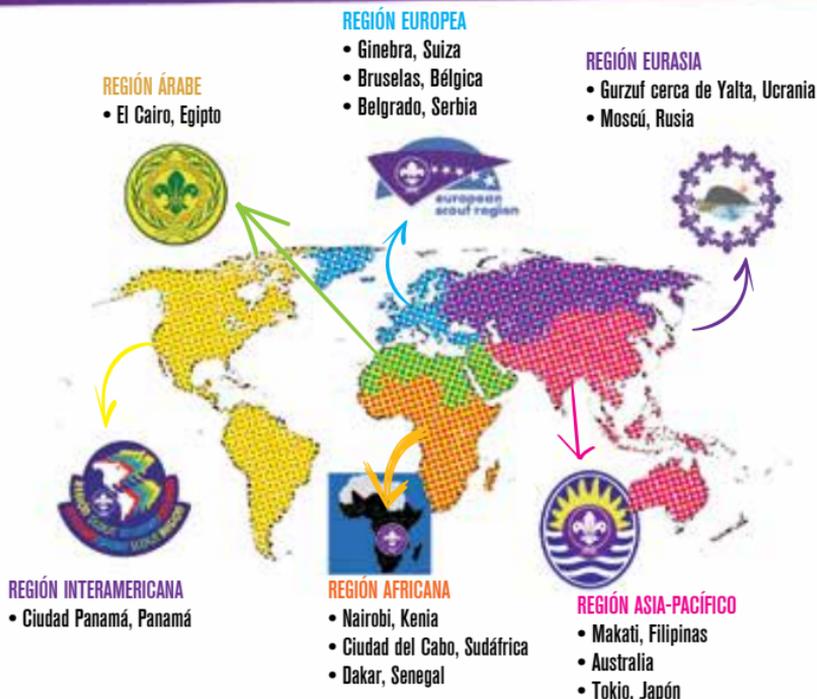
CONFERENCIA SCOUT MUNDIAL



La **Conferencia Scout Mundial** es precedida por el Foro Mundial Scout Juvenil (World Scout Youth Forum) y se reúne cada tres años. La asamblea general está compuesta por seis delegados de cada asociación nacional. Si un país posee más de una asociación, éstas deben formar una federación para las tareas de coordinación nacional y representación ante la OMMS.

La base para el reconocimiento y la membresía en la Conferencia Scout Mundial está basada en la adhesión a los propósitos y principios de la OMMS y la independencia en asuntos políticos de cada asociación nacional.

Las oficinas centrales de la Oficina Scout Mundial (World Scout Bureau) se ubican en Ginebra, Suiza y sus seis oficinas regionales son:



Bureau Scout Mundial

La **Oficina Scout Mundial (WSB)** es la secretaría que lleva a cabo las instrucciones de la Conferencia Scout Mundial y el Comité Scout Mundial, administrada por el secretario general apoyado por un pequeña planilla de personal de recursos técnicos. Las labores de la Oficina son:

- Ayuda a las asociaciones a mejorar y ampliar el escultismo mediante la formación de profesionales y voluntarios.
- Establecen las políticas financieras y técnicas de recaudación de fondos.
- Ayudan con la mejora de instalaciones y procedimientos.
- Ayuda a movilizar los recursos nacionales de cada país, detrás de los Scouts.
- Ayuda a organizar eventos mundiales como el Jamboree Scout Mundial.
- Animar eventos regionales.
- Es el enlace entre el Movimiento Scout y otras organizaciones internacionales.

El Secretario General es el líder de la Oficina Scout Mundial y además el secretario ejecutivo del Comité Scout Mundial.



Guías y Scouts de Costa Rica

Institución Benemérita

1912

Apareció una publicación del movimiento Scout en la revista de Fomento.

1915

Se fundó una tropa en el Colegio Evans en San José

1916

Se fundó el Cuerpo Nacional de Boy Scout.

1922

Se organizó el 1er grupo de Muchachas Guías en el Colegio Superior de Señoritas.

1940

Se aprobaron los estatutos del Cuerpo Nacional de Scout de Costa Rica.

1946

Se reconoció la Asociación Nacional de Muchachas Guías de Costa Rica.

1976 Se unieron las Asociaciones Guía y Scout en una sola.



1978

Se adquirió la finca ubicada en la el Cerro de la Carpintera, hoy Campo Escuela Nacional Iztarú.



1992

Del 20 al 27 de julio se celebró la XVIII Conferencia Scout Interamericana en Costa Rica.



2011

La Asociación de Guías y Scouts de Costa Rica se declaró Benemérita de la Patria, siendo ésta la más alta distinción que otorga el estado a una persona o institución sobresaliente para la patria.

2015

Se conmemoró el centenario de la Asociación Guías y Scouts de Costa Rica.

EL GRUPO GUÍA Y SCOUT



Los órganos del grupo guía y scout son:

1. La junta de grupo.
2. Las secciones donde se desarrollan los muchachos.

La junta es conformada por 6 adultos voluntarios que integran el grupo y se eligen o renuevan cada año en el mes de abril cuando se realiza la asamblea general de grupo.



Manada

Una Manada cuenta hasta con 24 niños y niñas entre los 7 y 10 años, divididos en seisenas (grupos de seis) y acompañados por un dirigente adulto por cada 6 chicos/as. A los adultos en la Manada, se les conoce como "Viejos Lobos".



Tropa

En la Tropa en ella se trabaja con adolescentes entre los 11 y los 14 años y nos llamamos Guías y Scouts.



LOS DIRIGENTES

Ellos facilitan e implementan el Programa Educativo en los grupos y sirven de guía en la formación de los niños y jóvenes que tienen a su cargo en cada una de las Secciones.



Wak Tsurí

La Wak abarca los jóvenes entre los 14 y 17 años, a los cuales se les denomina Tsurís (Vocablo Bribri que significa "joven").



Comunidad

Está compuesta por jóvenes entre 17 y los 20 años, donde a los hombres se les llama Rovers y a las mujeres Guías Mayores.



El método Guía y Scout se basa en una Ley y una Promesa que nos comprometemos a cumplir por el resto de nuestras vidas:

SIGNIFICADO DE LA SEÑA SCOUT



PROMESA

Por mi honor y con la ayuda de Dios, prometo hacer todo lo posible por cumplir mis deberes para con Dios y la Patria, ayudar al prójimo en toda circunstancia y cumplir fielmente la Ley Guía y Scout.

LEY La Guía y el Scout es:

HONORABLE:	Íntegro ante sí mismo y ante los demás en todos los aspectos de su vida.
LEAL:	Para con Dios, su patria, sus padres, sus jefes, subordinados y compañeros.
SERVICIAL:	Ayuda a los demás sin esperar recompensa.
AMIGABLE:	Es amigo de todos y hermano de todo guía y scout sin distinción de credo, raza, nacionalidad o clase social.
CORTÉS:	Manifiesta su estima y consideración a los demás.
BONDADOSO:	Ve en la naturaleza la obra de Dios y la conserva.
OBEDIENTE:	Acepta la legítima autoridad y obedece racionalmente.
ALEGRE:	Es optimista, jovial aún en sus dificultades.
TRABAJADOR:	Hace buen uso del producto de su trabajo y es cuidadoso del bien ajeno.
LIMPIO:	Es limpio y sano en sus pensamientos, palabras y acciones.

PRINCIPIOS



- **DEBERES PARA CON DIOS:**
La guía y el scout están orgullosos de su fe y la practican.
- **DEBERES PARA CON LOS DEMÁS:**
La guía y el scout son buenos ciudadanos y prestan servicio a los demás.
- **DEBERES PARA CONSIGO MISMO:**
El deber de la guía y el scout es consigo mismo y el hogar.

ORACIÓN



Señor, enséñame a ser generoso, a servirte como lo mereces, a dar sin medida, a combatir sin temor a las heridas, a trabajar sin descanso, a no esperar más recompensa, que saber que hago tu santa voluntad.

Así sea. ¡Siempre Listos!

VIRTUDES

- Lealtad:** Es sostener y defender nuestros códigos y reglas, el cumplimiento de nuestra palabra dada, el despojarnos de la hipocresía y de la traición.
- Pureza:** Te recuerda tus obligaciones para con Dios, especialmente en los aspectos que pide tu religión. También te recuerda que un corazón puro es libre de malos deseos, rencores y odios hacia otras personas.
- Abnegación:** Es el sacrificio espontáneo de los bienes materiales en beneficio de nuestros semejantes, de la voluntad, de los afectos e, incluso, de la vida por el bien del prójimo.





¿Cuál es el verdadero origen del

apretón de manos scout?



Existen varias versiones al respecto

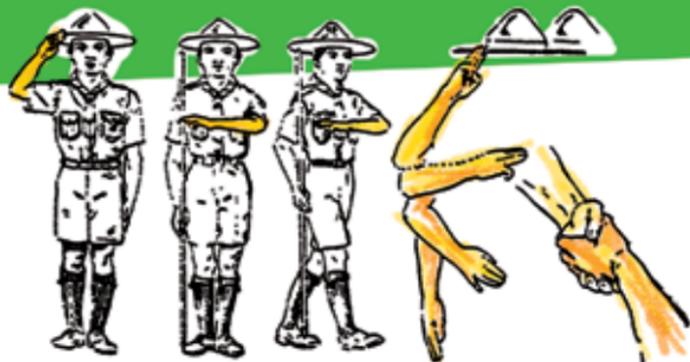
Según Lord Rowallan en “The Boy Scout Movement during the war” (por Hilary St. George Saunders, 1949) el origen del saludo es el siguiente:

“Cuando el Coronel Baden-Powell entró a la capital de los ashantis en 1896 fue recibido por uno de los jefes. Cuando BP extendió su mano derecha para saludarlo, el Jefe dijo:

“No, en mi pueblo el más bravo entre los bravos es saludado con la mano izquierda”.

La mano izquierda la usan para sostener su escudo y la derecha para la lanza, de esta forma demuestran confianza poniendo abajo su escudo. Y así el apretón de mano izquierda fue adoptado luego por la hermandad de scouts”.





En la obra “Olave Baden-Powell” de Eileen Wade (1971) se afirma que:

“El saludo con la mano izquierda es algo particular de este movimiento y posee un origen romántico. El Fundador explicó el saludo mediante el cuento de dos tribus de África que estaban constantemente en guerra.

En una ocasión, uno de los líderes, cansado de la situación bélica, se trasladó a los límites de su territorio y, cuando el jefe de la otra tribu apareció, arrojó su escudo y extendió su mano izquierda, diciendo que esta era una prueba de su buena voluntad y sus deseos de paz. El otro jefe respondió a su vez estrechando la mano de su enemigo y este saludo pasó a ser recordado como símbolo de amor y verdad para la vida en comunidad”.

En el “Stetsons and Bare Knees” Pathfinder Scout Annual 1960, Sydney R. Brown dice que:

“En África Occidental, el apretón de mano izquierda es un símbolo de distinción reservado para el jefe y sus seguidores más cercanos. Fue BP quien introdujo este saludo como un privilegio de los guías y scouts. **Esta tradición afirma que los guías y scouts se saludan con la mano izquierda ya que ésta es la “mano del corazón”.**

La explicación de la mano izquierda como “mano del corazón” es tardía en el desarrollo del Movimiento Scout y fue probablemente incluida como una necesidad, ya que existía en la organización confusión debido a las diversas explicaciones del saludo, con al menos dos versiones atribuidas a Baden-Powell.



LA PATRULLA

Sus miembros comparten sus intereses y necesidades, procuran que se valore su esfuerzo al trabajar en equipo, contribuyendo a incrementar su confianza al ser considerados parte de una familia con identidad y características propias.

LAS TRADICIONES

Los integrantes de la patrulla deben seleccionar los elementos que los identificarán:

- Cargos de patrulla
- Animal emblema o totem
- El grito de patrulla
- Banderín de Patrulla
- Lema de patrulla
- Firma de patrulla
- Colores de patrulla
- El libro de oro de la Patrulla, entre otras que la misma patrulla adopte



- Sólo el Consejo de Patrulla puede aceptarlas, modificarlas, añadir otras o anularlas.
- El equipo de Dirigentes vela porque estas tradiciones no atenten contra la vivencia de la Ley Guía y Scout.

1

**GUIDISMO
Y
ESCULTISMO**

¿Te has preguntado cómo llegó el
escultismo y guidismo a nuestro
país y cómo funciona tu grupo?

**¡Vamos a investigar
un poco!**



**ASÍ LO
LOGRÉ:**



CABULLERÍA

La función de los amarres se puede confundir con la de los nudos, pero conocer su diferencia es muy importante.



Mientras la función de los nudos es unir cuerdas, o fijarlos a un objeto, los amarres buscan la unión de varas o maderos para ser usados en astucias y construcciones utilizando nudos.

YA SABÉS NUDOS.
Ahora empezá con los amarres, intentalo.

¡APROVECHÁ PARA SACAR LA ESPECIALIDAD DE PIONERISMO!



≈ LOS AMARRES ≈

Sirven para atar troncos en la construcción de las diferentes instalaciones de un campamento, sin necesitar clavos.

- Debés emplear cordeles resistentes o cuerdas delgadas con los cabos reforzados.
- La mena o grosor de la cuerda depende de la clase de trabajo requerido.
- Una longitud adecuada para la mayoría es de 3 a 5 metros.
- Debés considerar que la resistencia de un amarre no depende directamente de la cantidad de cuerda que utilicés, sino, de la buena o mala ejecución. La prueba de la buena ejecución de un amarre es su elegancia y resistencia.

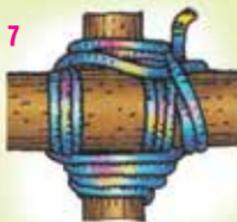
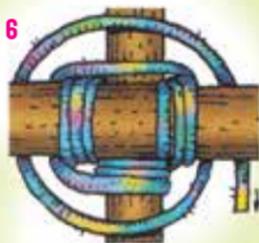
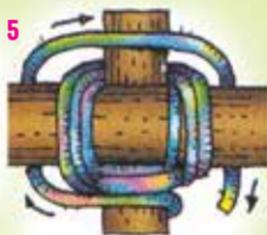
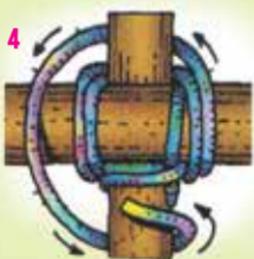
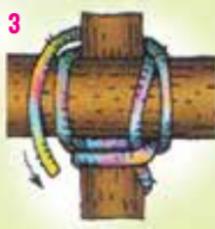
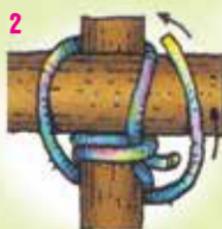
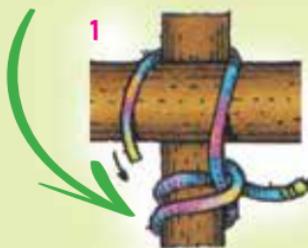
AMARRE CUADRADO



SIRVE PARA:

- Unir juntos dos troncos cruzados en ángulos rectos o casi rectos, especialmente cuando soportan un peso y tienen la tendencia de correrse hacia abajo.
- Inicia con un nudo de Ballestrinque aplicado fuertemente alrededor del tronco vertical, preferiblemente abajo del horizontal.
- Rodea con la cuerda los troncos, dando tres o cuatro vueltas completas cuidando que cada nueva pase hacia adentro de las anteriores sobre el tronco horizontal y hacia afuera sobre el vertical.
- Da tres o cuatro vueltas en redondo entre los troncos (ahorcando) halando fuertemente para que quede firme el amarre.
- Termina con un nudo de Ballestrinque al lado opuesto de donde iniciaste.

INICIÁS CON UN
BALLESTRINQUE

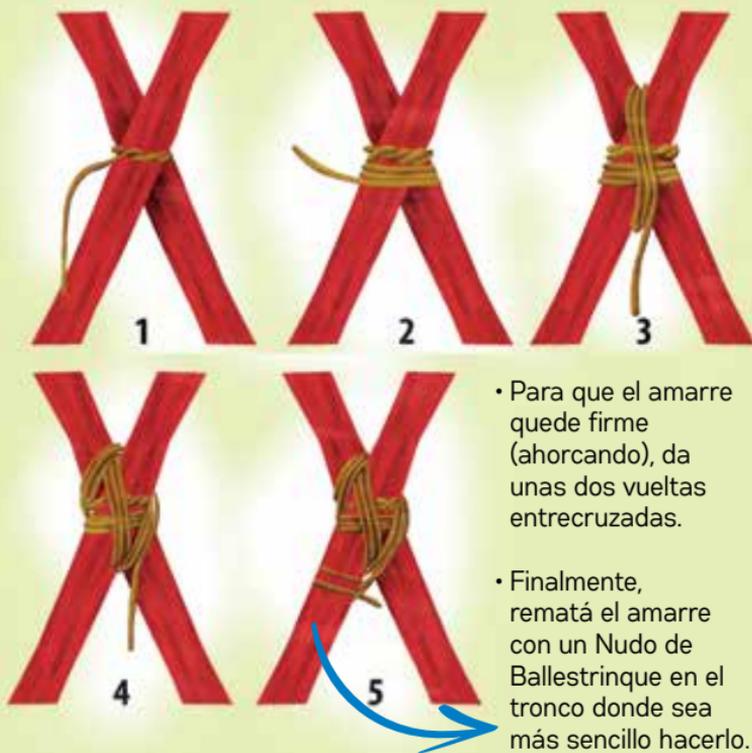


✓ AMARRE DIAGONAL



SIRVE PARA:

- Unir dos troncos de modo que forman un ángulo muy abierto, o cuando estos troncos están sometidos a una tensión que tiende a separarlos, o que no se tocan cuando se cruzan.
- Inicia con una Vuelta de Braza aplicado sobre el ángulo mayor y abarcando ambos troncos, o con un Nudo de Ballestrinque.
- Da de tres a cuatro vueltas en el mismo sentido que indica la figura, y después otras tres o cuatro vueltas cruzadas sobre las primeras (el número de vuelta de cada ángulo varía según la abertura necesaria).



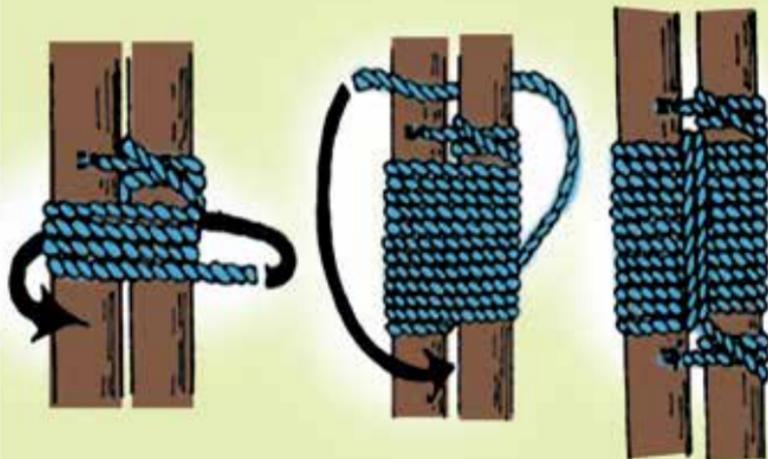
- Para que el amarre quede firme (ahorcando), da unas dos vueltas entrecruzadas.
- Finalmente, rematá el amarre con un Nudo de Ballestrinque en el tronco donde sea más sencillo hacerlo.

AMARRE REDONDO



SIRVE PARA:

- **Amarrar dos postes de modo que uno sea una "extensión" del otro, para hacer un asta bandera, por ejemplo.**



- Se comienza con un ballestrinque y se da vueltas a la cuerda alrededor de los dos postes.
- Se "ahorca" el amarre y se asegura con otro ballestrinque. Igualmente es necesario apretar cada vuelta del amarre para darle mayor solidez.
- Un buen truco para que los mástiles queden mucho más sólidos es unirlos con dos amarres cuadrados pequeños, uno arriba y otro abajo.

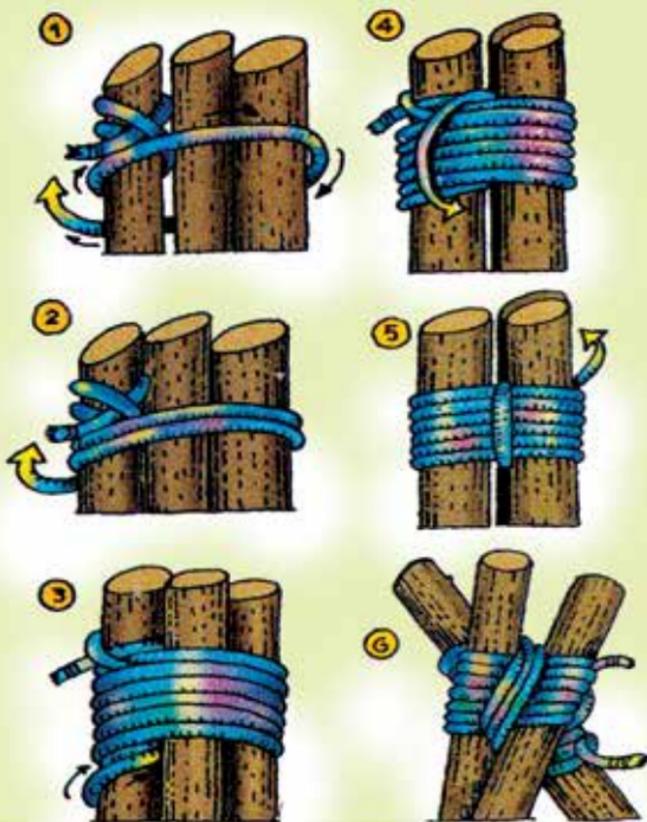


+ AMARRE TRÍPODE



SIRVE PARA:

- Unir tres troncos y formar una base autosustentable. Puede ser muy útil para la realización de diferentes construcciones. Permite unir varios troncos uno junto a otro. Es utilizado para hacer balsas, mesas y bases para fogones elevados.
- Poné las tres piezas juntas y hacé un ballestrinque en uno de ellos.
- Da unas siete vueltas con el mecate alrededor de las piezas sujetándolas fuertemente. También podés sujetarlas pasando el mecate en forma de "S".
- Rematalo ahorcándolo con tres vueltas perpendiculares a las anteriores y cerralo con un ballestrinque.



2

**CABU-
YERÍA**

Visitá a algún
especialista en
pionerismo, así podés
practicar.



**ASÍ LO
LOGRÉ:**

CLAVES y CÓDIGOS

Sabías que la disciplina que estudia el arte de la escritura en clave, bajo códigos alfabéticos, cuyo principio es remplazar letras por números o letras por letras, se llama CRIPTOGRAFÍA.

Hay claves muy sencillas y otras más complejas.

¿Por qué no investigás cuáles son, las aprendés y las practicás en juegos con tu patrulla?

¡PRACTICALOS!



El Movimiento Guía y Scout se caracteriza por el tipo de actividades que se hacen, una de estas es el uso de las claves.

Existen muchas historias sobre el uso de las mismas, por lo general están relacionadas con guerras y espías, etc. La vida de Baden-Powell como militar estuvo llena con este tipo de actividades, en "Escultismo para Muchachos".



CLAVES DE SONIDOS, SIGNOS Y BANDERILLAS

Todas estas claves consisten en el uso de sonidos como por ejemplo un silbato, signos como puntos y rayas en el caso de la clave morse y banderillas haciendo movimiento de brazos en el caso de la clave semáforo.

Cada sonido, signo o ubicación de las banderillas sustituyen una letra del abecedario.

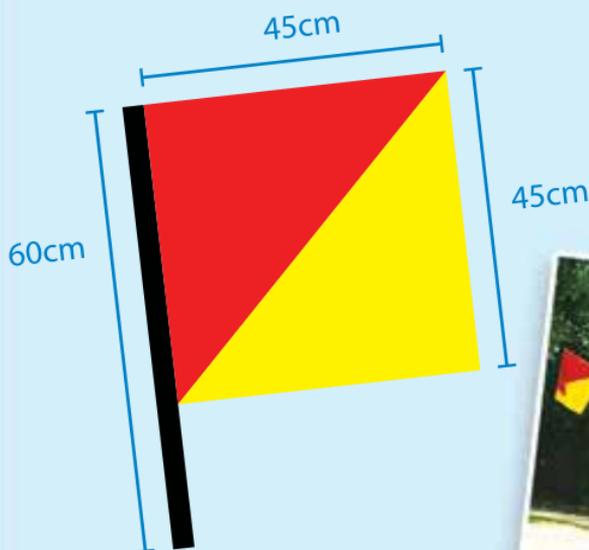


El semáforo (o alfabeto semáforo) es un sistema de comunicación en el que se utiliza la posición de los brazos para representar cada letra del alfabeto, incluido en el código internacional de señales de la OMI (Organización Marítima Internacional).

- **Durante el día se utilizan banderas.**
- **Para comunicación nocturna es preferible emplear antorchas o linternas en vez de banderines.**

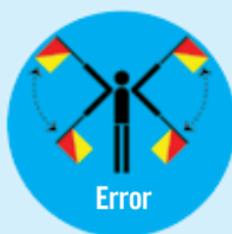
Originalmente se creó para representar el alfabeto inglés, por lo que no incluye caracteres no ingleses y hasta el día de hoy no existe consenso sobre cómo hacerlo, lo que ha dado pie a numerosas "soluciones" que no han sido aceptadas universalmente.

En un principio su uso fue militar, pero actualmente forma parte en las actividades que realizamos.

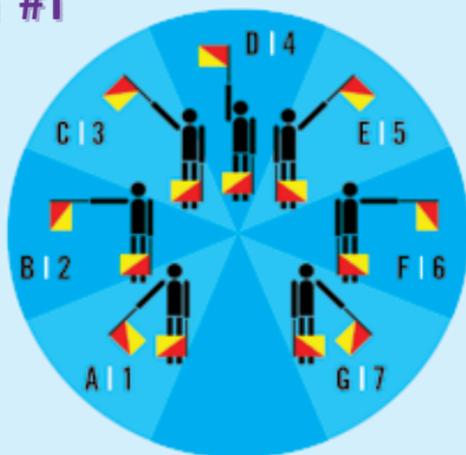




Una de las formas más sencillas de aprender el alfabeto semáforo es dividirlo en cuatro secciones (o "vueltas", en el entendido de que recuerdan las vueltas de las manecillas del reloj).

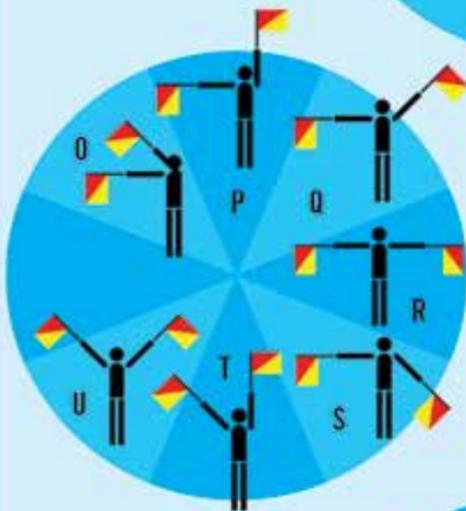
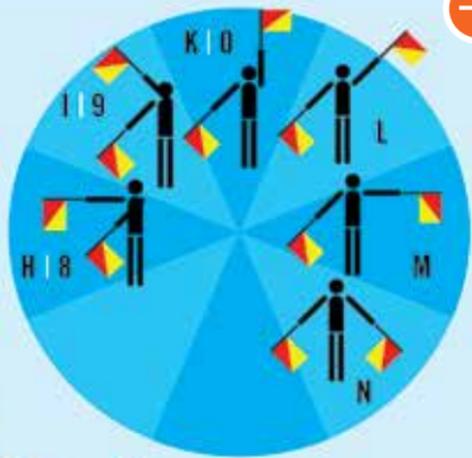


Vuelta #1



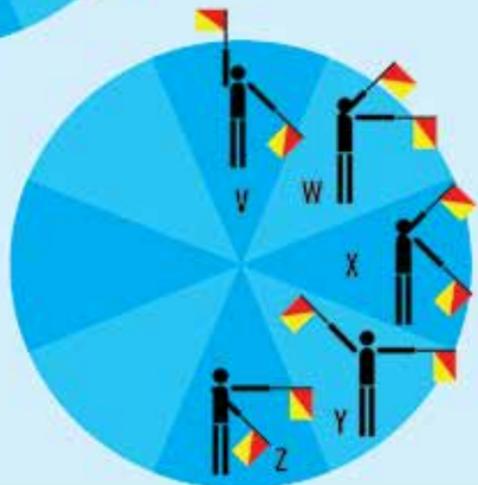


Vuelta #2



Vuelta #3

Vuelta #4





El código morse o alfabeto morse es un sistema de representación de letras y números mediante señales emitidas de forma intermitente.

Fue desarrollado por Alfred Vail mientras colaboraba en 1835 con Samuel Morse en la invención del telégrafo eléctrico. Vail creó un método según el cual cada letra o número es transmitido individualmente con un código de rayas y puntos, es decir, señales telegráficas que se diferencian en el tiempo de duración de la señal activa.

- **La duración del punto es la mínima posible.**
- **Una raya tiene una duración de aproximadamente tres veces la del punto.**
- **Entre cada par de símbolos de una misma letra hay una ausencia de señal con duración aproximada a la de un punto.**
- **Entre las letras de una misma palabra, la ausencia es de al menos tres puntos.**
- **Para separar palabras transmitidas el tiempo es de tres veces el de la raya.**

REGLA MNEMOTÉCNICA O NEMOTECNICA

Para su aprendizaje podés utilizar la regla mnemotécnica, esta te permitirá aprenderlo mediante un código, consiste en asignar a cada letra una palabra clave, que comienza con la letra que se quiere recordar. Luego sólo sustituis cada vocal de la palabra clave por un punto o una raya según la siguiente regla:

- **La inicial de la palabra clave es la letra correspondiente.**
- **El número de vocales que contiene la palabra clave indica la longitud de la codificación en morse de dicha letra.**
- **Si la vocal es una O se sustituye por una raya (-)**
- **Si se trata de cualquier otra vocal se sustituye por un punto (:)**
- **Al sustituir sólo se tendrá en cuenta los puntos y rayas obtenidos hasta la totalidad de la longitud en morse.**



CONVENCIONES:

■ raya (señal larga)

● punto (señal corta)

Si se comete un error al transmitir el mensaje en morse, la señal "error" son ocho señales cortas (.)

LETRA	PALABRA	PRONUNCIACIÓN	CÓDIGO
A	ALFA	AL FA	● —
B	BRAVO	BRA VO	— ● ● ●
C	CHARLIE	CHAR LI	— ● — ●
D	DELTA	DEL TA	— ● ●
E	ECHO	E CO	●
F	FOXTROT	FOX TROT	● ● — ●
G	GOLF	GOLF	— — ●
H	HOTEL	HO TEL	● ● ● ●
I	INDIA	IN DIA	● ●
J	JULIET	YU LI ET	● — — —
K	KILO	KI LO	— ● —
L	LIMA	LI MA	● — ● ●
M	MIKE	MA IK	— —
N	NOVEMBER	NO VEM BER	— ●
O	OSCAR	OS CAR	— — —
P	PAPA	PA PA	● — — ●
Q	QUEBEC	QUE BEK	— — ● —
R	ROMEO	RO ME O	● — ●
S	SIERRA	SI E RRA	● ● ●
T	TANGO	TAN GO	—
U	UNIFORM	U NI FORM	● ● —
V	VICTOR	VIC TOR	● ● ● —
W	WHISKEY	UIS KI	● — —
X	XRAY	EX REY	— ● ● —
Y	YANKEE	IAN KI	— ● — —
Z	ZULU	ZU LU	— — ● ●



Si tenés memoria
fotográfica, podés
usar esta técnica para
aprenderte la Clave Morse

Regla mnemotécnica gráfica

En las siguientes letras, se han marcado con color los puntos y líneas que corresponden a su respectivo código en morse.

A B C D E F G

H I J K L M N

O P Q R S T U

V W X Y Z

1 2 3 4 5

6 7 8 9 0

TIP:

Podés iniciar
memorizando las
vocales y las consonantes
más comunes. Además, si lo
notás, hay pares de letras
semejantes. Por ejemplo,
la O y la N
o la E y la T.

3

CLAVES Y CÓDIGOS

Practicá en la patrulla, **escribí un mensaje en clave morse o elaborá unas banderillas y practicá la clave semáforo.**



**ASÍ LO
LOGRÉ:**

FUEGOS Y FOGONES

Cocinar en campamento es todo un arte, lo podrás lograr si sabés cómo construir el fogón adecuado, en el lugar correcto.

¡TE RETAMOS!

Como buen guía y scout, preparate y haz una exposición a tu patrulla sobre los fuegos y fogones que conocés.

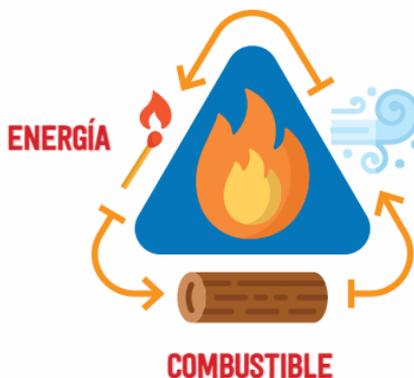
Con estos conocimientos serás capaz de lograr muchas especialidades dependiendo de tu énfasis, como por ejemplo: Cocina de campamento sin utensilios, campismo, supervivencia en la naturaleza.



Fogones

Son muy variadas las formas de obtener fuego, aunque en la actualidad lo más sencillo es utilizar los fósforos o un encendedor, también es importante conocer otros métodos tradicionales.

Para que se produzca el fuego necesitamos de 3 elementos



El oxígeno lo obtenemos del aire, el combustible de aquello que vayamos a quemar (leña) y la energía se libera a partir de la reacción entre luz y calor.

El fuego lo podés encender sin importar que el clima sea seco o lluvioso, aunque este último nos lo va a dificultar un poco.

Podés obtener leña seca del centro del tronco, donde el agua no ha llegado.

FOGÓN REFLECTOR



Sirve para esas noches de frío y para noches sin luna, ya que la pared reflejará el calor y la luz.

También podés poner a sumar carne, sólo sujetala bien al reflector.

Esta pared sirve para ayudar a calentar y si se utiliza con papel aluminio puede dar luz.

- Sobre una de las caras levantá una pequeña pared de troncos o piedras apiladas.



El círculo de seguridad debés hacerlo para todos los fogones y fogatas.

- Colocá un fuego pirámide en el suelo.



FOGÓN DE ALTAR

Utilízalo en
campamentos
largos, te dará
mayor comodidad
al cocinar.



- Construí una mesa cuadrada o triangular.
- Si vas a utilizar el trípode, cubrilo con barro en la parte superior y a la altura de la cadera para que no se quemé.
- Cubrí con hojas verdes y barro (tipo corredor) el espacio en donde vas a colocar el fuego.

FOGÓN DE CORREDOR



- Necesitas dos troncos de madera gruesa o rocas colocadas en dos filas paralelas.
- Como el fuego puede consumir en corto tiempo los troncos es conveniente cubrirlos con barro.
- Los troncos pueden aplanarse en la parte superior con alguna herramienta para apoyar mejor las ollas y sostenerse con piedras abajo para que no rueden.

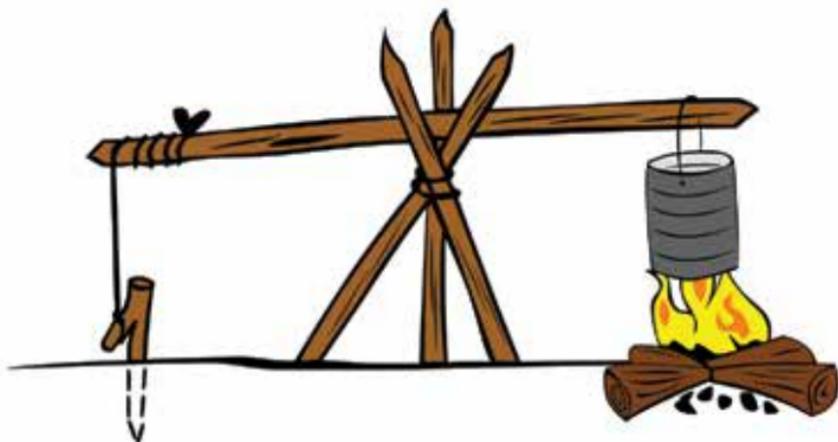


- Formá un corredor de piedras o troncos, entre los cuales encenderás la fogata.
- La distancia entre los troncos o piedras será del ancho de tus ollas.
- Si vas a utilizar piedras, no uses piedras "redondas" y preferí las más grandes, pues le darán mayor estabilidad a tu fogón.

Es de fácil construcción, usalo en campamentos individuales o cortos.

+ FOGÓN DE ALTAR

- Necesitas dos troncos de madera dura.
- Colocalos a ambos lados del fuego.
- Colocá a un trípode a un lado, un palo con horqueta y una percha para sostener la olla de cocina.



IMPACTO AMBIENTAL DE FOGONES

- Además del impacto ambiental que realizas al establecer un fuego al aire libre, aumentan las posibilidades de dejar un desorden atrás de cualquier lugar donde tengas que cocinar. Ahí está la basura, pero también están los desperdicios de comida que atentan contra la vida salvaje y llevan a la contaminación del ambiente.
- Debés construir tu fogón al menos a 60m de una fuente de agua para prevenir su contaminación.
- Prepará siempre tus alimentos en una sábana, plástico o protector para no dejar atrás desperdicios.
- Tratá de realizar cálculos individuales sobre la cantidad de alimentos a llevar para evitar tener que dejarlos como basura.



4

**FUEGO
Y
FOGONES**

**EN LA PRÓXIMA CAMINATA
COCINÁ EN UN FOGÓN.**

**Será un gran reto y así vas
a poner tus conocimientos
en práctica.**



**ASÍ LO
LOGRÉ:**

A large, empty rectangular box with a black border, intended for the user to write their response to the challenge.



HERRAMIENTAS

Una herramienta es un objeto elaborado con el fin de facilitar la realización en una actividad, cualquiera sea esta.

Son útiles para realizar trabajos mecánicos, que requieren la aplicación de una cierta fuerza física.

Toda guía y scout necesita de algunas herramientas, ¿sabés cuáles son y cómo se utilizan?

Aquí te dejo algunas ideas.

¡APRENDELAS!



LAS HERRAMIENTAS

Un guía y scout entrenado debe saber manejar adecuadamente herramientas comunes, pero sobre todo, nunca debería usarlas de manera que pueda provocar accidentes o dañar alguna propiedad.

Esta capacitación implica atención, precisión y respeto hacia los derechos de los demás.

Handbook for Scoutmasters. 2da Edición, 1926.

HACHA DE MANO



El hacha de mano es pequeña, generalmente se maneja con una sola mano y el lado romo (cabeza) de la cuchilla también puede ser usado como un martillo o maso.

- El uso del hacha de mano presenta la mayor parte de los problemas que el hacha de leñador y puede ser tan peligrosa si se usa sin precaución.
- Cuando el hacha no se está usando, no debes dejarla clavada en un árbol, tirada o clavada en el suelo, ninguna otra herramienta, pues esto ayuda a su oxidación y desgaste.
- Colgala de dos clavos, colocada en un espacio seguro en el campo de herramientas, guardala dentro su funda o prensala en el cinturón. Al caminar, llevala con el filo hacia abajo y no la dejés clavada en un tronco.



PALA PLEGABLE O PALÍN



ES UNA HERRAMIENTA UTILIZADA PARA ESCAVAR O REMOVER MATERIALES CON MOVIMIENTOS CONTINUOS Y SINCRÓNICOS.

- Consta de una superficie plana con una ligera curvatura que sirve para cavar en la tierra y transportar el material.
- Al tener muchas partes móviles y retráctiles, requiere de mucho mantenimiento para evitar su deterioro.



SIERRA DE ARCO

- Se usa en campamento para realizar la mayoría de las tareas de cortar madera al aire libre.
- Las cuchillas de las sierras retráctiles se cierran y se guardan en su mango, al igual que las cuchillas de una navaja. Una sierra de arco tiene una estructura de metal curvada que sirve de soporte a la sierra.



- Cuando cortés leña con una sierra, colocá un trozo de madera con firmeza contra un bloque para cortar u otro soporte sólido.
- Usá movimientos suaves y largos y dejá que el peso de la sierra jale la cuchilla en la madera.
- Para darles mantenimiento debés limpiarlas con mucho cuidado y secarlas de inmediato, protegé su hoja aplicando aceite o líquido para evitar la oxidación.





RABO DE ZORRO

Tiene características similares a la sierra de arco, sólo que no posee marco, por lo que su hoja no es intercambiable.



- Consta de una hoja de metal que posee un mango de madera o plástico.
- En cuanto a sus cuidados y usos, aplican los mismos para la sierra de arco.



LOS MAZOS

Tiene la forma de un martillo, pero con mayor tamaño y peso. Se utiliza casi en exclusiva en trabajos de construcción y albañilería.



- La superficie del mango deberá estar siempre limpia, sin pintura y que se adapte bien a la mano, el mango deberá estar bien encajado en la cabeza.
- Es una herramienta de impacto que se usa para golpear piezas de trabajo ya casos terminados, o conformar láminas y no dejar deformaciones no deseadas, es por eso que se fabrican de un material suave como el hule.



RECOMENDACIONES

En la vida de un guía y scout las herramientas más útiles son sus manos y su creatividad, pero cuando salimos a acampar necesitamos crear un lugar donde podamos desempeñar nuestras actividades y fundar nuestros lugares para ahí desempeñar mejor nuestras actividades.

Las actividades más comunes son comer, cocinar, dormir y también nuestras necesidades básicas, para eso debemos confeccionar algunas construcciones que nos ayuden a mantener nuestros materiales para sobrevivir en buen estado. Para efectuar de buena manera tales acciones, es necesario contar con algunas herramientas y cuidarlas apropiadamente.

Estas son algunas recomendaciones:

- Llevá siempre zapatos y no pongás los pies ni las manos cerca de donde vas a cortar.
- Vigilá que no haya gente cerca, sobre todo a nuestras espaldas.
- Recordá marcar e indicar un perímetro de seguridad y detenete si ves a alguien cerca.
- Cuando usés el machete, debés llevarlo en una funda o cubierta de cuero fuerte que cuide bien de su filo y su punta, no de tela ni de plástico.
- Debés ser muy cuidadoso al saltar obstáculos, pasar alambrado o atravesar puentes de troncos. Una caída con un machete en la mano puede tener las más graves consecuencias, siempre colocalo en la funda o cubierta.

5

HERRA- MIENTAS

Visitá un taller a ver como un mecánico usa sus herramientas, o donde el ebanista; es más, tratá de mejorar el rincón de patrulla usando las herramientas.



**ASÍ LO
LOGRÉ:**



CAMPISMO Y AIRE LIBRE



Estar de campamento no quiere decir que vas a aguantar frío y hambre; al contrario, se trata de estar tan cómodo como si estuvieras en casa.

Conversá con tu Guía de Patrulla y ayúdala a planificar las construcciones que van a hacer en el campamento, calculá la cantidad de materiales y el presupuesto...

¡QUÉ TAL CONSTRUIR UN CAMPAMENTO MINIATURA!

ADEMÁS, APROVECHÁ Y SACÁ LAS ESPECIALIDADES QUE SE RELACIONEN CON EL TEMA:

EXCURSIONISMO

SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA

CAMPISMO





Construcciones de campamento

Las construcciones son estructuras que se realizan con diferentes materiales con una utilidad funcional o decorativa.

La cantidad de variaciones es enorme, no existiendo una manera concreta de realizarlas.

Se suele decir que, a la hora de llevarlas a cabo, el límite es únicamente la imaginación, ya que se pueden hacer estructuras con muchas finalidades como: **torres, puentes, mesas, cocinas, entradas, alacenas, etc.**

Los materiales con los que se realizan son tan diversos como las personas que las hacen pero generalmente, en nuestro entorno de campamento, se emplean troncos u otras maderas y cuerdas de varios tipos.

Para ayudar y completar la construcción, también se suelen utilizar otros objetos, como pueden ser: estacas, clavos, argollas o arandelas, tornillos, ganchos, etc. sobre todo si estas estructuras quedarán fijas, por mucho tiempo.



+ ¿PARA QUÉ SE UTILIZAN?



Ayudan a hacer más cómodas las actividades durante el campamento.

Actualmente se puedan sustituir por alternativas “modernas”, sin embargo, las técnicas tradicionales se deben mantener y practicar.

En los campamentos se hacen construcciones para emular las comodidades básicas que tenemos en casa, pero para que realmente sean útiles, hay que saber construir, no solamente tomando en cuenta la habilidad de hacer un buen amarre, sino también el aplicar una serie de conocimientos que sumados hacen que una mesa o una cocina sean prácticas, cómodas y duraderas.

RINCONES DE PATRULLA

El Rincón de la Patrulla, es el espacio en donde los miembros de la patrulla permanecen durante un campamento, allí preparan sus alimentos, pasan la noche y desarrollan la técnica guía y scout.



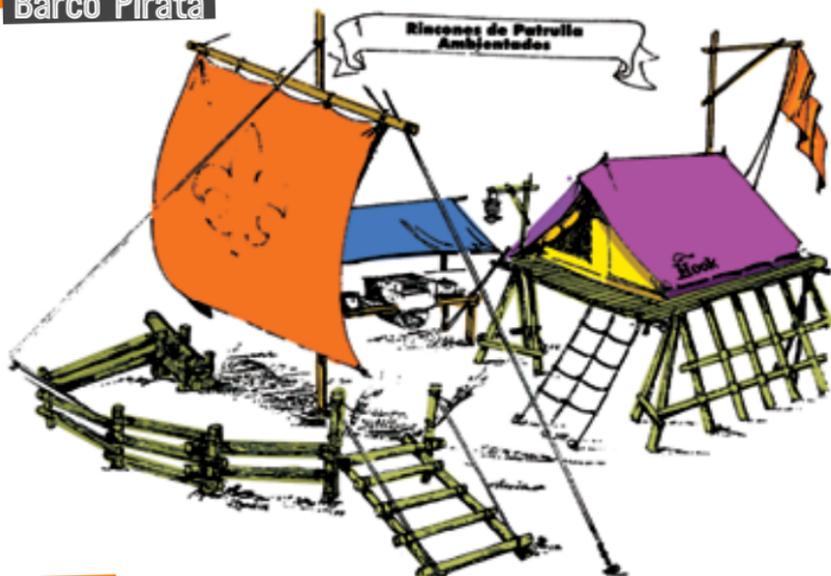
El diseño de la construcción del Rincón de Patrulla dependerá de la creatividad de la patrulla.



Aquí te mostramos algunos modelos:

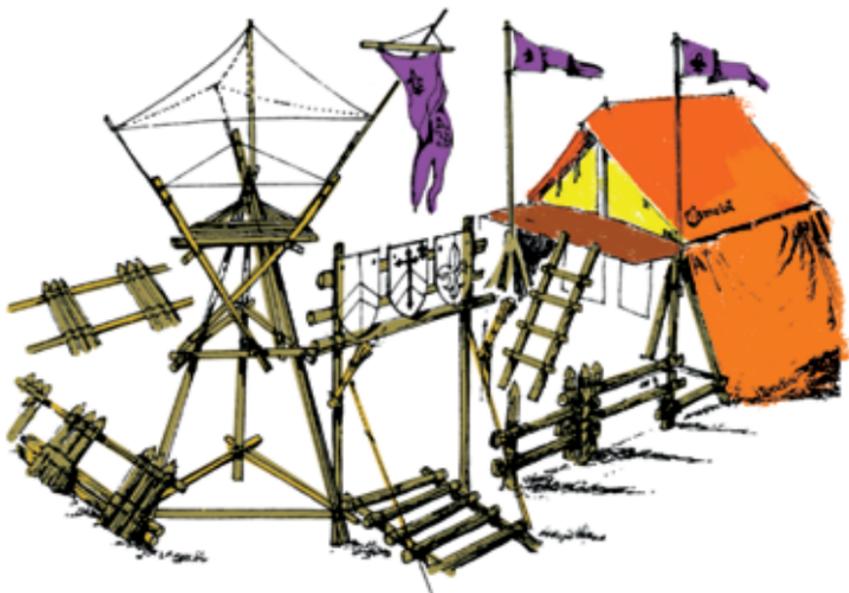
Modelo

Barco Pirata

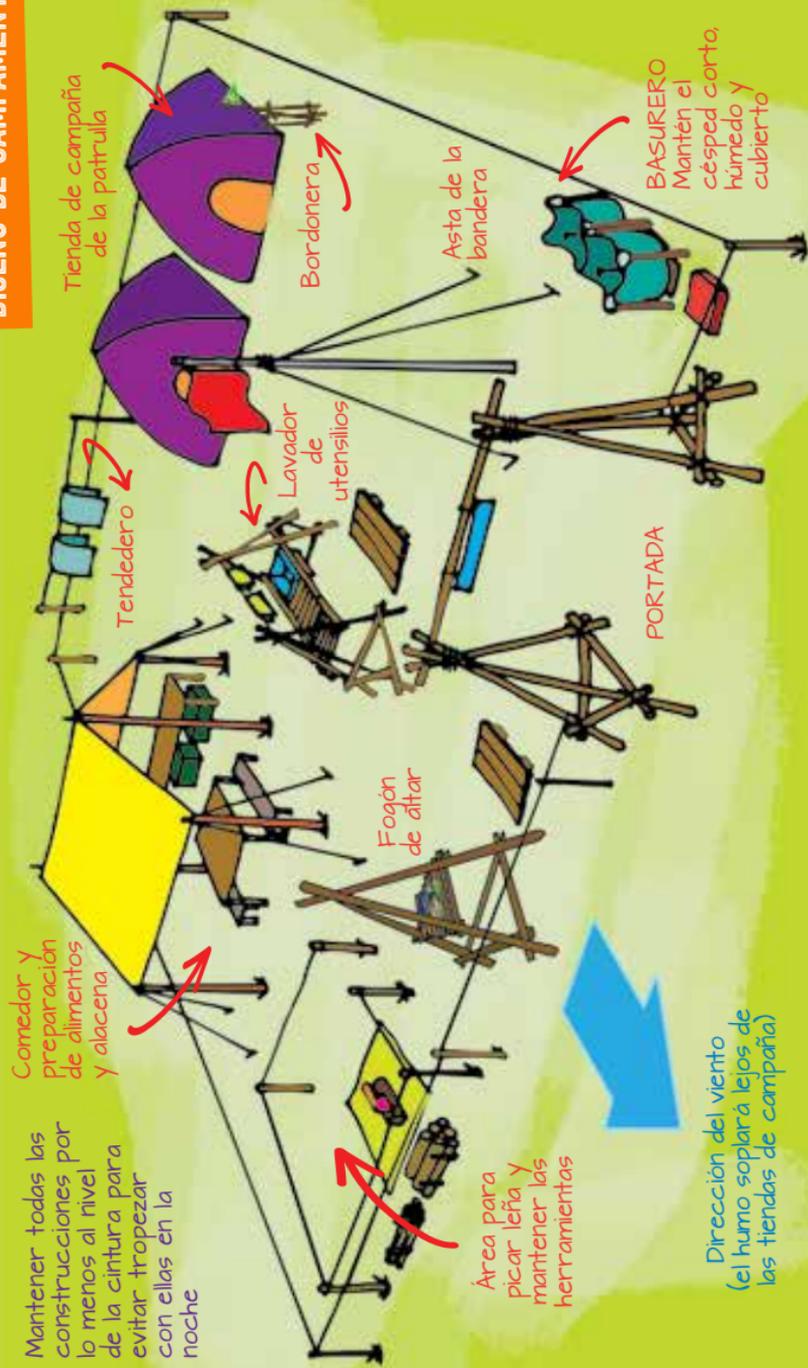


Modelo

Castillo Medieval



DISEÑO DE CAMPAMENTO





UBICÁ BIEN

TU TIENDA DE

CAMPAÑA



Es muy chiva ir de campamento, estar en contacto con la naturaleza, disfrutar de la vivencia con tu patrulla... pero el programa... **¿QUIÉN LO HACE?**

¡AH! Es tarea de todos!

Aprendé a realizar un programa de campamento, pedile a tu Guía de Patrulla que lo incluya en próxima reunión de patrulla, y para el próximo campamento ayudá a hacer el programa.



Documentá tus vivencias y sacá la especialidad de Escritura, Periodismo, Fotografía y hasta Dibujo.



Además, en campamento tenés la oportunidad de demostrar otras habilidades y sacar esas especialidades

CAMPAMENTO DE PATRULLA



La actividad más importante que realizan las guías y los scouts es sin lugar a dudas el ir a acampar en la naturaleza, y para realizar un campamento inolvidable, recordá que lo que se haga durante el campamento debés programarlo y prepararlo con anterioridad en la ciudad.

Si no coordinás tu aventura, es muy probable que mientras acampemos tengamos necesidades como: pasar hambre, enfermarnos y no estar preparados, estar aburridos, y lo peor de todo, desear devolvemos inmediatamente a la ciudad, sin haber disfrutado del aire libre.



Recordá apoyarte en tus dirigentes para concretar cada uno de los puntos que te presentamos.



PLANIFICÁ TU CAMPAMENTO

1. PLANIFICAR:

- Para llevar adelante el campamento, debés ser consciente de que el tiempo es una herramienta fundamental.
- Si planificás con anterioridad el campamento (2 a 3 meses antes) seguramente tendrás el tiempo suficiente para poder hacer los ajustes necesarios.
- Si a última hora hacés todo de forma apresurada, es muy probable que algo se olvide, cosas que pueden llegar a ser tremendamente importantes y necesarias.



2. PROYECTAR:

- Cuando tenés en mente lo que querés hacer durante el campamento, el siguiente paso es comenzar a trazar lineamientos de trabajo y proyecciones.
- Lo primero que debés considerar a la hora de hacer un campamento, es:



- 1- CUANDO LO VAMOS A REALIZAR
- 2- DONDE SE EFECTUARÁ
- 3- CUANTAS PERSONAS IRÁN AL CAMPAMENTO

3. CONSEGUIRSE EL LUGAR:

Lo ideal es tener un contacto que facilite un terreno adecuado, no falta quien nos pueda ayudar con esto y tu dirigente puede ser uno de ellos.



4. VISITÁ EL LUGAR SELECCIONADO:



- Cuando consigás un lugar para acampar, debés visitarlo para asegurarte de que funcione para nuestras intenciones.
- Verificá que cumple con los requisitos mínimos para llevar adelante un campamento:



5. CONTACTARSE CON LOS SERVICIOS DEL LUGAR:

Una táctica sumamente útil y necesaria es conocer desde antes a todas las personas que nos podrían ayudar durante y después del campamento:

- Visitá los servicios de emergencia.
- Dejá constancia de los días en que se realizará el campamento, averiguar la red de buses locales, etc.



6. REALIZAR REUNIONES DE PATRULLA PARA REVISAR AVANCES:

- Es muy importante que durante las reuniones de patrulla puedan hacer el programa y definir las actividades que van realizar, como por ejemplo: senda, rally, juegos técnicos, fogata, etc.

7. TRABAJAR:

- Si completaste el trabajo de logística anterior, estás en condiciones de comenzar a trabajar para llevar adelante tu campamento. Ahora viene la parte administrativa y cuidadosa de la labor organizativa, es muy importante realizarla con la mayor de las precisiones. Aquí deberás realizar un presupuesto de las cosas que vamos a necesitar comprar, y luego, realizar las compras.



8. TRASPORTE:

- Dependiendo de qué tan lejos vayamos a acampar, el servicio de transporte ocupará una parte de nuestro presupuesto final. Lo que debemos hacer es:
 1. **Definir cuáles compañías de buses o tren ofrecen los recorridos hacia la zona donde es nuestro campamento.**
 2. **Consultar los precios, lo más conveniente es que te dirijas directamente con personas que realicen viajes y cotices, para que así no comprometas todo tu dinero con personas que pueden ser inescrupulosas.**

9. MENÚ:



- Es el punto más importante de tu trabajo, y que debe ser revisado minuciosamente varias veces, ya que un pequeño error puede significar que la patrulla pase hambre.
- Realizá tu menú de forma que se adapte a las condiciones climáticas ya sea frío o calor que las porciones alcancen de manera adecuada, y que la comida no sea de la que se descompone fácilmente, otra cosa importante es que consideres la cantidad de personas que van al campá para que alcance todo y sobre lo menos posible.
- Analizá muy bien las porciones con respecto a la cantidad de días y a la cantidad de guías y/o scouts.



10. LISTA DE ALIMENTOS:

- Recordá que debés considerar en la lista si alguno de tus compañeros es alérgico o intolerante a algo.



Quando terminés la lista compras, revisala y organizá la comida de la manera más adecuada para transportarla al sitio de campamento. Es mejor revisar varias veces para olvidar algo en casa.

11. PROGRAMA DE ACTIVIDADES:



- Aquí debés anotar el detalle de lo que harás con tu patrulla durante el campamento, considerá los intereses que tenés como realizador del campamento, los de la gente que tenés a cargo y el programa del año.

Destiná horas para:

- Desayunar, almorzar, cenar y merendar.
- Realizar juegos nocturnos, olimpiadas, concursos de cocina, etc.
- Veladas, Cortes de Honor.
- Planificá tu día según lo que harás cada hora y recordá coordinar tu menú con el cronograma de actividades.

HORA	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00		Levantada y honores patrios	Levantada, honores patrios y acto de animación de la Fe.
08:00		Aseo y desayuno	Aseo y desayuno
10:00	Llegada al campamento	Senda	Levantar campamento
11:00	Plantar campamento	Preparar almuerzo	Abordaje del bus.
12:00	Almuerzo frío	Almuerzo	
13:00	Inauguración	Charla técnica	
14:00	Juegos de patrulla	Rally de Observación	
16:00	Repaso de técnica	Actividad de servicio	
18:00	Rally nocturno	Preparar cena	
20:00	Cena	Cena	
21:00	Consejo de patrulla	Fogata	
22:00	Toque de queda	Toque de queda	

**PODÉS INCLUIR UNA
RUTINA DE EJERCICIOS
Y OTROS DETALLES QUE
NECESITEN REPASAR O
SIMPLEMENTE DIVERTIRSE"**

14. PEDÍ AYUDA PARA LOS PERMISOS:



- Ahora con toda la información en tu poder, pídele al dirigente a cargo de tu patrulla que envíe la información más relevante a los padres, quizás necesites programar una reunión de padres.

En los permisos se informará lo siguiente:

- **En dónde se llevará a cabo.**
- **La cantidad de días.**
- **El lugar de salida y de llegada de tu patrulla.**
- **Cuánto vale el campamento.**
- **Número de contacto, puede ser el tuyo o de algún dirigente que los acompañe.**

15. REALIZÁ LAS COMPRAS:

- Cuando ya te hayan pagado los asistentes al campamento, realiza todas las compras pertinentes, como lo son la comida, el pago al bus, los materiales para las actividades, etc.

¡LISTO!
Ya podés ir de campamento.



5

**CAMPISMO
Y
AIRE LIBRE**

**¡YA TIENES TODO LISTO
PARA EL CAMPA!**

Ahora solo tienes que salir
y poner en práctica lo
aprendido.



**ASÍ LO
LOGRÉ:**



COCINA

Y

NUTRICIÓN



Cocinar en campamento es un arte que toda guía y scout debe aprender, permitirá que la patrulla tenga energía para participar en todas las actividades.

En el próximo campamento de Patrulla, encargate de almacenar los alimentos de la patrulla.

Aprovechá la oportunidad y sacá especialidades

SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA



COCINA DE CAMPAMENTO



ALMACENAR LOS ALIMENTOS



Planeá la forma en la que vas a almacenar los alimentos al estar al aire libre. Recordá que debés proteger los alimentos de los animales que habitan en las áreas silvestres, como por ejemplo: ratones, mapaches, pizotes, aves, ardillas, etc.

TIPS PARA ALMACENAR ALIMENTOS



- Las carnes frescas, productos lácteos y otros artículos perecederos pueden mantenerse fríos colocando trozos de hielo en una hielera.
- Algunos alimentos que requieren mantenerse fríos, pero pueden necesitar ser protegidos de los ratones, mapaches e incluso monos.
- Si tu campamento se encuentra cerca de una cabaña u otro edificio a salvo de los animales, convendría almacenar los alimentos adentro.
- El maletero de un auto sería otra posibilidad.
- Algunos sitios de campamento disponen de cajas de metal donde puedes dejar los alimentos sabiendo que estarán a salvo de la fauna silvestre y del tiempo.
- Colgá los alimentos de un árbol para mantenerlos fuera del alcance de los animales.



RECOMENDACIONES

PARA QUE TUS ALIMENTOS SE MANTENGAN:

- Para evitar que la sal se apelmace poné arroz en el salero para que absorba la humedad y la conserve seca.
- El azúcar, la sal, la pimienta, la harina y demás los podés almacenar en frascos de plástico con tapa.
- Colocá un pedazo de plástico en la tapa y luego enrosca al envase, así evitarás que se derramen.
- Asegurate de que los envases tengan etiquetas que indiquen el contenido por si las necesita otra persona.
- Guardá las migas de pan en bolsas de plástico, pueden servir para acompañar una carne y los huevos.
- Para saber si un huevo está fresco colócalo en una olla con agua. Si se va al fondo es porque está seco, si flota, la humedad del huevo ha desaparecido y no está fresco.





“Un ejército marcha sobre su estómago”, Napoleón Bonaparte.

¿Qué tal si para el próximo campamento, dentro del menú eliges una comida que no requiera utensilios? Anotalo aquí:

COCINA DE CAMPAMENTO



COCINA SIN UTENSILIOS

Es el arte de cocinar nuestros propios alimentos sin la necesidad de utilizar los utensilios de cocina convencionales que se encuentran en nuestro hogar como las ollas y sartenes.

Estas técnicas fueron utilizadas por nuestros antepasados para preparar sus alimentos, utilizaron sus ingredientes con creatividad y la sencillez.

Se valieron de ramas de árboles, trozos bambú, piedras planas, cáscaras de frutas o verduras y en la actualidad láminas de papel aluminio.





MÉTODOS PARA COCINAR SIN UTENSILIOS



1. MÉTODO DE HOJAS VERDES:

- Se pueden cocinar muchos vegetales envolviéndolos en hojas verdes húmedas, como las de plátano o banano y colocándolas sobre brasas calientes.



2. MÉTODO DE BARRO O ARCILLA:

- El utilizar barro o arcilla para envolver algunos vegetales y así asarlos sobre las brasas calientes, le dan un sabor como horneado. Se pueden envolver también los huevos de esta manera también para cocinarlos.



3. MÉTODO DE LA CÁSCARA:

- Dos formas excelentes de cocinar huevos son utilizando la cáscara de la naranja después de haberla vaciado, o una cebolla cortada por la mitad y vaciada. Se rompe el huevo y se lo coloca en el área que ha sido vaciada y luego se pone la cáscara de naranja o de cebolla sobre brasas calientes.



ROCAS



RAMAS

**TAMBIÉN
PODÉS USAR:**

**PAPEL
ALUMINIO**



El lado brillante del aluminio debe hacer contacto con los alimentos, así evitarás que se pegue, también podés aplicar aceite o mantequilla



SALUD EN CAMPAMENTO

Es de suma importancia no descuidar la salud durante un campamento para pasarlo genial.

Nuestra salud y la del resto de la patrulla dependen de estar atento a los detalles a la hora de cocinar, como lo es la limpieza del equipo.



El área de trabajo debe estar siempre limpio para no atraer insectos que puedan contaminar los alimentos.



Debés tener siempre limpias las manos, cada vez que podás, debés lavarlas muy bien con agua potable y jabón.

Asegurate de que los alimentos por preparar estén en buen estado y si son carnes estar pendientes que queden bien cocinadas.

Las ensaladas bien lavadas y tapadas una vez ya preparadas las personas que nos colaboren en la cocina deben de cumplir las normas de limpieza.



FORMAS DE COCINAR EN CAMPAMENTO



1. HERVIR - GUIJAR

- La olla, la cacerola, será el elemento indispensable para las comidas hervidas, guisadas o salteadas.
- **Combustible necesario para hervir:** Leña fina y mediana.
- Cuando cocinás con más de una olla a la vez, usá una parrilla o algo que funcione como tal. Colocalo sobre un fogón de piedras, tratando de que quede lo más parejas posible y procurá que en la parrilla no se muevan o tambaleen las ollas. Claro, que cocinar en una olla no es el único método de cocina que existe en el campamento.

2. FREÍR - FRITAR:

- Con respecto a las frituras podemos decir que son muy sencillas de preparar.
- **Combustible:** Brasas.
- Podés freír: pescado, papas, pollo, milanesas, empanadas, tortas, pastelitos y mucho más.
- Si el aceite se calienta demasiado hay que retirarlo del calor y continuar cocinando hasta que se enfríe un poco.





3. ASADOR

- También podemos asar los alimentos.
- **Combustible:** Leña gruesa.
- Generalmente se utiliza para preparar carnes y panes.
- Se clavan dos horquetas sobre las cuales

se apoyará un palo de madera verde, cuya punta ha sido afilada, y por donde se ha incrustado la comida a asar. La madera de los sauces es ideal para realizar este tipo de asadores.

Los alimentos se cocinan al calor directo, pero no de las llamas, y se aderezan a tu gusto.

- Si en una misma rama prepararás carne, frutas y verduras combinadas, estarás ante la presencia del típico “Kabob” o “Brochette”. Los soportes del palo “rostisero” pueden ser piedras, ladrillos o lo que encuentres que resista el calor.

4. ASAR A LA PARRILLA

- Otra forma de cocinar alimentos es a la parrilla.
- **Combustible:** Brasas de leña gruesa.

La carne debes ponerla sobre la parrilla siempre primero del lado del hueso o la grasa, pues el calor que toman hueso y la grasa van a ir cocinando muy jugosamente la carne casi sin tener que darle vuelta hasta el final.

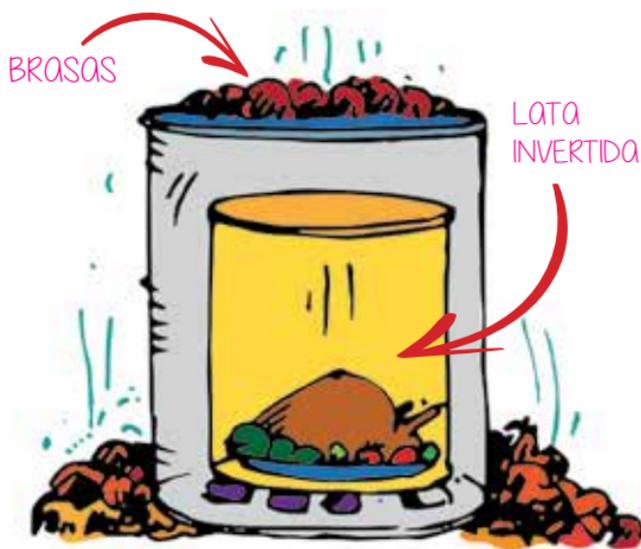
- Los pescados colocálos del lado de las escamas o envueltos en papel aluminio rebozados con algún condimento para que le de buen sabor.



5. HORNEAR:



- La siguiente no es una de una de las formas más frecuentes para cocinar en campamento, pero sí una de las más divertidas por la elaboración previa que requiere: el horneado. Por supuesto, si no contamos con un horno, para poder hacer alguna comida con este método tendremos que construirlo. Hay unas cuantas variantes al respecto.
- **Combustible:** Abundancia de brasas.
- Uno de ellos que por su simplicidad resulta ser el más práctico. Se necesitan solamente 2 latas o cacerolas, una más grande que la otra. Se coloca el alimento en la lata más pequeña que se ubicará sobre tres piedras en las brasas. Se coloca la lata más grande tapando a la otra y por encima, se ponen unas brasas. El tiempo de cocción es común a cualquier horno.
- Existen también otros hornos llamados “holandeses” y que son algo parecido a una cacerola, con una tapa hundida sobre la que se colocan las brasas.



6. HORNO DE BARRO:

- **Combustible:** Leña fina y Mediana.
- En muchos lugares de acampe existe la posibilidad de cocinar en este tipo de hornos.
- Primero debés encender adentro del horno un fuego que podás mantenerse por un par de horas como mínimo. Luego lo limpiás y quitás todos los brasas, no debe quedar ninguna. Si al tirar un pedazo de papel adentro se pone barro sin encenderse, el horno ya está listo; mientras que, si se enciende, está muy fuerte, deberás esperar unos minutos, no más. Si está listo, colocás las bandejas con comidas adentro (pan, carnes, empanadas, pizza, tartas, etc.), cerrá el tiraje (ventanita que tiene por detrás), cerrá la puerta del horno y a esperar.
- Según el tipo de comida así será la duración de la horneada.



7. HORNO DE BARRO EN POZO:

- Otra de las formas de cocción es en pozos subterráneos.
- **Combustible:** Brasas.
- Se cava un pozo cuya superficie se recubre de piedras planas. Se enciende un fuego en el pozo, dejándolo arder durante una hora aproximadamente, para que el calor se concentre en las piedras.
- Los alimentos deben envolverse en papel de aluminio y colocarse entre los carbones que deberán llenar prácticamente el pozo. Por último, se cubre todo con 5 a 10 cm. de tierra. Luego de un par de horas tu comida ya estará lista.



7

COCINA Y NUTRICIÓN

Que tal si en la caminata a la que vas cocinás con un fogón para poner tus conocimientos en acción.

¡También podés organizar una fogata!



**ASÍ LO
LOGRÉ::**



ACECHO Y

OBSERVACIÓN



Con sólo 51.100 km², Costa Rica es considerada uno de los 25 países más biodiversos del planeta.

En este pequeño territorio se supone que habitan más de 500.000 especies, lo que significa que hay identificadas unas 91,000 especies.



Sacá:
Servicio Forestal
y la de Lectura

¡Sería chivísima conocer sobre las áreas protegidas de nuestro país!

Visita el Sistema Nacional de Áreas de Conservación (SINAC), averigua sobre una de estas áreas silvestre protegidas, organiza una excursión para tu patrulla o para la tropa y cumplí el papel de "Guía", compartiendo la información que obtuviste.

Estar al aire libre te da la oportunidad de sacar más especialidades...



YOGA



ZOOLOGÍA



ZONAS COMUNES RECREATIVAS



CONVIVENCIA CON LA NATURALEZA





ÁREAS SILVESTRES PROTEGIDAS

Costa Rica es reconocido mundialmente como uno de los países a la vanguardia en la conservación y muy particularmente por su sistema de áreas protegidas. Estos esfuerzos de conservación de la naturaleza vienen desarrollándose desde muchos años, pero no es sino a partir de la primera mitad del siglo veinte que se formaliza la creación de espacios de protección amparados a una figura legal oficial.

Esta figura de área protegida, se consolida con la creación de los parques nacionales, pese a que se establecieron otras categorías como las reservas forestales, no es sino por los parques nacionales que nuestro país ha llegado a convertirse en un destino turístico de naturaleza por excelencia. En la legislación ambiental del país, se le ha dado al Sistema Nacional de Áreas de Conservación Costa Rica (SINAC) la competencia y la responsabilidad de la administración de las áreas protegidas oficialmente establecidas.



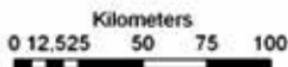
ÁREAS DE CONSERVACIÓN



NOMBRE

- ARENAL- HUETAR NORTE
- ARENAL- TILARAN
- CORDELLERA VOLCANICA CENTRAL
- QUAZACASTE
- ISLA DEL COCO
- LA AMISTAD CARIBE
- LA AMISTAD- PACIFICO
- OSA
- PACIFICO CENTRAL
- TEMPISQUE
- TORTUGUERO

Actualizado con información del periodo 2008-2009





Área de Conservación Guanacaste (ACG)

1. Parque Nacional Santa Rosa
2. Parque Nacional Guanacaste
3. Parque Nacional Rincón de la Vieja
4. Estación Experimental Forestal Horizontes
5. Refugio de Fauna Silvestre Bahía Junquillal

Área de Conservación Tempisque (ACT)

6. Zona Protectora Nosara (Monte Alto)
7. Refugio Nacional de Vida Silvestre Camaronal
8. Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco
9. Parque Nacional Diriyá
10. Parque Nacional Las Baulas de Guanacaste
11. Humedal Río Cañas
12. Parque Nacional Barra Honda
13. Humedal Corral de Piedra y Refugio Nacional de Vida Silvestre Mata Redonda
14. Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional
15. Refugio Nacional de Vida Silvestre Iguanita.

Área de Conservación Cordillera Volcánica (ACCV)

16. Parque Nacional Volcán Poás
17. Parque Nacional Volcán Irazú
18. Parque Nacional Volcán Turrialba
19. Monumento Nacional Guayabo
20. Parque Nacional Braulio Carrillo
21. Reserva Forestal Grecia (Centro Operativo Bosque del Niño)

Área de Conservación Tortuguero (ACTO)



22. Parque Nacional Tortuguero
23. Refugio Nacional de Fauna Silvestre Barra de Colorado
24. Otras áreas silvestres protegidas (patrulla de control). Son 4:
 - 1- Zona Protectora Tortuguero
 - 2- Zona Protectora Guácimo
 - 3- Zona Protectora Pococí
 - 4- Refugio Nacional de Vida Silvestre Archi Carr

Área de Conservación La Amistad Caribe (ACLA-C)

25. Reserva Biológica Hitoy Cerere
26. Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo
27. Refugio Nacional de Vida Silvestre Limoncito
28. Parque Nacional Cahuita
29. Parque Nacional Barbilla

Área de Conservación La Amistad Pacífico (ACLA-P)

30. Parque Nacional Tapantí
31. Parque Nacional Chirripó
32. Parque Internacional La Amistad
33. Zona Protectora Las Tablas

Área de Conservación Osa (ACOSA)

34. Parque Nacional Corcovado
35. Parque Nacional Piedras Blancas
36. Parque Nacional Marino Ballena
37. Reserva Biológica Isla del Caño
38. Refugio Nacional de Vida Silvestre Golfito
39. Refugio de Vida Silvestre Punta Río Claro
40. Humedal Terraba-Sierpe
41. Reserva Forestal Golfo Dulce

Áreas de Conservación Pacífico Central (ACOPAC)



42. Parque Nacional Carara
43. Parque Nacional Manuel Antonio
44. Parque Nacional La Cangreja
45. Refugio Nacional de Vida Silvestre Playa Hermosa-Punta Mala
46. Refugio Nacional de Vida Silvestre Isla San Lucas
47. Zona Protectora Tivives
48. Parque Nacional Los Quetzales

Área de Conservación Arenal-Huetar Norte (ACA-HN)

49. Parque Nacional Arenal
50. Parque Nacional del Agua Juan Castro Blanco
51. Refugio Nacional de Vida Silvestre Caño Negro
52. Refugio Nacional de Vida Silvestre Laguna Las Camelias
53. Refugio Nacional de Vida Silvestre Maquenque
54. Refugio Nacional de Vida Silvestre Corredor Fronterizo

Área de Conservación Arenal-Tempisque (ACAT)

55. Refugio Nacional de Vida Silvestre Cipanci
56. Parque Nacional Palo Verde
57. Parque Nacional Volcán Tenorio
58. Lomas de Barbudal
59. Zona Protectora Miravalles
60. Zona Protectora Abangares
61. Zona Protectora Arenal-Monteverde

Área de Conservación Marina Isla del Coco (ACMIC)

62. Parque Nacional Isla del Coco
63. Montes submarinos

¡INICIEMOS
EL VUELO!



Parques Nacionales



El Sistema de Parques Nacionales de Costa Rica ha sido un modelo para muchos otros países para mejorar los esfuerzos sostenibles. Protege las áreas de vegetación y algunos parques también han hecho esfuerzos para reactivar las zonas que se consideran bosques secundarios.

Desde las hermosas playas a los majestuosos volcanes, los bosques tropicales húmedos y secos hasta las oscuras cuevas, los parques nacionales de Costa Rica son extraordinariamente diversos uno del otro.



- **Más del 25 % de la masa total en Costa Rica está ocupada por el Sistema de Parques Nacionales, que se compone de bosques húmedos, bosques secos tropicales, bosques nublados, áreas marinas y humedales.**

Los visitantes vienen de todas partes del mundo para disfrutar de los parques nacionales de Costa Rica y su esfuerzo de liderazgo en las iniciativas de conservación y aporte ecológico.



Reservas y Áreas Protegidas



Los ecosistemas frágiles y especies amenazadas se conservan en los esfuerzos para asegurar el equilibrio y la continuidad evolutiva.

Costa Rica es el hogar de muchos **santuarios de vida silvestre, reservas biológicas y áreas protegidas**, los cuales son utilizados con fines científicos y de

investigación, así como la protección de especies de fauna silvestre que son endémicas, amenazadas o cerca de extinguirse.

Las áreas protegidas incluyen características naturales y el paisaje que juega un papel en la historia de Costa Rica o el descubrimiento arqueológico. Algunos tramos de mar también están protegidos ya que los animales navegan a través de estas áreas durante la migración o para el parto, como en el caso de las ballenas.

La mayor diferencia entre los parques y reservas nacionales es que los grupos de la comunidad conservacionista mantienen las tierras de las reservas.

Estos por lo general agregan o piden una pequeña cuota de entrada que se utiliza para: apoyar a la comunidad local, mantenerse al día con el mantenimiento de los parques, de la compra de parcelas más grandes de la tierra para aumentar la protección y del mantenimiento de sistemas de senderos que permiten a los viajeros a hacer senderismo y explorar la diversidad de flora y fauna de Costa Rica.

8

ACECHO Y OBSERVACIÓN

¿Sabés cómo son las plantas, de dónde vienen las medicinas o lo que comes? Buscá en internet o la biblioteca y encontrá las respuestas.

Sería genial que llevés un registro de los animales y plantas que observaron en su última excursión a un parque nacional.

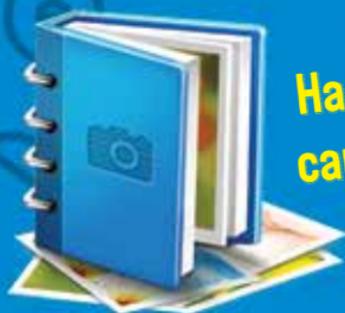


**ASÍ LO
LOGRÉ::**



COMUNICACIONES

Sería buenísimo tener las fotos de la Patrulla en un álbum digital, **¡TE IMAGINÁS!**



Hacé un album del próximo campamento de tu Patrulla.

Buscá algún programa como microsoft photo story, Hofmann Digital Álbum o Fotoprix Fotolibro.

Además podés avanzar con tus especialidades

DISEÑO GRÁFICO



FOTOGRAFÍA

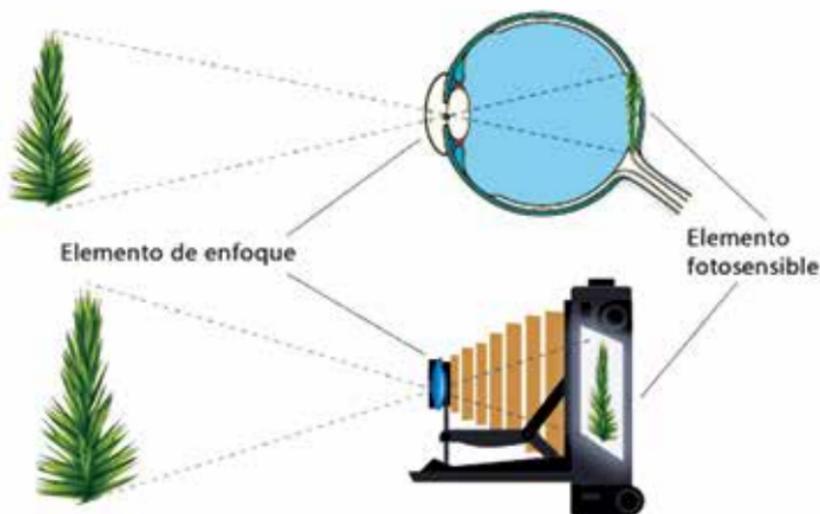
PERIODISMO



LA FOTOGRAFÍA



Es el arte y la técnica de obtener imágenes duraderas debido a la acción de la luz.



Es el proceso de proyectar imágenes y capturarlas, ya sea por medio del fijado en un medio sensible a la luz o por la conversión en señales electrónicas.

- Basándose en el principio de la cámara oscura, se proyecta una imagen captada por un pequeño agujero sobre una superficie, de tal forma que el tamaño de la imagen queda reducido.
- Para capturar y guardar la imagen, la cámara fotográfica utiliza película sensible para la fotografía analógica, mientras que en la fotografía digital se emplean sensores CCD, CMOS, y memorias digitales.



TIPOS DE CÁMARAS FOTOGRÁFICAS

CÁMARA DE FUELLE - En estas cámaras, el fuelle es parte integral de la caja oscura, entre el material fotosensible y el lente. Se puede cambiar el ángulo de enfoque con respecto al eje óptico del lente; esto reduce o aumenta las deformaciones en la perspectiva y el punto de enfoque.



RÉFLEX O DSLR - El tamaño del sensor es notablemente mayor que en las cámaras bridge. Por tanto la nitidez y calidad de las fotos es claramente superior. Su principal ventaja es que permite el intercambio de objetivos, dispone de un visor réflex que muestra con mucha precisión el resultado definitivo de las fotos, cuenta con más funcionalidades que te permiten ser mucho más creativo y controlar con más exactitud el proceso de tomar una foto.



COMPACTAS - Son pequeñas y por tanto el tamaño de su sensor también lo es, su principal desventaja. Son ideales para viajar o llevar a cualquier sitio porque caben en un bolsillo.



Pantalla LCD - La mayoría de las cámaras compactas actuales no tienen visor como tal. Utilizan la pantalla LCD para encuadrar.



Reglas básicas para una fotografía correcta

1) La Regla de los Tercios

Consiste en dividir la imagen, mentalmente, en 9 partes iguales (mediante 2 líneas paralelas horizontales y otras 2 verticales) y a continuación colocar el sujeto en algún punto de intersección de las líneas. Esta foto lo ilustra perfectamente:

Como podés ver, el fotógrafo colocó al pájaro en el punto de intersección de la parte inferior izquierda del encuadre. Cualquier otro punto de intersección nos hubiera valido igualmente.

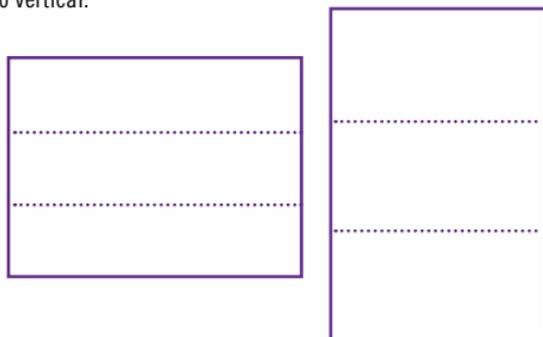


Esto en fotografía se llama puntos fuertes. Son puntos que atraen especialmente la atención y le otorgan al sujeto mayor interés y protagonismo.

2) La Ley del Horizonte

Útil a la hora de fotografiar paisajes. Cuando estés componiendo una foto, antes de disparar imagina 2 líneas horizontales paralelas dividiendo la foto en 3 partes iguales. Esto es aplicable en ambos modos horizontal o vertical.

Si lo que quieres que tenga especial interés es el cielo, ubica el horizonte en la línea inferior. Si por el contrario quieres otorgarle mayor importancia al paisaje terrestre, coloca el horizonte en la segunda línea, la superior.



Esquema gráfico - ley del horizonte.



3) Explorar nuevos ángulos

Experimentá la fotografía disparando con tu cámara desde ángulos atrevidos y poco usuales. Por ejemplo capturá la imagen de algún edificio histórico reflejada en un charco de agua.

4) Acercate sin miedo

Utilizá la función Macro de tu cámara (en modo automático la podés identificar con un símbolo de flor, y en cámaras réflex utilizando un objetivo Macro) y hacé fotos de muy cerca a objetos pequeños, capturá detalles, incluso podrés enfocarte exclusivamente en el detalle obviando el resto del objeto. Los resultados suelen ser muy llamativos.

5) Adoptá la altura de los niños

Para lograr magníficas fotos de niños, ponete de cuclillas o de rodillas, intentá bajar y colocá la cámara a la misma altura que la del niño o animal que querés fotografiar, así transmitirás más realismo.



6) Utilizá el flash en el exterior

Para retratos utilizá el flash en el exterior. Aunque haga un día soleado, el flash ayuda a prevenir las zonas de sombra que ocupan la cara de la persona por llevar por ejemplo gorro o algo que proyecte sombra o porque el sol esté encima o detrás de la persona fotografiada. Lo mejor para evitarlo en forzar el flash se llama flash de relleno, y su finalidad no es iluminar la oscuridad, sino rellenar la cara del sujeto de luz para que ésta resulte uniforme con lo que la rodea. Y el consejo de platino...

7) Disparar siempre en RAW

Hacé todas tus fotos en RAW. Este formato preserva todos los elementos de la foto (colores, luz, sombras, saturación) y permite, mediante un procesamiento posterior, moverlos a nuestro antojo. Realizar una foto en JPG produce una foto final en la que no tendríamos más margen de modificación.



LA CÁMARA DEL CELULAR

TRUCOS SENCILLOS PARA TOMAR MEJORES FOTOS CON TU SMARTPHONE



Encontrá una base de soporte:

Es básico contar con una mano firme, particularmente en situaciones de poca luz donde el móvil va a luchar para poder capturar la mayor cantidad de luz posible en su lente. Pero si quieres mejores resultados puedes comprar un soporte, como un trípode para móviles, la mala noticia es que será otra cosa más que debas llevar encima en tus viajes y paseos.

Cambiá tu enfoque:

Tocá en cualquier sitio de la pantalla para cambiar el lugar donde se centra el enfoque de la foto. Esto también cambiará el nivel de exposición para que sea acorde al lugar que has seleccionado, por lo que es una manera bastante útil de iluminar una zona oscura (u oscurecer una muy brillante).



Aplicá el modo HDR de forma automática

El modo HDR que aplica un filtro de alto rango dinámico cuando la situación lo requiere. Puedes ver un botón en la pantalla para activar este sistema en la pantalla de cualquiera de los dos sistemas operativos.



El HDR en la fotografía móvil tiene que ver con mantener las partes oscuras y claras de tu imagen en balance (lo que quiere decir que un cielo brillante no va a eliminar por completo un paisaje oscuro). Requiere de una exposición mayor, por lo que al usarlo trata de mantener tu móvil lo más firme que puedas.



Usá el botón físico:

Sostener tu móvil en un sitio para después presionar un botón digital en el medio de la pantalla no es nada sencillo, y puede ocasionar que tu móvil se mueva justo en ese momento en el que tomás la foto.

La solución es usar los botones de volumen físicos para tomar la foto en lugar del botón digital (este truco funciona en iPhone, los móviles Nexus y la mayoría de terminales Android). No siempre será la mejor opción para tomar las fotos pero sin duda que es una alternativa útil en muchas situaciones.

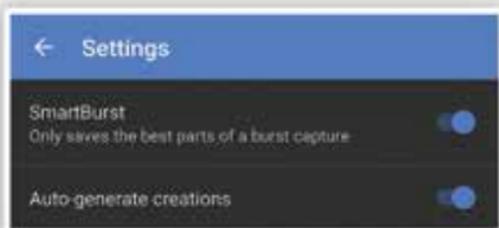
Aprovechá la luz natural (y artificial) lo más que puedas

Si hay algo elemental para una foto es que tus objetos o sujetos se vean bien, por lo que tienes que estar muy atento de las fuentes de luz con las que cuentas, ya sean los rayos de luz solar o las luces de neón de un bar. No existe un consejo o una técnica que aplique a todas las situaciones, pero sí que recomendamos que te asegures de que todo lo que intentas fotografiar se vea en la foto lo mejor posible.

Eso se traduce en mover a tus amigos de posición, cambiar el ángulo de un acercamiento, buscar otras áreas o incluso esperar a otro momento del día antes de tomar una foto. Evita por completo las luces fuertes detrás de tus sujetos, a menos que lo que busques es un efecto de silueta.

Tomá ráfagas de fotos

Si no confías en que puedes tomar la mejor foto posible en una sola captura, lo mejor que puedes hacer es tomar varias de forma seguida e inmediata para luego elegir cuál es la mejor (y borrar las que no te gustan).



Tené el lente limpio siempre

Cualquier mancha por más pequeña que sea en el lente de la cámara va a interferir con tu foto de una forma realmente notable, por lo que es más que recomendable que mantengas esta parte de tu smartpone lo más limpia que puedas.



CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA

COMPARTIR FOTOS



En la actualidad, sacar y compartir fotos lleva tan solo segundos. Antes de que publiques tu próxima foto –en casa o en la calle– ten en mente la seguridad preguntándote las siguientes preguntas:

¿QUIÉN PUEDE VER MIS FOTOS?

Cambiar los ajustes de privacidad de las fotos que vienen por defecto para controlar quién puede ver lo que publico.

¿LA FOTO TIENE INFORMACIÓN PERSONAL?

Puede que no quieras que en tus fotos aparezcan cosas como la dirección de tu casa o puntos de referencia fácilmente identificables como, por ejemplo, tu casa.

¿APARECE MI GEOLOCALIZACIÓN EN LA FOTO?

En algunas comunidades de fotografía las fotos incorporan mapas de localización. Controla quién puede ver ese tipo de fotos o desactiva la opción para que, por defecto, otros no puedan ver dónde te encuentras.

¿ACTÚA BIEN EL RESTO DE LA GENTE?

Puedes denunciar cuando veas que la gente trate mal a alguien o haga comentarios amenazantes para que el servicio actúe.

¿QUÉ PUBLICA LA GENTE?

Si de repente encuentras una foto que sabes que no debería estar ahí, ¡denúncialo! De esta manera, el servicio podrá revisarla y quitarla si fuera necesario.



CÁMARA DE VIDEO

Las cámara de video, videocámara o cámara de televisión son dispositivos que capturan imágenes convirtiéndolas en señales eléctricas, en la mayoría de los casos la señal de video es conocida también como señal de televisión. En otras palabras, una cámara de vídeo es un transductor óptico.

SMARTPHONES PARA GRABAR VÍDEO

Seguro tenés uno bien cerca, ¿verdad?

La calidad de este tipo de teléfonos inteligentes nos sirve para comenzar nuestra estrategia de video. Con un pequeño kit en el que es imprescindible el adaptador de entrada al micrófono y un micro externo, podemos iniciarnos en el mundo del video 2.0.

Podemos encontrar en la gama de Apple que desde el Iphone 4S hasta el más moderno, cualquier modelo es válido para tener una calidad más que aceptable y si nos vamos a la competencia con Android aplica lo mismo desde el Samsung S3 al Samsung S6 o el Samsung S7.

Por mi experiencia propia la calidad de los equipos de Samsung es superior que la experiencia con los equipos de Apple.



9

**COMUNI-
CACIONES**

Hacé un listado de noticias
y comentalas en la reu.

RECORDÁ, ES MUY
IMPORTANTE ESTAR
SIEMPRE INFORMADO.

**ASÍ LO
LOGRÉ::**



NAVEGACIÓN TERRESTRE



¿ALGUNA VEZ HAS HECHO UN CROQUIS?

¿SABÉS CÓMO HACERLO?

Sería muy chiva pegar un croquis hecho por vos en el Libro de Oro de la Patrulla.

Hablá con tu Guía de Patrulla, pedile que te enseñe como a hacer un croquis y en la próxima caminata, hacé uno, le ponés tu firma scout y lo pegás en el Libro de Oro.

Durante esta aventura podés avanzar con tus especialidades

CARTOGRAFÍA

ORIENTACIÓN Y TOPOGRAFÍA

NAVEGACIÓN

CROQUIS



Es como un mapa de carreteras, con la excepción de que muestra mucho más, y puedes ver la clase de campo en que vas a caminar.



PUENTE



IGLESIA



CURVAS DE NIVEL



MINA



AEROPUERTO



EDIFICIO PRINCIPAL



CARRETERA PRINCIPAL



CARRETERA SECUNDARIA



CASAS



RÍO



LAGO



NACIENTE



ESCUELA



FERROCARRIL



CAMINO



BOSQUE



ZACATE



CEMENTERIO



PÚAS



PUNTO DE REUNIÓN

USÁ LOS SÍMBOLOS TOPOGRÁFICOS QUE NECESITÉS PARA QUE EL CROQUIS SEA LO MÁS EXACTO POSIBLE. ESTOS SON UNOS CUANTOS...



Herramientas digitales para la Orientación (app)

¿ALGUNA VEZ HAS PERDIDO EL NORTE?

¿Te ha pasado que estás paseando por la ciudad y llega un momento en que no tenés idea de dónde te encontrás, lo has ido de excursión a la montaña y no sabés cómo regresar a tu albergue o simplemente has comenzado a deambular por el barrio hasta que has perdido completamente la orientación?

Mirar el sol siempre es una opción, pero si preferís algo más preciso, siempre podés descargar en tu "smartphone" alguna de estas cinco aplicaciones de brújula gratuitas para Android, para que no pierdas el norte:

- Brújula - Smart Compass
- GPS Compass Explorer
- Compass - Brújula
- Marine Compass
- Brújula Pro



LOS MEJORES NAVEGADORES GPS

Los dispositivos GPS poco a poco han ido desapareciendo del mercado conforme los teléfonos han ido supliendo esta necesidad de manera más eficiente. La cantidad de aplicaciones de navegación GPS es enorme, así que, para que no te perdás por la Play Store, te mostramos las 10 más interesantes.

ENTRE LOS MÁS COMUNES ESTÁN:



Google Maps

Poco se puede decir de esta aplicación, la más utilizada en lo que se refiere a mapas y navegación.

- Con Google Maps debes elegir a donde te dirijís para que la aplicación te guíe a modo de navegador GPS.
- Es bastante fiable en lo que se refiere a llegar al destino final.
- Si realizás un uso esporádico de la navegación, es la más recomendable, sobre todo, por su sencillez y sus frecuentes actualizaciones.





waze

Un navegador GPS colaborativo que muchos usuarios utilizan para informar de obras y atascos, de tal forma que la aplicación está constantemente actualizada y con datos fiables de los propios conductores.

- Podés programar tus viajes.
- Si vas en carro y tu velocidad baja por debajo de la de la carretera, la propia aplicación te pregunta qué problema hay, si hay obras o atasco, lo que lo hace más fácil.
- La función "Limite de velocidad" te notifica cuando excedes el límite de velocidad permitido.





• **OTRAS APLICACIONES QUE PODÉS UTILIZAR:**



- **HERE WeGo**
- **Navit**
- **TomTom**
- **Sygie: GPS Navigation**
- **CoPilot**
- **Locus Map Pro**
- **Osmand+**
- **Navmii GPS Mundo**



✓ EL GPS



El sistema GPS (Global Positioning System) o Sistema de Posicionamiento Global es un sistema compuesto por una red de 24 satélites denominada NAVSTAR, situados en una órbita a unos 20.200 km. de la Tierra, y unos receptores GPS, que permiten determinar nuestra posición en cualquier lugar del planeta, de día o de noche y bajo cualquier condición meteorológica. La red de satélites es propiedad del Gobierno de los Estados Unidos de América y está gestionado por su Departamento de Defensa (DoD).

CARACTERÍSTICAS FÍSICAS DE LOS GPS:

TAMAÑO:

Los modernos receptores GPS portátiles caben en la palma de la mano y son de un tamaño similar a un teléfono móvil.

PESO:

Los más típicos GPS de mano o portátiles pesan menos de 250 gramos, incluso con las pilas instaladas.

PANTALLA:

Las dimensiones de la misma, varían de un fabricante a otro y según modelos. Lo importante es su resolución (algunos usuarios prefieren las pantallas grandes para poder visualizar mapas o para ver mejor las informaciones proporcionadas).



ALIMENTACIÓN:

Muchos receptores GPS utilizan pilas AA (normalmente 4, aunque las unidades más modernas ya empiezan a funcionar con 2) como fuente de alimentación primaria. La duración de las mismas depende y varía mucho de un modelo a otro de receptor, y depende de si utilizamos continua o intermitentemente el receptor, y también de cuánto tiempo utilicemos la luz de fondo de la pantalla.

Evidentemente, siempre en cualquier actividad al aire libre que llevemos a cabo, hay que llevar un juego de pilas de repuesto (ya que las que están en el receptor se agotarán en el momento más inoportuno).

TIPOS DE GPS:

De acuerdo al uso que se le da de los GPS se clasifican en:

- **GPS de mano:** Son receptores que registran el recorrido, permiten seguir rutas premarcadas, y se pueden conectar a un ordenador para descargar o programar las rutas. Este tipo de GPS se puede encontrar con y sin cartografía y resultan ideales para el uso al aire libre, senderismo, montaña, etc.
- **Navegadores:** Son similares a los de mano, pero orientados a su uso en ciudad y carretera. Además son más modernos, permiten introducir un destino sobre la marcha y el Navegador calcula la ruta, basándose en su cartografía. Estos GPS generalmente no graban el recorrido ni se conectan a un PC.
- **GPS integrados:** Muchos dispositivos móviles, PocketPc o teléfonos móviles, llevan ya un GPS integrado, son modelos de gama alta (es decir, caros). Para quien pueda permitírselo, es una buena opción.



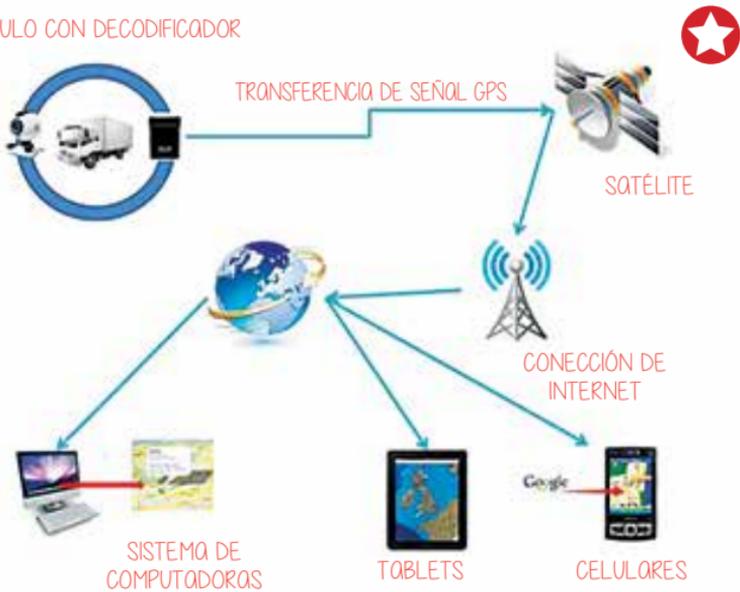
Otro tipo son los GPS básicos que se usan con conexión a un ordenador.

+ ¿CÓMO FUNCIONA EL GPS?

Global Positioning System (GPS) puede ser considerado por muchas personas como un dispositivo parecido a la brújula, pero no es así. El receptor GPS señala las coordenadas de nuestra posición actual, las cuales debemos trasladar a un mapa para conocer donde nos encontramos.



VEHÍCULO CON DECODIFICADOR



Hay cuatro funciones específicas del GPS:

- El GPS marca un camino, en inglés es llamado track, y la mayoría de modelos de GPS, tienen una función de "trackback" o "llevame a casa" que nos indica como volver al punto de partida. Esta función nos ayudara en caso estemos perdidos.
- El GPS nos ayuda a hacer una ruta que no habíamos hecho jamás y que otra persona sí había realizado. Existe una interacción entre el GPS y el ordenador. Si alguien ha hecho una ruta, la puede exportar fácilmente al ordenador y compartirla como un fichero cualquiera. Otra persona puede cargarla en su GPS y repetirla muy fácilmente.
- El GPS nos sirve para inventar rutas sobre un mapa en el PC viendo los caminos y marcando un track o una "ruta" que luego se lleva al GPS para intentar seguirlo en el terreno.
- Los GPS sirven para decir exactamente a los equipos de rescate nuestra ubicación. Si esto llega a pasar, el GPS nos servirá para que nos encuentren fácil y rápido.



VENTAJAS Y DESVENTAJAS

Ventajas:

- El GPS se convierte en un nuevo accesorio que fácilmente puede reemplazar a la brújula, comúnmente usada por los deportistas para lograr orientación.
- El GPS resulta más exacto y rápido que la brújula. El GPS nos da la posición incluso cuando no tenemos referencias visuales.
- Las funciones de memoria del GPS nos permite grabar y recuperar posteriormente los datos (las coordenadas de los distintos puntos de paso, tracks, rutas, etc.) una vez en casa, podéos archivarlos para su uso posterior o compartirlos con otras personas.

Desventajas:

- El GPS cuesta más que una brújula y un altímetro, por ello, para poder sacarle todo el provecho hay que saber leer un mapa y conocer la terminología de la orientación: **rumbo, latitud, longitud, etc.**
- El GPS genera un alto consumo eléctrico, con lo que las baterías recargables se convierten en un extra imprescindible si es que no queremos contaminar con las pilas alcalinas.

10

**NAVEGA-
CIÓN
TERRESTRE**

**¿AL VER LAS NUBES SABÉS SI
VA A LLOVER?** Seguí revisando
las hojas cartográficas y explicale
a los patrulleros lo que son las
coordenadas, llevá imágenes de un GPS
y averiguá que son satélites.



**ASÍ LO
LOGRÉ::**



SALUD Y BIENESTAR

En estos casos siempre debemos estar atentos a que se active el protocolo de emergencia

“SIEMPRE LISTOS”,

y cuando suceda, colaboraremos en lo que se nos sea requerido.



Realizá una campaña de concientización en tu barrio, para que todos estén preparados ante una emergencia.

Diseñá el proyecto y llevalo a la práctica, pedí ayuda a la patrulla, la tropa o el Grupo y juntos podrán avanzar con sus especialidades...



SERVICIO
COMUNITARIO



BRIGADISTA



METEOROLOGÍA



GEOLOGÍA



ESTADÍSTICA
CENSO

PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS



Debido a sus características geológicas, topográficas, hidrometeorológicas y a su estado de desarrollo industrial y social, Costa Rica se encuentra expuesta a los desastres naturales, como movimientos sísmicos, erupciones volcánicas, inundaciones, huracanes, deslizamientos de tierra, etc.

El Cinturón de Fuego del Pacífico (o Anillo de Fuego del Pacífico) está situado en las costas del océano Pacífico y se caracteriza por concentrar algunas de las zonas de subducción más importantes del mundo, lo que ocasiona una intensa actividad sísmica y volcánica en las zonas que abarca.



También debes estar alerta a la manifestación de desastres o accidentes provocados: **incendios, explosiones, derramamientos de productos químicos contaminantes, escapes de gases tóxicos, etc.**

Estos eventos además de causar, en la mayoría de los casos, grandes traumatismos de orden económico y social, también pueden afectar la salud de la población expuesta; pueden ocasionar muertes, heridos y la manifestación de alteraciones ambientales y epidemiológicas.



INUNDACIONES



MEDIDAS ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE UNA INUNDACIÓN

- Llená recipientes con agua limpia, pues el agua de la llave se puede contaminar.
- Mové a un lugar alto los elementos de más valor.
- Identificá una ruta de evacuación, vías alternativas y alistate para evacuar.
- Tené a mano el kit para emergencias.
- Poné los elementos tóxicos/venenos en lugares cerrados y fuera del alcance del agua.
- Guardá en un buen lugar comida, agua y ropa.
- Colocá documentos importantes en bolsas plásticas para que no se destruyan con el agua.
- Tené a mano una linterna y asegurate de que tenga pilas.
- Tené un radio para estar informado sobre la emergencia y posibles instrucciones.
- Cortá la luz, agua y gas y evacuá si la situación lo amerita o las autoridades así lo indican.

SI ESTÁ EN EL EXTERIOR:

- Subite a un lugar alto y permanecé allí.
- Evitá caminar por aguas en movimiento.
- Si estás en la calle, ten precaución al caminar en el agua, ya que las tapas de alcantarillas se salen debido a la presión, y podrías caer en el hueco.

SI ESTÁS EN UN AUTO:



- Si llegás a un área inundada, da la vuelta y tomá otra dirección.
- Si el auto se detiene o se atasca, abandonalo de inmediato y subí a un lugar alto.

DURANTE UNA EVACUACIÓN:

- Si la situación lo amerita o las autoridades lo indican, evacuá lo antes posible.
- Debés estar atento a las indicaciones que se dan por radio y/o televisión.
- No te acerqués a cables ni postes de luz.
- Buscá un lugar más seguro como una escuela o una iglesia.
- Si necesitás cambiar de lugar, sólo llevá lo necesario.
- No caminé cerca del agua, pues el nivel puede subir rápidamente.
- No intentés cruzar cauces de ríos, pues el agua lleva muchas cosas como troncos u objetos que pueden golpearte fuertemente.



DESPUÉS DE LA INUNDACIÓN:

- No regresés a la casa hasta que las autoridades lo indiquen.
- No te acerqués a construcciones pues se pueden derrumbar.
- Limpiá sustancias como medicamentos y gasolina.
- No toqué ni pisés cables eléctricos caídos.
- No tomés alimentos ni comida mojada por el agua de la inundación.
- No movilicés a los heridos, es mejor avisar a personas especializadas para este tipo de ayuda.
- Escuchá la radio o ve la televisión para obtener información sobre la emergencia y posibles instrucciones de la autoridad a cargo.

INDICADORES DE INUNDACIÓN

1. Cauces saturados de basura u obstruidos con troncos y otros desechos.
2. Caños y alcantarillas obstruidas con basura.
3. Lluvias fuertes y persistentes en la parte alta, media o baja del recorrido del río.
4. Incremento anormal en el nivel del agua de los ríos.
5. Saturación del suelo, por acumulación del agua llovida.
6. Incremento inusual del nivel del río en la desembocadura por mareas muy altas.



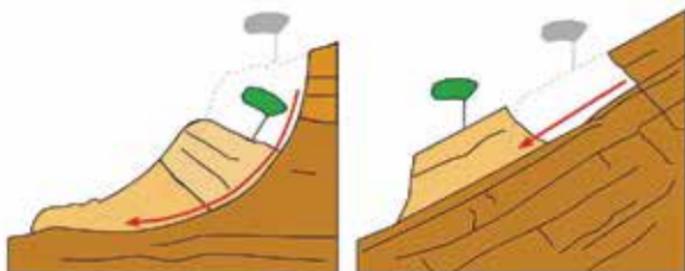
DESLIZAMIENTOS Y DERRUMBES

ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE UN DESLIZAMIENTO DE TIERRA

ANTES

- Debés sembrar árboles para proteger el suelo.
- Debés buscar un lugar seguro para vivir, las laderas son lugares inseguros para vivir.
- Evitá que el agua se filtre en la tierra.
- Identifique las rutas de evacuación a los puntos de encuentro en su comunidad.
- Solicitá una inspección a la municipalidad o a la Comisión Nacional de Emergencias.
- Debés tener listo el **Salveque de Emergencia** con los artículos más imprescindibles en caso de una evacuación.
- Prepará un **Plan Familiar de Emergencia**.





DURANTE

- Mantené la calma.
- Dirijite por ruta de evacuación hacia el punto de encuentro.
- Manténete atento a la información que transmiten las autoridades correspondientes a través de los medios de comunicación, como la radio y las redes sociales.

¿QUÉ HACER DESPUÉS?

- Usá una ruta segura para llegar a tu casa, si esta no ha sufrido daños.
- No utilicés servicios públicos como transporte, teléfonos, hospitales, si no es estrictamente necesario.
- Debés solicitar una inspección a la municipalidad respectiva.





ERUPCIONES VOLCÁNICAS

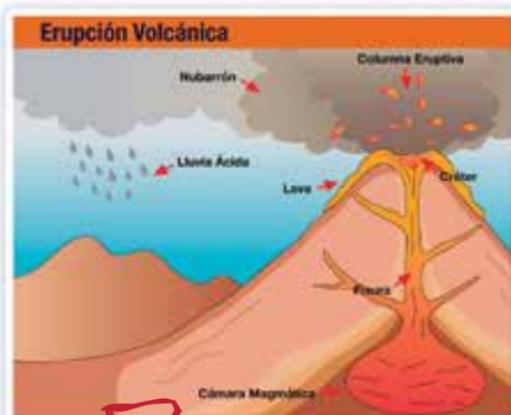
¿QUÉ ES UNA ERUPCIÓN VOLCÁNICA?

Una erupción volcánica es una emisión violenta en la superficie terrestre de materias procedentes del interior del volcán, son consecuencia del aumento de la temperatura en el magma que se encuentra en el interior del manto terrestre.

Si los volcanes entran en erupción pueden arrojar: gases, rocas, ceniza y lava; algunos pueden lanzar piedras y golpear a la gente, dañar los techos de las casas, bloquear caminos y daños en la agricultura.

En otras ocasiones, pueden producir lluvias de ceniza, a veces acompañadas de gases tóxicos que producen quemaduras en la piel, impiden la respiración e irritan los ojos.

También pueden bajar flujos de lava, normalmente a poca velocidad, que destruyen todo a su paso. Por los cauces de los ríos situados en las faldas del volcán, puede bajar lodo, piedras, árboles.



¿Qué hacer en caso de erupción volcánica? ¿Cómo nos preparamos?

Elaboremos juntos el plan familiar de emergencias.
Es sencillo y puede salvar la vida de nuestra familia.

- Con los miembros de la familia debes preparar el maletín para emergencias, con alimentos no perecederos, radio, foco, documentos personales, medicinas y protectores para cubrir la nariz.



- Debes ubicar los albergues temporales, las rutas de evacuación y las zonas seguras en su comunidad.
- Siempre debes respetar los sitios declarados peligrosos.
- Consultá a los **Comités Municipales y Locales de Emergencias**, sobre el sistema de evacuación y los centros de albergues para animales.
- Debes establecer junto con tu familia una ruta de evacuación, lejos de los ríos y quebradas y los posibles albergues.
- Comunicá a las autoridades locales o al 9-1-1 cualquier anomalía u observación sobre el comportamiento del volcán.
- No te dejés llevar por falsos rumores de personas no autorizadas.



Comisión Nacional de Prevención
de Riesgos y Atención de Emergencias
(CNE)

<http://www.cne.go.cr>



DEBÉS RESPONDER A TIEMPO

- Si observás algún cambio en el volcán, como nuevas fumarolas, fuentes termales, pozos secos, cenizas o deslizamientos, comunicalo a las autoridades.
- Evitá respirar gases nocivos o polvo fino, utilizando mascarillas o tela humedecida con agua sobre la boca y la nariz.
- Protejete la cabeza y los hombros con un sombrero y una capa gruesa.
- Lavá bien los vegetales que van a consumir.
- Mantenete enterado de la actividad del volcán por medio de los informes de la CNE, difundidos en los medios de comunicación (radio, T.V. y otros).
- No usés el teléfono, sólo en caso muy urgente.
- Si estás en una zona de riesgo, preparate para una eventual evacuación.
- Si el volcán está en erupción, quedate dentro de la casa, respirá a través de un paño húmedo y protegé tus ojos.
- Cerrá todas las ventanas, puertas y conductos de ventilación de la vivienda.
- Cubrí con paños húmedos los espacios alrededor de las ventanas y puertas.
- Usá camisas de manga larga y pantalones largos.
- Cubrí los depósitos de agua para evitar que se contaminen con ceniza.
- Limpiá la ceniza de los techos, patios y calles, **depositalas en bolsas. Nunca arrojes la ceniza en los desagües, así evitarás que se tapen.**

Debés permanecer en un lugar seguro y estar atento al informe oficial de la CNE donde indique que todo ha vuelto a la normalidad.

DESPUÉS:

- Debemos estar consciente de que la habilitación de nuestra vivienda y alrededores debe ser coordinada con los organismos locales y el municipio.
- Evitemos las áreas donde haya caído ceniza volcánica.
- En caso de que sea necesario permanecé ahí, cubrí la boca y la nariz con una mascarilla, mantenete con la piel cubierta y usá anteojos protectores para los ojos.
- Limpiá la ceniza de los techos ya que es muy pesada y podría causar que las casas se derrumben.

RECORDÁ: La prevención inicia con nosotros, nuestra familia y la comunidad. Organicémonos con los vecinos y colaboremos con los Comités Municipales y Comunales de Emergencia, Municipalidades y otras autoridades locales.



TIP:
Humedecé la ceniza,
recogela con la pala
y depositala
en una bolsa
plástica.



SISMOS

¿Qué hacer antes de un sismo?

- Anticipá el peligro identificando los sitios de alto riesgo de tú casa, centro educativo o lugar de trabajo.
- Asegurá a la pared, los objetos pesados que puedan caer y lesionar a las personas, para esto puedes utilizar gomas plásticas, cuerdas, clavos o tornillos adecuadamente instalados.
- Reuné a tú familia para definir de forma participativa el plan de emergencia en caso de un sismo, así como las rutas para evacuación de la vivienda.
- Asegurate de conocer la ubicación y la forma de cerrar los registros de agua, gas y dónde cortar la electricidad.
- Mantén siempre listo tú paquete para emergencias con botiquín de primeros auxilios, radio y pilas con repuesto, linterna y pito, reserva de comida y agua, verificando con frecuencia la fecha de vencimiento y su estado y un plástico para la intemperie.

QUE HACER EN: SISMOS

1

CONSERVE
LA CALMA



2

ELIMINE
FUENTE DE
INCENDIO



3

RETIRESE DE
VENTANA Y
OBJETOS QUE
PUEDAN CAER



4

NO USE
ELEVADORES



5

UBIQUESE EN
ZONAS DE
SEGURIDAD



6

LOCALICE
LA RUTA DE
EVACUACION



¿Qué hacer durante un sismo?

- Mantén la calma. No salgás corriendo, evitá el pánico, ya que puede ser tan peligroso como el terremoto.
- Activá tú plan familiar de emergencia. Seguí las rutas de evacuación previamente establecidas.
- Si estás dentro de una edificación y no puedes salir, busca un sitio seguro para protegerte.
- Si se está desplomando algún objeto, cúbrete debajo de una mesa resistente o un escritorio.
- Alejate de las ventanas, bibliotecas, espejos, plantas colgantes, y otros objetos pesados que puedan caer.
- Utilizá la radio para enterarte de la situación y seguir las recomendaciones de los organismos de socorro.

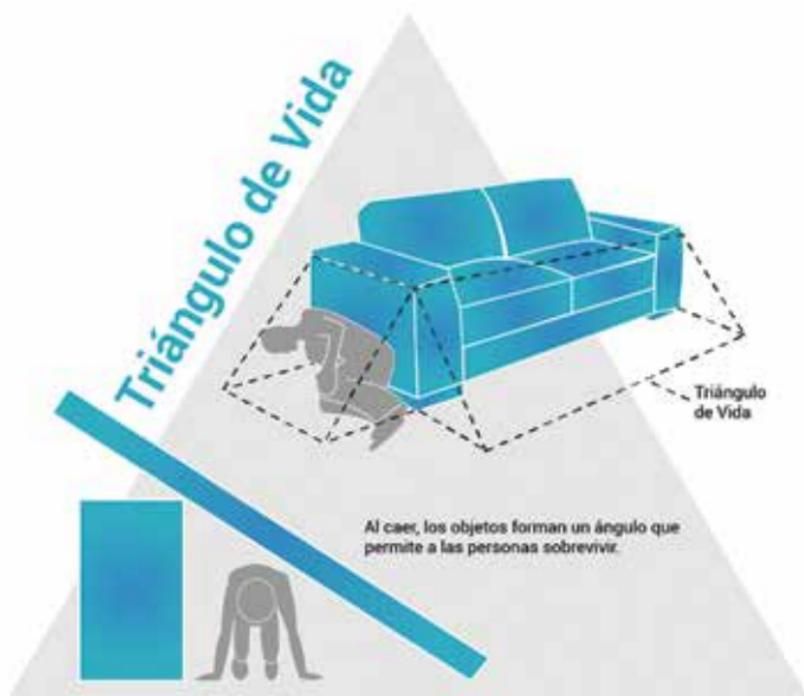


¿Qué hacer después de un sismo?

- Verificá el estado de tú casa o lugar de trabajo antes de reingresar. Si observas grietas, muros inclinados o escuchas crujidos o ruidos de rompimiento no ingreses hasta que tú vivienda haya sido revisada por personal experto.
- Interrumpí tan pronto sea posible los servicios de gas, agua y electricidad.
- Reuní a tus familiares en un lugar seguro.
- Si te encuentras atrapado, avisa mediante gritos, ruidos, pitos o si te es posible a través de tú teléfono celular.
- Verificá si están funcionando los teléfonos o celulares, y sólo usalos por periodos cortos.
- Si estás en capacidad de hacerlo, aplicá los primeros auxilios a las personas lesionadas en su familia, grupo de trabajo o vecinos.
- Realizá un listado de los recursos con los que cuentas dentro de tú comunidad para la seguridad de todos.

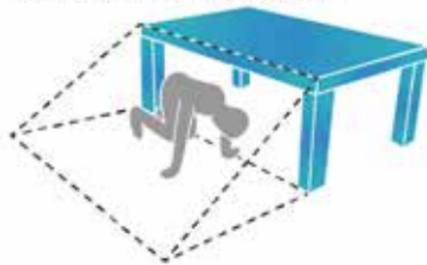
+ TRIÁNGULO DE LA VIDA

POR DOUGLAS COPP Y ASOCIADOS



Así debe ser

Es recomendable acostarse en posición fetal al lado de una estructura firme que resista el impacto de elementos que puedan caer.



Así no

La recomendación es no ponerse bajo los muebles, ni dentro del auto, sino al lado.





El Triángulo de la Vida es una técnica para la supervivencia ante terremotos propuesta por Douglas Copp y asociados, quienes aseguran que el método de “agacharse, cubrirse y agarrarse” es peligroso y arriesgaría más vidas de las que salva.

De acuerdo con Douglas Copp, cuando un edificio colapsa, los objetos en su interior son aplastados por el peso del techo que cae. Sin embargo, alrededor de cada uno de dichos objetos quedan espacios vacíos; estos espacios son denominados “triángulos de la vida”.

propuestos como el sitio recomendable durante un terremoto para sobrevivir.

Cuanto más macizo y grande sea un objeto, menos comprimido quedará luego de ser aplastado, de manera que será mayor el espacio que quede a su alrededor.





LA MOCHILA DE EMERGENCIAS:

Prepará la **Mochila de Emergencia** para las primeras 72 horas de una emergencia:

- Debe ser fácil de cargar y de agarrar si tenés que dejar la casa apurado.
- Debe contener: **agua, alimentos, suministros de primeros auxilios, ropa, ropa de cama, herramientas, suministros de emergencia y otros artículos que consideres importantes.**

INCLUÍ LAS COSAS QUE ES POSIBLE QUE NECESITÉS SI TENÉS QUE SER AUTOSUFICIENTE DURANTE ALGUNOS DÍAS, YA SEA EN SU CASA O EN UN REFUGIO DE EVACUACIÓN.



11

**SALUD
Y
SEGURIDAD**

¿Sabés que hacer en caso de terremoto?

¿Conoces los puntos de reunión en tu casa, escuela, colegio o el barrio?

Practicá con tu familia el plan de evacuación.

**ASÍ LO
LOGRÉ::**



+ CIVISMO

En Costa Rica suceden muchos accidentes de tránsito al año, una forma de evitar estos accidentes es el conocer el significado de las señales de tránsito.

Buscá la información de una entidad autónoma de nuestro país, su importancia y como esta ayuda a la población civil.

Luego prepara un video con la ayuda de tu patrulla y súbelo a internet o las redes sociales, compártelo con todas las personas que consideres que deben saber esta información.

Además, obtén la especialidad de



ORGANIZACIONES PÚBLICAS DE LA SOCIEDAD CIVIL



El término **sociedad civil**, corresponde a las personas con categoría de ciudadanos y generalmente de manera colectiva, actúan para tomar decisiones en el ámbito público que consideran a todo individuo que se halla fuera de las estructuras gubernamentales.

Lo que en la práctica caracteriza o diferencia a una empresa pública de otra privada es su relación con los poderes públicos.

MINISTERIOS



COSTA RICA
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA

www.presidencia.go.cr



Ministerio de Relaciones Exteriores y Cultura
Costa Rica

www.rree.go.cr/



MAG
MINISTERIO DE
AGRICULTURA
Y GANADERÍA

www.mag.go.cr



Ministerio de Economía, Industria y Comercio

www.meic.go.cr



Ministerio de Administración General y Descentralización

www.micit.go.cr



Ministerio de
Comercio Exterior
Costa Rica

www.comex.go.cr



www.mcj.go.cr



www.mep.go.cr



www.seguridadpublica.go.cr



www.hacienda.go.cr



www.mjp.go.cr



www.mgp.go.cr/



<http://www.mopt.go.cr/>



www.ministeriodesalud.go.cr



www.mtss.go.cr/



www.mideplan.go.cr/



www.mivah.go.cr/



Presidencia
República de Costa Rica
presidencia.go.cr/

EMPRESAS AUTÓNOMAS



Es la forma que tiene el Estado para organizar municipios, provincias, regiones u otras de sus entidades, mediante normas y órganos de gobierno propio. Las Instituciones Autónomas del Estado gozan de independencia administrativa y están sujetas a la ley en materia de gobierno. Sus directores responden por su gestión.

Instituciones autónomas con ministros como jefes:



INSTITUCIONES AUTÓNOMAS



BCR
BANCO
CENTRAL DE
COSTA RICA



ifam
Instituto de Fomento y Asesoría Municipal
Descentralización democrática
y fortalecimiento a los gobiernos locales

incofer



pani
Patronato
Nacional de la Infancia

inao
Llave del Progreso
Instituto Nacional
de Aprendizaje

INVU
Instituto Nacional de Vivienda y Urbanismo

RECOPE
Seguridad energética

Inder
INSTITUTO DE DESARROLLO RURAL

INSTITUCIONES AUTÓNOMAS



Aprovechá y sacá
la especialidad:
DEFENSA CIVIL





SEGURIDAD VIAL

La seguridad vial consiste en la prevención de accidentes de tránsito o la minimización de sus efectos, especialmente para la vida y la salud de las personas, cuando tuviera lugar un hecho no deseado de tránsito. También se refiere a las tecnologías empleadas para dicho fin en cualquier medio de desplazamiento terrestre (camión, automóvil, motocicletas, bicicletas y a pie).

Otro término más completo es el que define a la seguridad vial como las reglas y actitudes que son necesarias para estar seguro si la persona está manejando algún vehículo o caminando en una vía.

Las normas reguladoras de tránsito y la responsabilidad de los usuarios de la vía pública componen el principal punto en la seguridad vial. Sin una organización por parte del estado, con el apoyo de reglamentaciones para el tránsito y sin la moderación de las conductas humanas (educación vial particular o colectivo), no es posible lograr un óptimo resultado. Autoridades y promotores voluntarios deben llevar a cabo en forma permanente campañas, programas y cursos de seguridad y educación vial, en los que se debe promover:

- La cortesía y precaución en la conducción de vehículos.
- El respeto al agente de vialidad.
- La protección a los peatones, personas con discapacidad y ciclistas.
- La prevención de accidentes.
- El uso racional del automóvil particular.



La prioridad en el uso del espacio público de los diferentes modos de desplazamiento será conforme a la siguiente jerarquía:

- Peatones.
- Ciclistas.
- Usuarios y prestadores del servicio de transporte de pasajeros masivo, colectivo o individual.
- Usuarios de transporte particular automotor.
- Usuarios y prestadores del servicio de transporte de carga.



Es muy importante conocer, como peatones, cuáles son nuestros derechos para garantizar nuestra integridad física, así como también cuales son nuestras obligaciones. **Los peatones tienen derecho de preferencia sobre el tránsito vehicular, para garantizar su integridad física cuando:**

- En los pasos peatonales, la señal del semáforo así lo indique.
- Habiéndoles correspondido el paso de acuerdo con el ciclo del semáforo no alcancen a cruzar la vía.
- Los vehículos vayan a dar vuelta para entrar a otra vía y haya peatones cruzando ésta.
- Los vehículos deban circular sobre el acotamiento y en éste haya peatones transitando, aunque no dispongan de zona peatonal.
- Transiten por la acera y algún conductor deba cruzarla para entrar o salir de una cochera o estacionamiento.
- Transiten en comitivas organizadas o filas escolares.
- Transiten por los espacios habilitados para ello cuando la acera se encuentre afectada por la ejecución de un trabajo o evento que modifique de forma transitoria las características del área de circulación peatonal.





LAS SEÑALES DE TRANSITO

Estas señales van dirigidas a quienes conducen diversos vehículos terrestres y para las que transitan a pie.

Esas señales pertenecen a un sistema simbólico de comunicación. Cada una está compuesta por uno o más signos gráficos, que exigen una variación de conducta, una respuesta. Por los riesgos existentes en los caminos, autopistas, etc., se han establecido reglamentaciones de tránsito, direcciones y servicios complementarios, los cuales han dado origen a un código de imagen y significado llamado señalización vial.

El objeto de estas señales es llamar la atención del conductor y del peatón hacia determinados peligros de la vía pública, e informar sobre las disposiciones que existen para ordenar el tránsito. El respeto y obediencia hacia estas señales garantizará un feliz y mejor desenvolvimiento en las calles y carreteras donde nos encontremos.

Las señales viales tienen formas y colores que pertenecen a un sistema único en todo el país, lo que facilita a residentes y viajeros iguales condiciones para la adecuada observancia de las disposiciones establecidas por el Ministerio de Transporte y Comunicaciones. Sólo así se conseguirá una respuesta efectiva del usuario, al distinguir rápidamente, mediante forma y color, el mensaje de las señales que se agrupan en tres categorías:

- Reglamentarias
- Preventivas
- Información
- De Obras
- De turismo
- De Zonas recreativas



Aprender el significado de ellas va a permitir que las personas las respeten más, y así evitar accidentes de tránsito hasta inconvenientes evitables. Muchos de los percances que suceden a diario es producto de distracciones, tanto de los peatones como de los conductores.

También una óptima señalización de parte de las autoridades correspondientes ayuda al regular y ordenar el tráfico. Otra de las cosas a tener en cuenta, es el estado en el que se encuentran las señales de tráfico.

Muchas de ellas están borradas o dañadas por alguna persona, por cuestiones climáticas o fueron tumbadas por algún accidente y no fueron repuestas.

✓ REGLAMENTARIAS



- También pueden llamarse **prohibitivas, reguladoras o de prohibición.**
- Se destacan por tener forma circular con borde rojo y fondo blanco. También hay en color azul con borde rojo o sin él.
- Las más comunes son las que indican los límites de velocidad o las que indican los límites de altura para un camión.

✓ INFORMACIÓN

- Suelen dar indicaciones no sólo al conductor sino también a los peatones.
- Las formas más comunes de estas señales es un rectángulo en forma vertical de color azul con fondo blanco y con imágenes en color negro. También las hay de color verde llamadas de orientación.





SEMÁFOROS



VEHICULAR:
Tiene por objeto regular el tránsito de vehículos en las intersecciones.

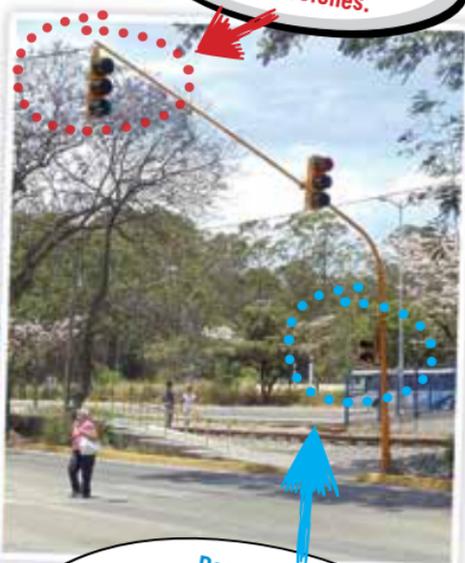


SACÁ LAS
ESPECIALIDADES DE:



ORIENTACIÓN
URBANA

SEGURIDAD VIAL



Peatonal:
Se hallan instalados en combinación con los vehiculares y tienen por objeto regular el paso de los peatones en intersecciones con alto volumen de tráfico.

12

CIVISMO

Hacé un lista de las instituciones públicas o privadas de la comunidad, asigne a cada patrullero que la investigue y la exponga en un espacio de la reu de patrulla.

¡INVESTIGUEMOS JUNTOS!

**ASÍ LO
LOGRÉ::**

¡GANASTE!

Fecha que logré
obtener mi Brújula de **PLATINO**





RECUERDOS DE MI ASCENSO EN ESTA BRÚJULA



RECUERDOS DE MI ASCENSO EN ESTA BRÚJULA



RECUERDOS DE MI ASCENSO EN ESTA BRÚJULA



RECUERDOS DE MI ASCENSO EN ESTA BRÚJULA



RECUERDOS DE MI ASCENSO EN ESTA BRÚJULA



RECUERDOS DE MI ASCENSO EN ESTA BRÚJULA



BRÚJULA DE PLATINO

TÍTULO	VERSIÓN	VALIDADO	FECHA VALIDACIÓN
Brújula Platino	1.0.0	Dirección de Desarrollo	04-12-2017
CODIFICACIÓN	009-MAN-DD-BRP-V.1.0.0-2017		

Avenida 10, calles 13 y 15
San José, Costa Rica
Apdo. 2223-1000 San José
Tel (506) 2222-9898
Fax (506) 2223-2770
email gysdcr@racsa.co.cr
web www.siemprelistos.com



ISBN: 978-9968-11-008-2



9 789968 110082



Guías y Scouts
de Costa Rica
Institución Benemérita