



# BITÁCORA



**AVENTURERO | AVENTURERA**

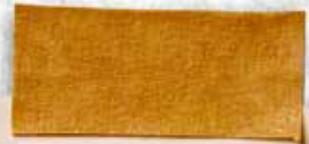
**Guías y Scouts**  
*de Costa Rica*  
Institución Benemérita

Esta **BITÁCORA** pertenece a:





**Guías y Scouts**  
**de Costa Rica**  
Institución Benemérita



Nombre:

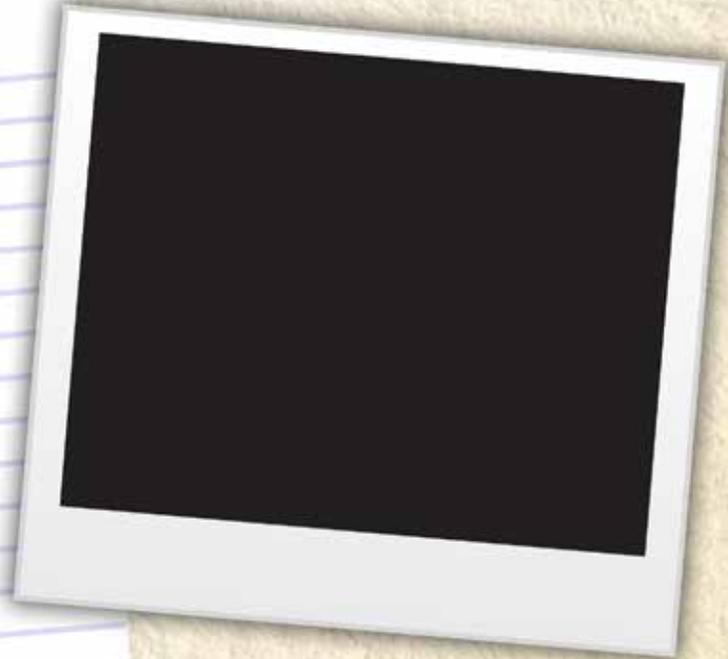
Patrulla:

Tropa:

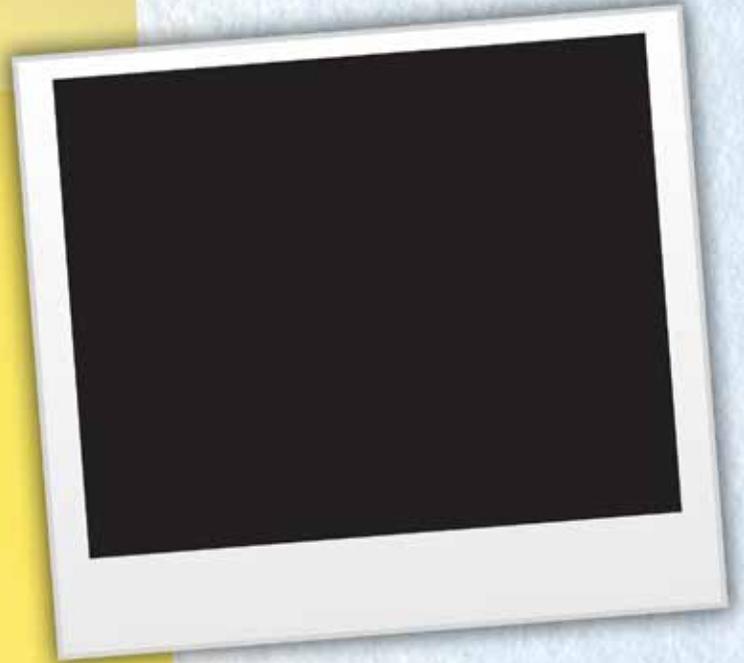
Grupo:

Sobre mí

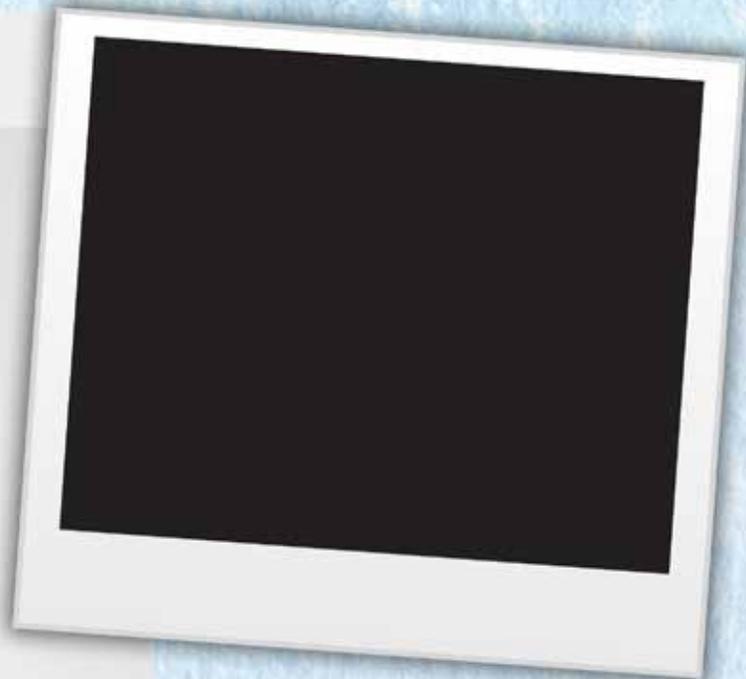
*Sobre mi familia*



*Sobre mis amigos*



*Sobre mi patrulla*



¿Sabés qué es una

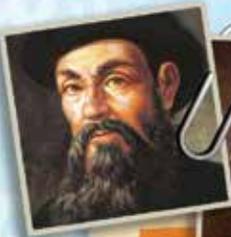
BITÁCORA

Personal?



**Guías y Scouts**  
*de Costa Rica*  
Institución Benemérita





Magallanes, Colón, Amelia Earhart  
y Valentina Tereshkova

## ¿QUÉ TIENE EN COMÚN?

Si investigas, te darás cuenta de que ellos fueron grandes exploradores de lugares a los que sus compatriotas ni soñaban llegar.

Aquellos viajes de exploración tomaban años y por muy buena memoria que tuvieran, era imposible que lograran recordar todo lo ocurrido. Por eso, usaban un cuaderno en el que anotaban y dibujaban cosas, lugares y personas que encontraban, e incluso planes de rutas o cambios en sus viajes, para poder seguir adelante en sus exploraciones.

Este cuaderno es la **BITÁCORA DE TU VIAJE PERSONAL EN LA PATRULLA Y EN LA TROPA**. En esta travesía explorarás tu forma de ser, tu mente, tu cuerpo y tu alma; este recorrido es más difícil que el de cualquier explorador en tierras lejanas.

Encontrarás en la Bitácora un sinfín de cosas para que averigües y hagas, por medio de las cuales podrás conocerte mejor como ser humano, lo que te permitirá perfeccionar el mundo en el que vivimos.



# ¿CÓMO la usamos?

Los seres humanos somos muy complejos, es por eso que tratamos de simplificarle su comprensión de la siguiente forma:

Una persona tiene emociones, se relaciona con los demás, piensa y crea; es cuerpo, es espíritu y reacciona distinto para cada circunstancia.

Por eso dividimos la bitácora en 6 rutas de viaje:

1. SOCIABILIDAD
2. AFECTIVIDAD
3. ESPIRITUALIDAD
4. CARÁCTER
5. CORPORALIDAD
6. CREATIVIDAD

## 1. SOCIABILIDAD



La exploración de mi relación con los demás.

## 2. AFECTIVIDAD



El viaje para entender mis sentimientos y emociones.



El descubrimiento de mi relación con Dios

## 3. ESPIRITUALIDAD

## 4. CARÁCTER

Las particularidades que me distinguen de los demás



## 5. CORPORALIDAD

Mi cuerpo



## 6. CREATIVIDAD

La forma en que expreso mis pensamientos



# ¿Cómo avanzar EN MI VIAJE de exploración?

En esta bitácora, para cada ruta de este viaje, encontrarás preguntas que debes contestarte con un **SÍ** o un **NO**

- ✳ Con un **SI AVANZAS**
- ✳ Con un **NO** ¡tenés un reto nuevo!

Te indica cuál de las rutas estás leyendo

## 1.1 SOCIABILIDAD

"El servicio no solamente incluye a aquellas pequeñas buenas acciones personales de cortesía y bondad hacia el prójimo; éstas son rectas y buenas; sino algo más elevado y más grande aún: el servicio como ciudadanos al propio país."

Rowenimo, hacia el Éxito,  
Baden-Powell.

¡Qué feo me senti ayer!

Al autobús se subió una señora y unos de colegio se empezaron a reír de ella porque llevaba peluca y se le caía. Ella se sentó a mi lado y murmuraba "ojalá se acabe la química".

Cuando llegué, busqué sobre el tema del que ella me habló.

¿Yo siempre respeto a toda persona, aunque sea débil o diferente o incluso no me agrade?



Situación real que te ejemplificará la pregunta.

Esta pregunta la debés responder con un "sí" o "no"

Si tu respuesta es  
"Sí"

1

Recordá conversar con tu dirigente sobre tus respuestas



2

Si al conversar con tu dirigente, ambos consideran que tu experiencia responde afirmativamente la pregunta, aquí podrás relatar lo sucedido.



3

Acá pegas la calcamonia de esta ruta mostrando que ya has avanzado.



4

**¡AQUÍ VA TU RECUERDO!**  
Dibujá, escribí, o pegá algo que te recuerde la experiencia con la que lograste el "Sí"

Puede que tus compañeros o familiares te ayuden a saber acerca de los percorsi diferentes.

19

Si la respuesta fue  
"NO"

1

Si al hablar con tu dirigente la respuesta es "No", vos decidís si querés continuar trabajando esta pregunta para lograr un "Sí"

Con la guía de tu dirigente, seleccioná la acción o la actividad que te llevará al Sí

2

3

Una vez seleccionada la acción, la anotás acá, explicando qué y cómo de forma general

4

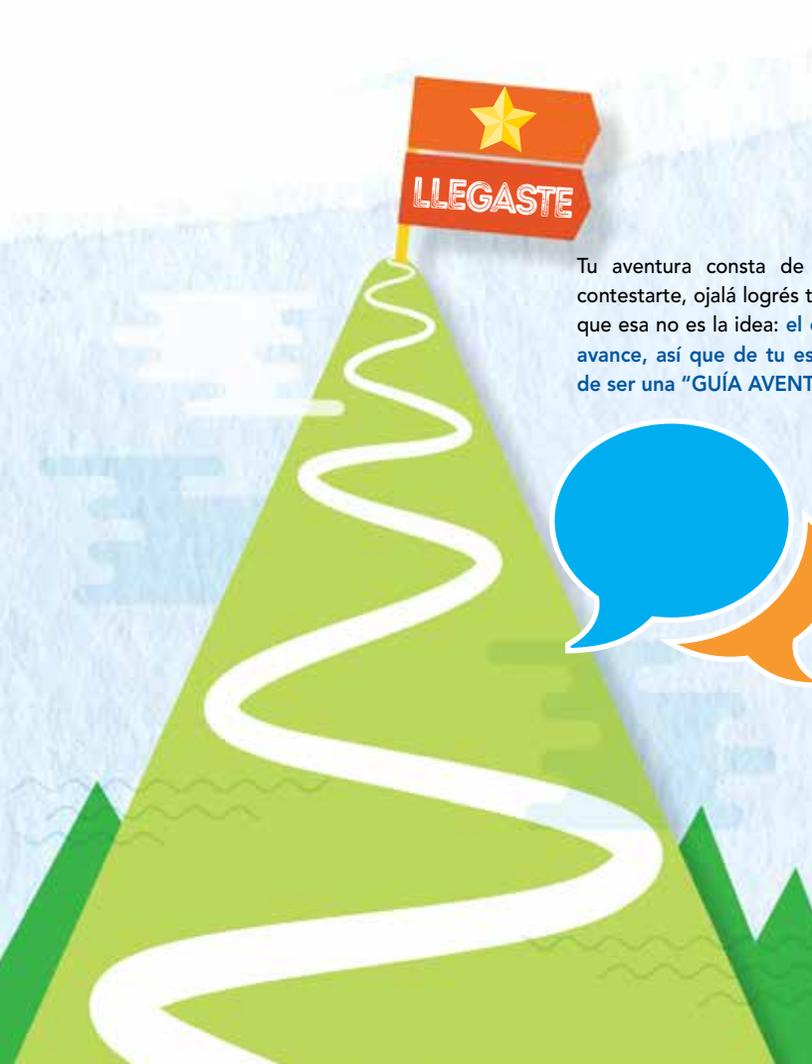
Al realizar lo que te propusiste, y sentir que ya tu respuesta es "Sí" pegás la calcomanía y hablás con tu dirigente

5

Aquí y en un anexo al final de la bitácora encontrarás recomendaciones que podés discutir con tu dirigente

6

¡Ahora sí! dibujá, escribí, o pegá lo que te recuerde la acción con la que lograste el "Sí"



LLEGASTE

Tu aventura consta de **46 PASOS** o preguntas que debes contestarte, ojalá logres tener todas, pero debemos comprender que esa no es la idea: **el camino que escoljás deberá mostrar tu avance, así que de tu esfuerzo dependerá que logres la meta de ser una "GUÍA AVENTURERA" o un "SCOUT AVENTURERO"**

46



**¡CONVERSÁ CON TU DIRIGENTE!**

Contale sobre lo que has hecho y juntos podrán idear acciones con las que podrás avanzar en tu ruta y culminar los 46 pasos.

**Tener todas las calcomanías pegadas demostrará que llegaste al final de tu aventura y alcanzaste el éxito.**

Cuando hayás empezado a trabajar la etapa y definás las acciones que te llevarán a las respuestas afirmativas, tu dirigente te hará entrega de la insignia **"GUÍA AVENTURERA" | "SCOUT AVENTURERO"** que lucirás sobre el bolsillo izquierdo.



# 6

## rutas de viaje



### 1. SOCIABILIDAD



*Mi relación con los demás:*

Soy parte de una sociedad y en ella tengo un papel que desarrollar, pero para lograrlo debo conocer sobre mi comunidad y mi relación con ella.

Saber que juego un papel en el mundo como guía o scout no sólo es una necesidad, sino una responsabilidad, pues como dijo Robert Baden Powell:

***"Debemos dejar el mundo mejor de como lo encontramos".***

### 2. AFECTIVIDAD



*Mis emociones y sentimientos:*

Parte de como soy es la forma en la que me siento, no sólo conmigo mismo o hacia las cosas, sino hacia los que me rodean.

**Debo aprender a entender lo que siento.**

Si estoy con tristeza, con enojo, alegría, nostalgia, ansiedad, miedo o con cualquier otra emoción, es muy importante que sepa identificarlo para saber si debo pedir ayuda, o simplemente disfrutar ese sentimiento.

### 3. ESPIRITUALIDAD



*Mi relación con Dios:*

Mi relación con Dios es personal, única y de acuerdo a la fe que profeso, así como la forma de vida que mi religión me indica.

Una guía y un scout tienen responsabilidades con Dios y con mi iglesia, así que debemos conocerlas, practicarlas, VIVIRLAS y cumplir la misión que Dios nos ha dado en la vida.

Así como vivo mi Fe y me acerco a Dios, debo entender que hay personas que se acercan de forma diferente a Dios, por lo que debemos ser tolerantes y entenderlo como toda Fe indica.

### 4. CARÁCTER



*Mis características particulares*

Se refiere a lo que me hace diferente, mi personalidad, mi forma de reaccionar son difíciles de comprender, pero debo hacerlo para poder entenderme y hacer que me entiendan

Si soy una persona tímida, o soy una persona bulliciosa, irritable o tranquila.

Es algo que más bien me van a decir los demás, pero:

**¿Soy así realmente?  
No será que no me conocen y yo ¿me conozco?**

### 5. CORPORALIDAD



*Mi cuerpo:*

Nuestro cuerpo es tan complejo como una máquina llena de pequeños mecanismos que interactúan entre sí y que como cualquier equipo costoso y complicado, debe ser cuidado con esmero y dedicación.

**Si no se cómo funciona mi cuerpo, ¿cómo podré cuidarlo correctamente?**

Manteniendo una buena condición física y mental es la mejor forma de prevenir que esa "máquina" tan maravillosa falle y por eso debo conocerla.

### 6. CREATIVIDAD



*Mi capacidad de crear:*

**Mi comunicación con los demás se basa en la forma en la que expreso mis pensamientos.**

Sería más sencillo si pudieran ver lo que pienso, pero como no es imposible, debo aprender a expresarme de varias formas, desde el habla, los gestos y hasta con expresiones artísticas.

Los seres humanos podemos resolver problemas y sortear dificultades usando nuestra mente, por eso, debemos desarrollar nuestras capacidades, conocerlas y aprovecharlas al máximo constantemente.

1.1



# SOCIABILIDAD

"El servicio no solamente incluye a aquellas pequeñas buenas acciones personales de cortesía y bondad hacia el prójimo; éstas son rectas y buenas; sino algo más elevado y más grande aún: el servicio como ciudadanos al propio país."

*Roverismo hacia el Éxito,  
Baden-Powel.*

¡Qué feo me sentí ayer!

Al autobús se subió una señora, unos chicos de colegio se rieron de ella porque usaba peluca y se le caía. La señora se sentó a mi lado y murmuraba "ojalá se acabe la quimio".

Cuando llegué, busqué sobre el tema del que ella me habló.



¿Respeto a toda persona, aunque sea débil, diferente o incluso si no me agrade?

*Mi experiencia:*



*Recuerda:*

**TIP:**

Puede que tus compas o familiares te ayuden a saber acerca de las personas diferentes.



# 1.2

## SOCIABILIDAD



Mi hermana estaba furiosa porque un compañero del colegio no le envió la parte del extra-clase que le tocaba y por eso les pusieron una nota baja.

¿Soy responsable siempre con mis deberes y con las tareas para las que me ofrezco?



*Mi experiencia:*



*Recuerda:*

**TIP:**

En la patrulla siempre hay cosas por hacer. ¿Será que hay algo de lo que podés hacerte responsable?



1.3

# SOCIABILIDAD



Por todo lado se habla sobre los derechos de las personas, que no se respetan y demás todos opinan al respecto, pero...

¿Sé qué son los derechos humanos?

*Mi experiencia:*



*Recuerda:*

**TIP:**

En Internet podés encontrar información sobre derechos humanos y muchos otros temas, desde cómo hacer un nudo hasta como hacer helados.



1.4

# SOCIABILIDAD



Un día camino a la playa, llegando a Puntarenas había un retén policial al lado de la carretera, mi papá se detuvo por instrucciones del oficial para mostrarle los documentos del carro y su identificación; luego continuamos nuestro viaje.

¿Sé a qué autoridades debo obedecer?

¿Participo en la toma de decisiones que me involucran?



*Mi experiencia:*



*Recuerda:*

**TIP:**

Posiblemente tus papás podrán ayudarte en ese tema.



1.5

# SOCIABILIDAD



Estábamos en la boda de un amigo de mi mamá y una pareja empezó a discutir, fue escena muy fea y ridícula.



¿Sé cómo comportarme en diferentes lugares y momentos?

*Mi experiencia:*



*Recuerda:*

**TIP:**

Siempre es mejor hablar las cosas que no nos gustan

1.6

# SOCIABILIDAD



En la escuela hay un compañero que siempre llega con teléfonos y cosas caras y trata de impresionar a otros chicos que no tienen tanta plata.

¿Conozco las diferencias sociales que hay en mi comunidad?

*Mi experiencia:*



*Recuerda:*

**TIP:**

¿Sabés que en las "Brújulas" hay una parte que habla de hacer croquis de mis diferentes partes.



# 1.7

## SOCIABILIDAD



Siempre que mi mamá necesita ir al súper, pasa primero a la casa de una vecina que es muy mayor y le pregunta si necesita que le compre algo.



¿Me esfuerzo todos los días por hacer una buena acción para los demás?



*Mi experiencia:*



*Recuerda:*

**TIP:**

¿Has visto las listas de mejores goles o videos, ¿y si registrás otras cosas así?

1.8

# SOCIABILIDAD



Mi hermano  
baila en un  
grupo folclórico  
y estaban  
practicando bailes  
de Limón

¡Qué bonito se veía!

¿Conozco  
los principales  
elementos culturales  
de Costa Rica?



*Mi experiencia:*



*Recuerda:*

**TIP:**

A la maestra no sólo le podés pedir ayuda con la materia de clase, **también te puede ayudar con otros temas.**



# 1.9

## SOCIABILIDAD



En la escuela de unos amigos hicieron un simulacro de las Naciones Unidas y me contó que hablaron sobre las diferencias culturales y lo difícil que es comprenderse.

¿Te participado en actividades que ayudan a los pueblos a tener paz y comprensión entre sí?



*Mi experiencia:*



*Recuerda:*

**TIP:**

¿Sabías que en el Consejo de Patrulla podés solicitar actividades?



1.10

# SOCIABILIDAD



La semana pasada, mi guía de patrulla vio un video de Argentina sobre la Ley y Promesa y notó que son las mismas que acá ¡Buenísimo!



¿Yo sé que formo parte de un Movimiento Mundial y que como Guías y Scouts todos compartimos los mismos valores?

*Mi experiencia:*



*Recuerda:*

**TIP:**

¿Podrías decir en qué países hay Guías y Scouts?



# 1.11

## SOCIABILIDAD



En las vacaciones fui con mi familia a Guanacaste y luego fui a Limón con la tropa.



Es impresionante lo diferente que son las plantas y animales de esos sitios.



¿Conozco los ecosistemas de Costa Rica y qué los diferencia?

*Mi experiencia:*



*Recuerda:*

**TIP:**

¿Será que tu maestra puede ayudar?



2.1



# AFFECTIVIDAD

"La chispa divina del amor, que existe en todo hombre, si no se ejercita se desperdicia y muere, pero si se la pone en práctica crece más y más, se fortalece y se hace más exuberante cada día."

*Roverismo hacia el Éxito,  
Baden-Powel.*



A veces tengo sentimientos que cambian por razones que me cuesta identificar, pero debo primero conocerlas para poder luego enfrentarlas.

Entonces,  
¿Tengo miedo, enojo,  
tristeza o siento felicidad?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

Tu familia o tu mejor amigo se han dado cuenta de que a veces te enojás, te ponés contento o triste o muy feliz, ¿qué tal expresar con arte con esos sentimientos?

## 2.2

# AFFECTIVIDAD



Quando me siento feliz, lo comparto con mis amistades o con mi la familia; si me enojo me alejo de todos.



En esos casos, ¿sé a quién recurrir cuando necesito ayuda para mejorar mi ánimo?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

Cuándo quiero pizza tengo el número o cuando es una emergencia sé a quién llamar. **Toda esa información está en una buena agenda ¿no? ¿Y para ayuda?**



## 2.3

# AFFECTIVIDAD



Me gustó mucho la última película sobre superhéroes, pero a un amigo de la escuela no.



¿Creo mi opinión es la correcta?

¿Creo que siempre tengo la razón?



*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

En la patrulla debemos dar nuestro punto de vista y variadas opiniones.

**TIP:**

¿Hay alguna forma de recordar esas opiniones?

¿En qué espacios de la tropa puedo opinar?

2.4

# AFFECTIVIDAD

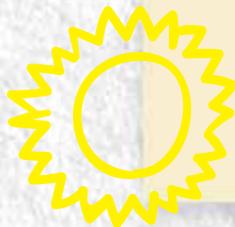


Hay personas que saludan a todo el mundo pero otras apenas si se hacen sentir cuando llegan.

¿Saludo a los demás?  
¿Cómo me comporto?

Hay personas que se pasa en un puro abrazo y otras muy serias o tímidas.

¿Me comporto adecuadamente?



Mi experiencia:



Recuerdo:

**TIP:** Tus amigos te han comentado si sos simpático o serio.  
**Sería muy bueno preguntarles.**



## 2.5

# AFECTIVIDAD



Quando estoy con mi familia o con mis amigos me siento con mucha felicidad y esa felicidad es ...

¿Por qué estoy rodeado de ... ?

¿Qué clase de sentimiento nos une?



*Mi experiencia:*



*Recuerda:*

**TIP:**

Antes los selfies se hacían con lápices de color y papel  
¿Por qué no inventás uno?



2.6

# AFECTIVIDAD



Mis compañeros de tropa pueden ser algunas veces vaguillos o peleones pero todos tienen algo positivo, por ejemplo, la que es medio vaguilla es genial en morse, y el que es peleón es buenísimo cocinando.



¿Soy capaz de ver esas características positivas en las demás personas o sólo me dejo llevar por las malas?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

Si hicieras el perfil de Facebook de los compas o de tu familia ¿Qué pondrías?



## 2.7 AFECTIVIDAD



Mujer y hombre  
femenino, masculino,  
¡que enredo!

Es lo mismo, ¿o nó?



*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

Sería interesante tener esa conversación con tus papás.



3.1



## ESPIRITUALIDAD

"Hay algo que es seguro, y es que Dios no es un ser de mente estrecha como algunos parecen imaginarlo, sino un amplio espíritu de amor que bendice a todo aquel que trata de verdad de hacer cuanto puede lograr el bien, de acuerdo a su conciencia y en Su Servicio"

*Roverismo hacia el Éxito,  
Baden-Powel.*

Me gusta ir al servicio religioso, a mi hermano lo regañan porque pasa pegado al celular... a veces a mí también.



¿Participo de los momentos en que hablamos de Dios en la patrulla o la tropa?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

¿Y si le pedís ayuda con ese tema a tu Guía de Patrulla?

## 3.2

# ESPIRITUALIDAD



Este fin de semana un amigo judío me contó que pronto celebrará su “bat mizvah”, y yo no sé qué es eso.

¡Me dió mucha vergüenza no saber!

¿Conozco todos los fundamentos de mi Fe?

¿Soy constante con los compromisos que me corresponden?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

¿Y si averiguas más sobre el tema?  
Puede ser buen material para una posible especialidad



# 3.3

## ESPIRITUALIDAD



En una reflexión que dirigió el/la subguía hablaron sobre ser paciente. Me cuesta mucho, pero es chiva saber que no sólo yo soy impaciente.

Le voy a pedir a Dios que me de mucha paciencia.

¿Me comunico con Dios permanentemente y sé escuchar su Palabra cuando otras personas me aconsejan?



*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:** Si llevás registro de los likes de tu foto de FB, ¿no sería mejor llevar registro de cuántas veces conversás con Dios?



## 3.4

# ESPIRITUALIDAD



Ayer me pegué una salvada con el examen de mate porque justo me dio tiempo de estudiar lo que salió...



¿Encuentro motivos para dar gracias y pedir a Dios que me guíe día con día?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:** ¿Y si el registro lo unimos con esto?



# 3.5 ESPIRITUALIDAD



Me di cuenta que la comunidad religiosa a la que pertenezco hizo una colecta para los damnificados de las inundaciones.

¡Es tan cierto que Dios es Amor!

¿Me doy cuenta de que mi Fe no es sólo cumplir con las obligaciones de mi comunidad de Fe, también es ver a los demás con amor de Dios?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

A ver, pensate qué obras sociales ha hecho tu comunidad de Fe en el último año



## 3.6

# ESPIRITUALIDAD



Que chiva, nos reunimos con un grupo de indígenas de Talamanca y ellos nos hablaron de su religión y estuvo súper bonito, compartimos y aprendimos mucho.



¿Comparto con gente de otras religiones sin que eso sea excusa para llevarnos bien?



*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

¿Cuánta gente de otras religiones conocés?  
Que bueno jugar la periodista con ellos



4.1



# CARÁCTER

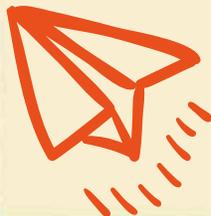
"El dominio de sí mismo y el desarrollo del amor y el servicio al prójimo encierran el sentido de la misericordia divina y realizan un cambio total en el corazón del individuo, haciéndole ver un reflejo de verdadero paraíso y la gran satisfacción que experimenta sintiéndose perteneciente al grupo de bienhechores."

*Roverismo hacia el  
Éxito, Baden-Powel.*

Mi hermano  
iba mal en  
el cole, le  
costaba  
matemáticas pero se esforzó y  
logró superarse.



¿Conozco cómo soy  
y cómo me puedo  
superar?



Mi experiencia:



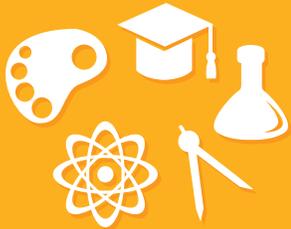
Recuerdo:

**TIP:**

Cosas buenas y malas de vos:  
¿Le has preguntado a tus compañeros?

## 4.2

# CARÁCTER



Tenemos una vecina que trabaja, tiene hijos grandes, aún así decidió terminar el cole.  
¡Es muy valiente!

¿Comprendo que puedo tomar decisiones que me ayudan a mejorar?



*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

Hacé memoria, fijo hay muchas



## 4.3 CARÁCTER



Dicen mis dirigentes que lo hace  
a un guía o scout es cumplir con la  
Ley y Principios que prometimos.



¿Los conozco?  
¿Los aplico?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

¿Y si le compartís con tu familia la Ley y Principios?

4.4

## CARÁCTER



En el barrio  
hay un vecino muy envidioso,  
critica las tenis de otros vecinos.  
¡Eso es muy feo!

¿Además de la Ley y los  
Principios, reconozco otros  
valores positivos en mi vida?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

Hay muchos valores en nuestra vida:  
de la religión, de la sociedad...



# 4.5 CARÁCTER



En un paseo se quemó el gallo pinto, sin embargo, mi guía de patrulla se puso a cantar y a vacilar.



¡Nos reímos mucho y al final desayunamos todo!



¿Sé que puedo enfrentar y resolver los problemas con actitud alegre?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

¿Has notado que algunas veces hacemos las cosas y no nos damos cuenta? ¿Y si las anotas?



4.6

# CARÁCTER



Mi guía de patrulla es muy buena(o) en matemática, por eso ayuda a la patrulla para salir bien en los exámenes



¿Me doy cuenta cuando alguien (patrulla, familia o amigos) me quiere ayudar a superarme?

Mi experiencia:



Recuerdo:

**TIP:**

A veces no agradecemos bien a la gente que nos ayuda.  
¿Te parece bien un gesto de gratitud?



5.1



# CORPORALIDAD

"La inteligencia se malgasta si no es usada, o si es mal usada; por ejemplo, cuando en vez de trabajar en el vasto universo que nos rodea, creado por Dios, nos dedicamos a pelear con el vecino de al lado por alguna cosa sin importancia, relativa a la política o a creencia."

*Roverismo hacia el  
Éxito, Baden-Powel.*



Esto de comer comida chatarra y pasar jugando video juegos como que no me está ayudando a tener un cuerpo saludable.

¿Qué debo hacer para tener un cuerpo fuerte y sano?



*Mi experiencia:*



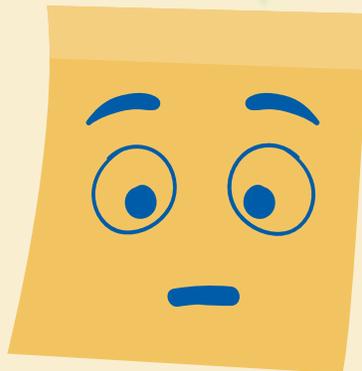
*Recuerdo:*

**TIP:**

Alguna persona que conocés hace ejercicio podría ser buena consejera.

## 5.2

# CORPORALIDAD



Mi cuerpo es diferente, tengo vello dónde antes no, y otras partes están cambiando. Me están pasando y seguirán apareciendo más.

¿Sé cuáles son esos cambios?



*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

Si te han dicho que te parecés a tu papá o a tu mamá no te extrañés, ellos fueron como vos a tu edad. Entrevístalos o buscará una foto de ellos a tu edad para hacer una bonita comparación.

## 5.3

# CORPORALIDAD



Si aprendo a nadar mañana, no debo ir a un lago a nadar 1 km el siguiente día, debo ir paso a paso.



¿Conozco los límites que tiene mi cuerpo y mi condición física?



*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

¿Y si mejorás en algún deporte?  
Eso te sirve para la banda de especialidades



## 5.4

# CORPORALIDAD



Recuerdo que en un campamento, un compañero -muy cochinillo- no se lavaba los dientes, por eso, a la tercera noche ya nadie le hablaba.

¿Tengo buena higiene personal?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

Lista de chequeo: me lave los dientes (sí), me lave las manos  
luego de ir al baño (sí)...

**YES!**

# 5.5

## CORPORALIDAD



El humo afecta los pulmones, la basura hace proliferar animales e insectos que propagan enfermedades y la lista es mucho más grande.

¿Puedo identificar de contaminación que afecta la salud de la gente?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

¿Y si en la patrulla hacemos actividad para completar mejor la lista?

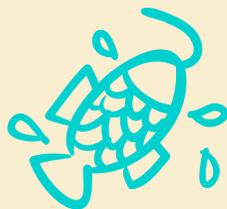


5.6

# CORPORALIDAD



Para un amigo, un buen almuerzo son galletas y coca cola.



¿Puedo identificar los alimentos adecuados que debo consumir para tener una buena salud?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:** Y si le contás al a patrulla que sabés de ese tema?



# 5.7

## CORPORALIDAD



Por dejar de hacer la tarea y ponerme a jugar luego de clases, ahora no podré ir al paseo de patrulla.



¡Que mal!

¿Puedo distribuir bien mi tiempo para cumplir mis deberes y también divertirme?



*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

¿También horarios en la casa? Eso es radical pero efectivo

5.8

# CORPORALIDAD



Que chiva  
es ir de  
excursión,

campamento, caminatas o  
hasta tours en contacto con la naturaleza.



¿Con la familia, la  
patrulla o la tropa  
he ido a ese tipo de  
actividades?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

A ver quién gana en la patrulla  
¿Quién tiene más de esas actividades?  
Una tabla de posiciones en el Libro de Oro sería chiva.



6.1

# CREATIVIDAD

"La inteligencia se malgasta si no es usada, o si es mal usada; por ejemplo, cuando en vez de trabajar en el vasto universo que nos rodea, creado por Dios, nos dedicamos a pelear con el vecino de al lado por alguna cosa sin importancia, relativa a la política o a creencia."

*Roverismo hacia el  
Éxito, Baden-Powel.*



Existen tantos temas chivas, como la formación de las cavernas o las razones por las que los gatos ronronean; eso no me lo enseña en ningún lado.

¿Aprendo cosas nuevas por mí cuenta, investigando en internet o en libros por puro gusto?



*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

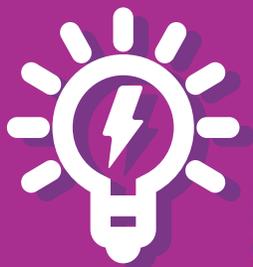
**TIP:**

Seleccioná un tema, investigalo y luego contáselo a tu patrulla, ¡será muy interesante!



## 6.2

# CREATIVIDAD



Siempre los mismos juegos, ¡que aburrido!  
¿Será que se le acabaron las ideas a los  
dirigentes?



¿Puedo proponer  
nuevas actividades  
que realizar con  
la patrulla, tropa,  
familia o grupos  
de amigos?

*Mi experiencia:*



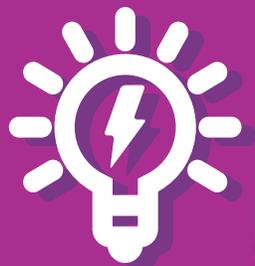
*Recuerdo:*

**TIP:** Tu mamá hace lista de compras cuando va al súper...



6.3

# CREATIVIDAD



Dice mi profe  
de plásticas que  
dibujo bien.  
¡Qué éxito!

¿Sé que habilidades manuales  
o de otros tipos tengo?



*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

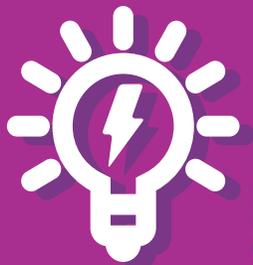
**TIP:**

Viste que el perfil de Facebook pregunta tus intereses y habilidades, si FB lo hace, ¿porqué no tu ropa?



## 6.4

# CREATIVIDAD



Esto de ver nuevas recetas y practicarlas es un éxito, al igual que estar traduciendo las canciones que escucho, será que los mío es convertirme en chef o profesos de idiomas.

*¿Sé qué aptitudes e intereses tengo como para ir decidiendo a que quiero dedicarme?*

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

Hablar de eso con tu familia es siempre buena idea

# 6.5 CREATIVIDAD



A veces un  
dibujo o  
una canción  
explican mejor  
como me siento.



¿Será que puedo identificar  
como expresar mis sentimientos  
sin hablar?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

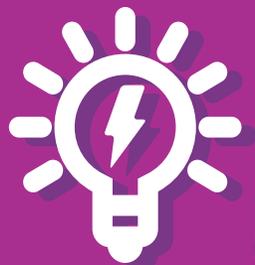
**TIP:**

Un dibujo o una actuación dicen mucho

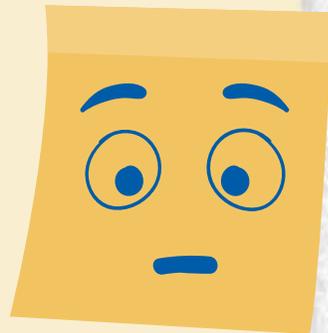


6.6

# CREATIVIDAD



Ayer veía en tele como la ciencia médica  
había hecho que un  
hombre sin brazo  
tuviera un brazo  
robótico.  
¡Que chiva!



¿Soy  
consciente de  
que la ciencia me ayuda a la  
humanidad y el universo que  
nos rodea?

*Mi experiencia:*



*Recuerdo:*

**TIP:**

¿Qué tipo de ciencia te interesa más?  
Habla sobre eso con la patrulla o tu familia.



TE RECOMENDAMOS  
LAS SIGUIENTES

# Actividades





### **CAMINATA**

Con la ayuda de un mapa podrás planear tu aventura, seguir la ruta y cumplir tu recorrido, incluso podrías pasar la noche.  
Tu dirigente te podrá dar más información.

### **CAMPAMENTO**

Salida al aire libre en la que se duerme en tienda de campaña o refugios temporales, cocinando, y haciendo actividades que solo al aire libre podés realizar.

### **CHARLA**

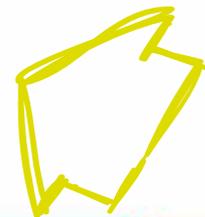
Con un grupo de gente escuchando, vos u otra persona que sepan de un tema explican sobre ese tópico y se pueden apoyar en imágenes o videos o elementos para que se entienda mejor.

### **CINEFORO**

Ven una película con un tema particular y al final discuten sobre ese tema o la película o incluso hacer un juego trivia.

### **CONCURSO DE TALENTOS**

Es un show en que grupos o individuos hacen presentaciones artísticas de algún tipo: musicales (tocan instrumento o cantan o ambos), bailan, cuentan chistes, hacen monólogos, actúan etc.



# Actividades



## DEBATE

Hacés dos equipos y cada uno debe prepararse para defender un punto de vista con buenas razones.

## EXPOSICIÓN

Usando un objeto, fotos, videos o audios le contás a un grupo de personas sobre lo que estás exponiendo para que conozcan y aprendan algo sobre ese tema.

## FERIA CIENTÍFICA

Se preparan proyectos científicos para ser expuestos y evaluados por un grupo de conocedores y podés organizarla en la tropa o participar en la escuela o colegio.

## FERIA CULTURAL

Es una feria en que se presentan trajes, costumbres, comidas, músicas de diferentes culturas o grupos de personas para que conozcan sobre ese grupo social específico.

## MOMENTO GUÍA

Es un momento de reflexión en el que compartimos opiniones y hablamos sobre nuestros pensamientos y sentimientos.

## OBRA DE TEATRO

Es una representación artística de escenas de la realidad o de fantasía en la que hay actores y siguen un guión que les indica los diálogos entre los actores. Podés averiguar más de cómo hacer una obra de teatro en Internet.

### **PROYECTOS DE SERVICIO**

Son actividades en las que te organizás (sólo o en grupo) y ayudás a la comunidad en algún asunto que requiera ayuda: disminuir impacto ambiental, ayuda social o similares.

### **RALLY**

Es una actividad en que hay bases y en esas bases se hacen pruebas de algún tipo, separadas alguna distancia, la gente o patrullas cuando llegan se les explica que prueba deben pasar para poder continuar y pasar a la siguiente base.

### **RALLY FOTOGRÁFICO**

Similar al rally, pero lo que hacés es que se definen una serie de sitios donde tomar una fotografía de personas, sitios u objetos de tal forma que la prueba sea justamente la fotografía.

### **SACAR ESPECIALIDAD**

Si te interesa o te gusta algún tema específico, podés desarrollarlo y además aprovechar la oportunidad de ganarte la insignia de la especialidad. Encontrá más información en la Guía de Especialidades.

### **TALLERES**

Pueden ser de cualquier tema: manualidades, primeros auxilios, cocina, fotografía, etc. Durante los talleres con la ayuda del experto o instructor reforzarán el tema de forma práctica, no como una clase, sino más bien participativos.

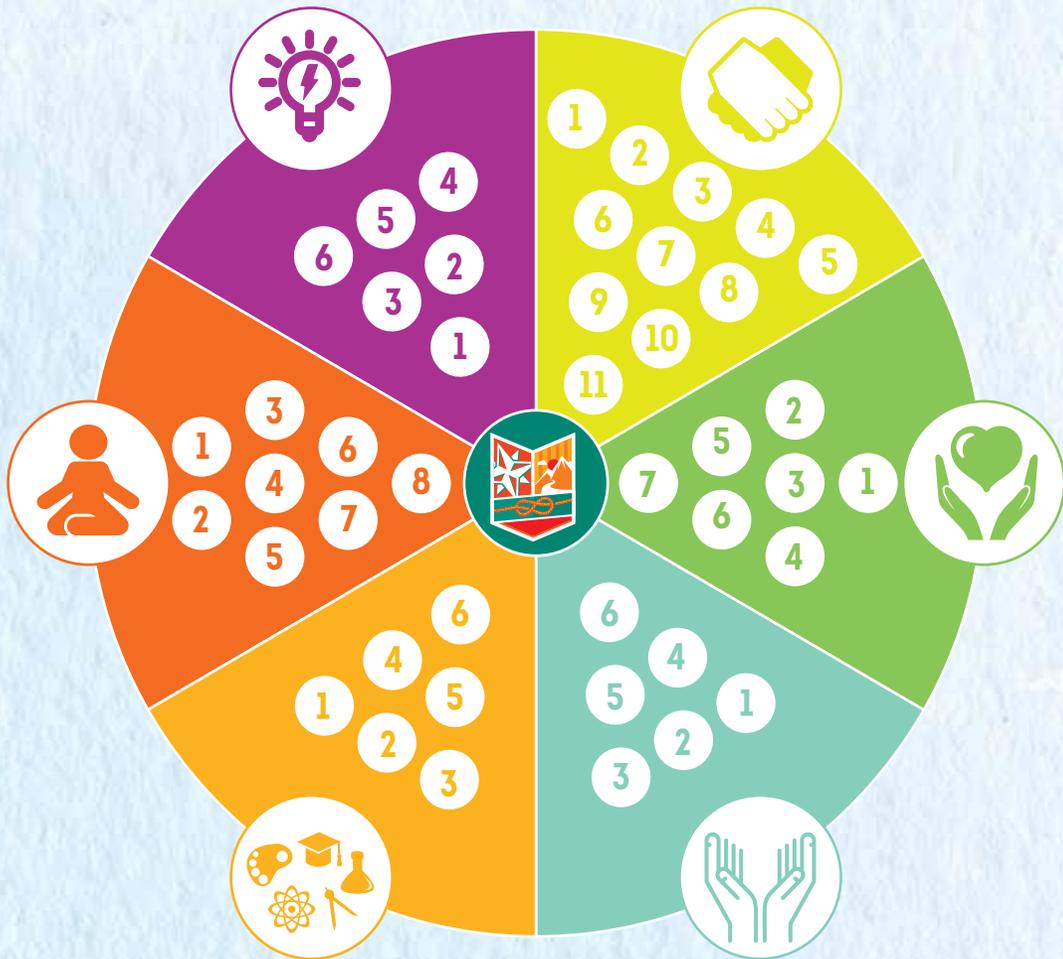
### **VISITA A MUSEOS, GALERÍAS, SITIOS HISTÓRICOS O NATURALES**

Es un paseo a un sitio de este tipo con tu patrulla, amigos o familia para conocer sobre ese sitio, pero no sólo con el fin de ir, sino haciendo actividades relacionadas con el lugar al que van.

# Mi Progreso

Marcá con una "X" cada etapa superada de tu ruta, así podrás saber cuánto has avanzado en tu viaje.







SELECCIONÁ LA  
CALCOMANÍA CON LA  
QUE TE IDENTIFICÁS





















