

# AYUDA A PROGRAMA REUNIÓN DE



**A SALVO DEL PELIGRO**



**Guías y Scouts  
de Costa Rica**  
INSTITUCIÓN BENÉFICATA

El compromiso de proteger a la niñez y juventud es una responsabilidad compartida por todas las personas involucradas en el Movimiento Guía y Scout, es por ello que presentamos las Ayudas al Programa de A Salvo del Peligro, que involucran diferentes temáticas según la sección.

Todas las personas en todos los niveles de la Asociación de Guías y Scouts debemos trabajar en conjunto para proporcionar a la niñez y juventud un ambiente seguro para desarrollar todo su potencial.

Dentro de esta ayuda puede encontrar más información de A salvo del Peligro y como certificarse.





## LUGAR

- Presencial
- Virtual

## DURACIÓN

1  
hora

## ÁREAS DE CRECIMIENTO

- Sociabilidad
- Corporalidad
- Creatividad

## TEMA

Prevención  
del Bullying

## MATERIALES

- ✓ Al menos 1 teléfono celular con cámara por equipo.
- ✓ Acceso a Internet de al menos 1 teléfono o computadora.

## CONCEPTOS IMPORTANTES PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD

### ● ¿Qué es A salvo del Peligro?

A salvo del Peligro son un conjunto de acciones diseñadas para garantizar que cada persona involucrada en el Movimiento sea responsable y se comprometa a proteger la niñez y juventud dentro o fuera del Movimiento, para que todas las personas puedan sentirse seguras, en cualquier actividad que desarrollen y en cualquier momento. Esta es una iniciativa del Organización Mundial del Movimiento Scout sin embargo desde Guías y Scouts también existen políticas y recursos sobre esta temática, como la Política de Protección de Niñez y Juventud, el Protocolo de actuación por abuso sexual, la Política de Liderazgo en niñez y adolescencia, Manual de atención institucional para personas menores de edad, Guía Práctica "Los Jóvenes son primero" que en conjunto con la Política Mundial de A salvo de peligro brindan las herramientas necesarias para proporcionar espacios seguros para todas las personas miembros de la organización. A Salvo del Peligro existe para proteger a las personas jóvenes contra todas las formas de abuso, incluidos los abusos físicos, morales, sexuales y emocionales. Toda esta información la puede encontrar en el curso en línea a Salvo del Peligro de la plataforma de la Asociación de Guías y Scouts de Costa Rica.





### ● ¿Qué es el Bullying?

Es una forma de violencia donde una persona está expuesta, repetidamente en el tiempo, a acciones negativas como lesiones o molestias impuestas por una persona o un grupo de personas a otra. El bullying a menudo describe una forma de acoso perpetrado por un abusador que se encuentra en una posición de poder física o socialmente superior.

### ● **Tipos de Bullying:**

#### ***Bullying verbal***

Es decir o escribir palabras poco amables sobre alguien. Puede incluir burlas, insultos y amenazas.

#### ***Bullying social***

Implica dañar la reputación o las relaciones de alguien, como excluir a alguien a propósito, avergonzarlo o difundir rumores sobre él.

#### ***Bullying físico***

Implica herir el cuerpo de una persona, como golpear, patear, pellizcar, etc. También puede incluir tomar o romper las pertenencias de alguien.

#### ***Cyberbullying***

Es una forma de intimidación que tiene lugar a través de dispositivos digitales como teléfonos celulares, computadoras y tabletas. Puede suceder a través de mensajes de texto, aplicaciones, redes sociales, foros e incluso en plataformas de juegos. Incluye enviar, publicar o compartir contenido negativo, dañino, falso o con mala intención sobre alguien.

---

### ● ¿Por qué es importante responder y prevenir el bullying?

Tenemos la responsabilidad de responder con prontitud y eficacia al bullying. ¡Cada Guía y Scout tiene el poder de actuar positivamente y prevenir el bullying tratando a los demás con respeto!

**Lo más importante, prevenir y responder a la intimidación nos permite evitar las consecuencias más peligrosas que el bullying puede tener en un individuo.**





¡Como Guías y Scouts, cada una de las personas protagonistas pueden hacer una diferencia real mediante la práctica de **A Salvo del Peligro** crear una cultura contra el bullying y participar en la creación de un mundo más seguro para todos! ¡Empecemos!



Todas las personas dirigentes de la organización están invitadas a certificarse y propiciar un ambiente a salvo del peligro para las personas protagonistas. Para obtener la certificación, ingresa a la página de la Asociación de Guías y Scouts de Costa Rica, utilizando el siguiente enlace:



<https://gysvirtual.org/moodle/course/view.php?id=108>

### DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

#### 1 Reto antibullying

TikTok es una herramienta de comunicación muy utilizada por los y las jóvenes, por la cual se puede incentivar a las personas protagonistas de programa para transmitir un mensaje con un tema relevante, en este caso, queremos invitarlos a que, mediante los distintos formatos o retos, puedan expresarse de manera individual o grupal con temas relacionados con el bullying.

#### 2 Reto de acciones para prevenir el bullying

Las personas protagonistas se pueden organizar de manera individual o con su respectivo equipo para realizar un TikTok, un reel o un video en el cual ellos expresen algunas acciones de cómo evitar el bullying.





A continuación, encontrarás algunos videos que se pueden ver durante una reunión virtual, para conocer un poco más sobre el bullying.



<https://www.youtube.com/watch?v=aE36pYqqD4M>



<https://www.youtube.com/watch?v=mcWXvFC45hc>

### 3 #Hashtags

Ahora sí, manos a la obra, para hacer llegar a más personas el mensaje, puede utilizar los siguientes hashtags:





## 4 Algunas ideas que se pueden utilizar para realizar los videos:

### Manqui Challenge Bullying:

<https://iestierrablanca.educarex.es/177673-acoso/355-man-quin-challenge-concurso-contr-el-acoso-escolar>

### Cyber Bully Challenge TikTok:

<https://www.youtube.com/watch?v=M8GS3lI3i8M>

### Otros ejemplos:

<https://www.youtube.com/watch?v=YuT33KIUT30>

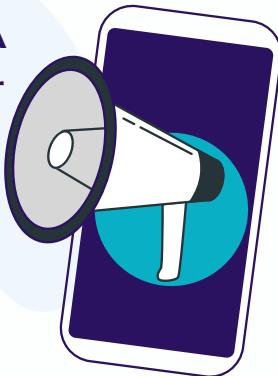
<https://www.youtube.com/watch?v=pBZeRUxwnwY>

<https://www.youtube.com/watch?v=Z0S8nLMY76M>

<https://www.tiktok.com/safety/es-es/bullying-prevention/>

## SUGERENCIA

Pueden generar un concurso y elegir el mejor video.



**A SALVO DEL  
PELIGRO**

**WAK**



Apdo: 2223 1000  
San José Costa Rica  
[siemprelistos.com](http://siemprelistos.com)

[info@siemprelistos.com](mailto:info@siemprelistos.com)  
+506 2222-9898

Avenida 10. Calles 13 y 15 San José,  
Costa Rica.



**Guías y Scouts  
de Costa Rica**  
INSTITUCIÓN BENEFACTORA