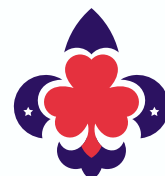


The image features two hands, palms facing each other, holding a bright sun. The sun is positioned in the center, creating a lens flare effect. The hands are silhouetted against the bright light of the sun. The entire scene is framed by a white rope-like border.

La luz  
de la Paz  
de Belén



Guías y Scouts  
de Costa Rica  
INSTITUCIÓN BENEFICENTE



**Guías y Scouts  
de Costa Rica**  
INSTITUCIÓN BENEMÉRITA

---

**La Luz de la Paz de Belén  
2023**

# OBJETIVO ✨

Promover el desarrollo de la fe,  
mediante la celebración de la Luz  
de Belén como símbolo de la paz  
en la tierra.





## ANTECEDENTES ✨

El proyecto es una iniciativa de Scouts y Guías de Austria que, con la colaboración de Scouts y Guías de diferentes países de Europa y otros continentes, reparten la Luz de la Paz, encendida cada año por un niño o niña austriaco en la cueva del Nacimiento de Jesús en Belén.

En la ciudad de Belén, en Cisjordania, hay una Basílica señalando el sitio donde nació Jesucristo. Es pequeña, sencilla y ha sufrido incendios, bombardeos, saqueos y vicisitudes de todo tipo. En ella, rodeando una estrella de plata, que señala el lugar exacto en el que nació Jesús, hay una multitud de lámparas con llamas siempre encendidas.

Dentro de este contexto, resaltamos un detalle muy importante, en 1223 Francisco de Asís recrea en una cueva de Greccio, Italia, una escena del nacimiento, misma que origina una tradición de 800 años que trasciende fronteras y que es sumamente marcada en nuestro país.

Cada año, una Guía o un Scout austriaco, que haya destacado en la ayuda a los demás, viaja a Belén y recoge la llama de la Basílica de la Natividad. Esa llama viaja a Viena, Austria, donde se distribuye a otros países siguiendo un recorrido hacia sus países: Scouts y Guías de diferentes lugares acuden a donde está la luz, con sus lámparas y velas apagadas y tras una ceremonia reflexiva, en la que la luz es protagonista, iluminan sus lámparas, como representación de luz en su vida.



# ¿QUIERES TENER LA LUZ DE BELÉN? ✨

Ilumina el mundo con las celebraciones, oraciones y reflexiones de la Luz de la Paz de Belén, así como lo hacen otras comunidades religiosas como los católicos, cristianos evangélicos, mormones y anglicanos, ya que el propósito es que se acerca el nacimiento de Jesús y estamos esperándolo para repartir la Luz de la Paz para que brille en cada uno de nuestros corazones. ✨

## ¿QUÉ NECESITAS?

Una vela, farolito, fósforos y una actitud positiva y feliz de recibirla. Recibe esta luz mediante una fogata, un momento Guía Y Scout, un espacio de reflexión y enciende tu vela.

Cuando ya tengas contigo la luz, compártela con tu comunidad de Fe, en tu casa para regalarla a tu familia y que ilumine el hogar, o bien, con alguien que se encuentre solo, sin esperanza, ni ilusión y necesite de la Luz y del calor de la Fe.

## ¿CUAL ES TU MISIÓN?

Ser una persona embajadora de la luz, de esa luz que ilumina tu vida y tu corazón, guiados por el cumplimiento de una Ley y una Promesa.

Te invitamos hacer una oración para recibirla. Después, haces otra celebración para el envío de la luz, para compartirla con otros hogares, por ejemplo a la casa de alguna persona afectada de salud, hogar de ancianos o sencillamente con tu propia familia, para que todos puedan sentir la Luz de Belén cerca. Aquí te dejamos algunas sugerencias de reflexiones, pero te invitamos a que hagas tu propia oración. Cada uno sabe lo que hay en su corazón de esa relación íntima con nuestro Ser Supremo.



## SUGERENCIAS DE REFLEXIONES ✨

### COMPARTIR ✨

Cuando a todos ofrezco mi ayuda,  
Cuando dejo mis cosas a los demás,  
Cuando a todos regalo sonrisas,  
Cuando todos conmigo pueden contar,  
Eso es compartir.

Compartir es amor  
Si alguien recibe es feliz, pero  
es más feliz el que da.  
Así sea.

### NO ES FÁCIL SER VALIENTE ✨

No es fácil ser valiente, cuando estamos  
solos.

No es fácil ser valiente, cuando se lucha  
contra la corriente general.

No es fácil vivir la Fe, si no nos acompañan.

No es fácil ser valiente entonces,  
Pero es el momento de ser realmente  
valiente,  
Es el momento de demostrar el valor.

Sólo es posible hacerlo si confiamos en Dios,  
Sólo Dios puede hacer surgir el amor.

Cuando somos, aceptamos las conse-  
cuencias de ser diferente  
Señor, ayúdame a confiar en ti.

Ayúdame a encontrar mi valor en mi Fe.  
Así sea.



# ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA TRASLADAR LA LUZ DE BELÉN

## ★ FOGATA "CANCIÓN DE GRACIAS"

### ★ OBJETIVO

Expresar alegremente la vivencia de la fe a través de la música y el canto.

### ★ DESCRIPCIÓN

Esta actividad brinda a los jóvenes Guías y Scouts la oportunidad de expresar su relación con el Ser Supremo, a través de canciones originales, compuestas por ellos, sobre la base de melodías populares, las que servirán para animar el momento de reflexión en la fogata, con el tema Seamos luz para el Mundo.

### ★ MATERIALES

Lápiz y papel.  
De ser posible, incluir instrumentos musicales.

### ★ MOMENTO GUÍA

Objetivo: Ofrecer un espacio de reflexión sobre el esfuerzo y reconocimiento de nuestras acciones.

### ★ AMBIENTACIÓN

Se adorna el salón con unas cortinas de color amarillo y azul, donde se observe el trébol y la Flor de Lis. Se colocan desde el techo o algún lugar alto, los puntos de ley, como recordando el mundo que nos rodea.

En el piso, se coloca una velita por cada uno de los participantes. En el centro del círculo, colocar tres cirios más grandes, que significan los principios y las virtudes de toda persona Guía y Scout. Cuando se hable de los principios y virtudes, resaltar la vivencia en la persona especial del niño Jesús y la luz del mundo.

### ★ DESCRIPCIÓN

La persona asignada inicia la actividad relatando la historia del nacimiento de Jesús y después el mensaje que deja el ángel a los pastores. Una vez que ha leído, hace una reflexión sobre el compromiso de cada una, de ser mejor persona y del mensaje que hemos compartido y que esa misma luz que guio a los pastores, nosotras lo vemos en la Promesa, que es la misma luz que nos invita a seguir el camino correcto.



# ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA TRASLADAR LA LUZ DE BELÉN

## ★ ENTREGA DE LA LUZ

Una vez que todas han reflexionado sobre el nacimiento de Jesús y con su vela en la mano, toman del cirio principal la luz que simboliza la luz de la estrella que iluminó el nacimiento de Jesús y que emana el calor de la hermandad Guía y Scout, que siempre estará a su alrededor y sostendrán a todas para no dejarse vencer.

Se les pide que cada una lleve esa luz a sus hogares y la distribuya entre sus familiares y amistades, como símbolo que el amor de Jesús que está en cada uno de nuestros corazones.

## ★ MATERIALES

- 1 Paquete de papel crepe azul y otro amarillo (para hacer las banderas).
- 3 Cirios medianos.
- Velas pequeñas (una para cada participante).
- Velitas encendidas que señalan el camino.
- 10 Rótulos con los puntos de la ley, los rótulos deben tener la forma de estrella.
- 1 Rollo de hilo, para colgar los rótulos del techo.

## ★ COMO APOYO A LA CEREMONIA

Para finalizar la actividad, puedes motivar a renovar la Promesa, como compromiso de solidaridad, hermandad y embajadores de la luz que lleva la paz al mundo. Se adjunta sugerencia del Libro de Lézard.

### **Del Libro de Lézard**

*“Ante este fuego tranquilo, ven a hacer tu Promesa. No es difícil, no es audaz, no es tampoco presuntuoso prometer que uno hará todo lo posible para servir a Dios, ayudar al prójimo y obedecer la Ley. No es difícil porque no prometes no fallar nunca: no prometes no desobedecer jamás, no equivocarte nunca. Eso no lo lograrías, porque no eres una santa, ni lo soy yo, ni tampoco nosotras. Prometes solamente hacer todo lo posible..., lo que tú puedas, como puedas, de la mejor manera. Ante este fuego tranquilo, ven a hacer tu Promesa.*

*La Promesa es una fuerza, una dirección que das a tu esfuerzo. Y el esfuerzo te conducirá de esfuerzo en esfuerzo, a través de la vida, hasta la meta que te has fijado. La Promesa es una fuerza. Cuando la hayas hecho, no serás mejor: serás más fuerte”.*







TE INVITAMOS ✨

Recibe la Luz de Belén en tú hogar, comparte con tu familia, da gracias y lleva ese calor del amor que produce la espera del nacimiento de niño Jesús en los corazones.



## BIBLIOGRAFÍA ✦

- ✦ La luz de la paz de Belén. Conferencia Internacional Católica de Guidismo. 2017
- ✦ La luz para iluminar las Naciones. Conferencia Internacional Católica del Escultismo. 2023
- ✦ La luz de Belén. Silvia Herrera Martínez. Miembro del Equipo de Espiritualidad. Dic. 2020. Asociación de Guías y Scouts de Costa Rica.



de la  
**La Luz**  
**Paz**  
de  
**Belén**

---

**2023**



**Guías y Scouts  
de Costa Rica**  
INSTITUCION BENEMERITA